GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17851 AG. 02/2019

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema
o Cardápio para o 4º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio INTEGRAL, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2019
AGRUPAMENTO 02
MAUÁ, SANTO ANDRÉ, SÃO BERNARDO DO CAMPO, SUL 1, SUL 2, SUL 3.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	**13/mai**	**14/mai**	**15/mai**	**16/mai**	**17/mai**
1		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SEGUNDA SEM CARNE: ARROZ BRANCO SALADA DE LEGUMES COM TRIGO OVOS COZIDOS BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO COM GELEIA	LANCHINHO + BEBIDA LÁCTEA ** VERIFICAR COMUNICADO CENUT ARROZ BRANCO CARNE PICADA COM LEGUMES ITEM DE ENRIQUECIMENTO BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + COOCKIE MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGAS LEGUMES AO FORNO LANCHINHO + BEBIDA LÁCTEA ** VERIFICAR COMUNICADO CENUT Nº 11	LANCHINHO + BEBIDA LÁCTEA ** VERIFICAR COMUNICADO CENUT Nº ARROZ BRANCO SALADA DE LEGUMES COM TRIGO CARNE DE PANELA BEBIDA LÁCTEA BISCOITO COM GELEIA	BEBIDA LÁCTEA + BOLO ARROZ BRANCO TORTA DE SARDINHA LEGUMES AO FORNO ITEM DE ENRIQUECIMENTO BEBIDA LÁCTEA + FLOCO DE MILHO
		Kcal / Prot (g) / Lip (g) / CHO (g) / Fib (g) / /	Kcal / Prot (g) / Lip (g) / CHO (g) / Fib (g) / /	Kcal / Prot (g) / Lip (g) / CHO (g) / Fib (g) / /	Kcal / Prot (g) / Lip (g) / CHO (g) / Fib (g) / /	Kcal / Prot (g) / Lip (g) / CHO (g) / Fib (g) / /
		890 / 29,78 / 16,89 / 154,80 / 9,83 / /	916 / 44,73 / 16,74 / 146,70 / 11,81 / /	959 / 44,09 / 22,99 / 143,86 / 9,27 / /	794 / 40,55 / 12,58 / 129,77 / 5,82 / /	1252 / 49,37 / 32,73 / 189,99 / 11,88 / /
		Vit A(ug) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg(mg) / Zn(mg) / Na(mg)	Vit A(ug) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg(mg) / Zn(mg) / Na(mg)	Vit A(ug) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg(mg) / Zn(mg) / Na(mg)	Vit A(ug) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg(mg) / Zn(mg) / Na(mg)	Vit A(ug) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg(mg) / Zn(mg) / Na(mg)
		137,71 / 5,65 / 430,07 / 3,78 / 160,68 / 2,18 / 565,72	79,27 / 1,79 / 321,85 / 9,36 / 190,24 / 5,17 / 489,52	179,84 / 8,52 / 533,60 / 3,70 / 139,71 / 2,92 / 470,78	79,99 / 1,83 / 255,09 / 7,22 / 144,87 / 3,04 / 315,10	217,50 / 24,50 / 923,05 / 13,43 / 184,01 / 6,47 / 843,31

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	**20/mai**	**21/mai**	**22/mai**	**23/mai**	**24/mai**
2		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO COM SEGUNDA SEM CARNE: MACARRÃO AO MOLHO CUSCUZ DE LEGUMES BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO	LANCHINHO + BEBIDA LÁCTEA ** VERIFICAR COMUNICADO CENUT MACARRÃO ALMONDEGAS LEGUMES AO FORNO BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO	BEBIDA LÁCTEA + BOLO ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA ITEM DE ENRIQUECIMENTO LANCHINHO + BEBIDA LÁCTEA ** VERIFICAR COMUNICADO CENUT Nº 11	LANCHINHO + BEBIDA LÁCTEA ** VERIFICAR COMUNICADO CENUT Nº MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGAS BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO COM REQUEIJAO CASEIRO	BEBIDA LÁCTEA + COOCKIE ARROZ BRANCO ATUM REFOGADO COM LEGUMES CUSCUZ DE LEGUMES BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO
		Kcal / Prot (g) / Lip (g) / CHO (g) / Fib (g) / /	Kcal / Prot (g) / Lip (g) / CHO (g) / Fib (g) / /	Kcal / Prot (g) / Lip (g) / CHO (g) / Fib (g) / /	Kcal / Prot (g) / Lip (g) / CHO (g) / Fib (g) / /	Kcal / Prot (g) / Lip (g) / CHO (g) / Fib (g) / /
		751 / 23,69 / 16,31 / 127,46 / 5,63 / /	1083 / 37,57 / 35,94 / 152,31 / 9,26 / /	959 / 44,09 / 22,99 / 143,86 / 9,27 / /	800 / 40,32 / 13,23 / 130,03 / 6,31 / /	1179 / 44,58 / 36,34 / 168,53 / 9,90 / /
		Vit A(ug) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg(mg) / Zn(mg) / Na(mg)	Vit A(ug) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg(mg) / Zn(mg) / Na(mg)	Vit A(ug) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg(mg) / Zn(mg) / Na(mg)	Vit A(ug) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg(mg) / Zn(mg) / Na(mg)	Vit A(ug) / Vit C(mg) / Ca(mg) / Fe(mg) / Mg(mg) / Zn(mg) / Na(mg)
		138,11 / 4,52 / 394,21 / 2,81 / 73,96 / 2,08 / 482,44	195,33 / 5,17 / 558,92 / 6,53 / 171,73 / 3,15 / 1.148,55	179,84 / 8,52 / 533,60 / 3,70 / 139,71 / 2,92 / 470,78	79,99 / 1,83 / 260,78 / 7,57 / 151,33 / 3,08 / 541,20	179,15 / 6,64 / 587,33 / 6,77 / 183,11 / 2,40 / 761,17

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	**27/mai**	**28/mai**	**29/mai**	**30/mai**	**31/mai**
		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO	LANCHINHO + BEBIDA LÁCTEA	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO	LANCHINHO + BEBIDA LÁCTEA	BEBIDA LÁCTEA + BOLO

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
3		SEGUNDA SEM CARNE: ARROZ BRANCO SALADA DE LEGUMES COM TRIGO OVOS COZIDOS BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO	** VERIFICAR COMUNICADO CENUT Nº 11 ARROZ BRANCO CARNE PICADA COM LEGUMES ITEM DE ENRIQUECIMENTO BEBIDA LÁCTEA + BOLO SALGADO COM REQUEIJÃO CASEIRO	MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGAS LEGUMES AO FORNO LANCHINHO + BEBIDA LÁCTEA ** VERIFICAR COMUNICADO CENUT Nº 11	** VERIFICAR COMUNICADO CENUT Nº 11 ARROZ BRANCO SALADA DE LEGUMES COM TRIGO CARNE DE PANELA BEBIDA LÁCTEA BISCOITO COM GELEIA	ARROZ BRANCO TORTA DE ATUM LEGUMES AO FORNO ITEM DE ENRIQUECIMENTO BEBIDA LÁCTEA + FLOCO DE MILHO

Sem 3	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
Segunda	793	25,77	16,53	135,22	7,37	137,71	5,65	419,57	3,05	111,48	1,60	546,52
Terça	916	44,73	16,74	146,70	11,81	79,27	1,79	321,85	9,36	190,24	5,17	489,52
Quarta	959	44,09	22,99	143,86	9,27	179,84	8,52	533,60	3,70	139,71	2,92	470,78
Quinta	794	39,73	12,90	129,77	5,82	79,99	1,83	255,72	7,15	147,39	3,10	316,99
Sexta	1247	43,16	33,16	194,03	11,06	176,00	25,09	590,09	12,36	184,55	5,71	952,30

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun	07/jun
4		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO COM GELEIA SEGUNDA SEM CARNE: MACARRÃO AO MOLHO CUSCUZ DE LEGUMES BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO	LANCHINHO + BEBIDA LÁCTEA ** VERIFICAR COMUNICADO CENUT Nº 11 ARROZ BRANCO COM LEGUMES ALMONDEGAS LEGUMES AO FORNO BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO	BEBIDA LÁCTEA + BOLO ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA ITEM DE ENRIQUECIMENTO LANCHINHO + BEBIDA LÁCTEA ** VERIFICAR COMUNICADO CENUT Nº 11	LANCHINHO + BEBIDA LÁCTEA ** VERIFICAR COMUNICADO CENUT Nº 11 MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGAS BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO COM REQUEIJÃO CASEIRO	BEBIDA LÁCTEA + COOCKIE ARROZ BRANCO ATUM REFOGADO COM LEGUMES CUSCUZ DE LEGUMES BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO

Sem 4	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
Segunda	751	23,69	16,31	127,46	5,63	138,11	4,52	394,21	2,81	73,96	2,08	482,44
Terça	1016	47,58	25,88	148,27	8,19	196,59	4,58	547,13	6,53	160,92	4,91	815,28
Quarta	952	45,28	21,75	143,86	9,27	181,10	8,52	527,93	4,30	137,82	4,81	456,92
Quinta	816	41,95	14,20	130,03	6,31	81,25	1,83	258,26	8,45	146,29	5,47	546,24
Sexta	1179	44,58	36,34	168,53	9,90	179,15	6,64	587,33	6,77	183,11	2,40	761,17

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun
5		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SEGUNDA SEM CARNE: MACARRÃO AO MOLHO SALADA DE LEGUMES COM TRIGO OVOS COZIDOS BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO	LANCHINHO + BEBIDA LÁCTEA ** VERIFICAR COMUNICADO CENUT Nº 11 ARROZ BRANCO CARNE PICADA COM LEGUMES ITEM DE ENRIQUECIMENTO BEBIDA LÁCTEA + BOLO SALGADO COM REQUEIJÃO CASEIRO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO MACARRÃO AO MOLHO ALMONDEGAS LEGUMES AO FORNO LANCHINHO + BEBIDA LÁCTEA ** VERIFICAR COMUNICADO CENUT Nº 11	LANCHINHO + BEBIDA LÁCTEA ** VERIFICAR COMUNICADO CENUT Nº 11 ARROZ BRANCO SALADA DE LEGUMES COM TRIGO CARNE DE PANELA BEBIDA LÁCTEA BISCOITO COM GELEIA	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO ARROZ BRANCO TORTA DE ATUM LEGUMES AO FORNO ITEM DE ENRIQUECIMENTO BEBIDA LÁCTEA + FLOCO DE MILHO

Sem 5	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
Segunda	793	25,77	16,53	135,22	7,37	137,71	5,65	419,57	3,05	111,48	1,60	546,52
Terça	916	44,73	16,74	146,70	11,81	79,27	1,79	321,85	9,36	190,24	5,17	489,52
Quarta	959	44,09	22,99	143,86	9,27	179,84	8,52	533,60	3,70	139,71	2,92	470,78
Quinta	794	39,73	12,90	129,77	5,82	79,99	1,83	255,72	7,15	147,39	3,10	316,99
Sexta	1247	43,16	33,16	194,03	11,06	176,00	25,09	590,09	12,36	184,55	5,71	952,30

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta	Sexta
	Data	**17/jun**							**18/jun**							**19/jun**							**20/jun**	**21/jun**
6		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO COM SEGUNDA SEM CARNE: MACARRÃO AO MOLHO CUSCUZ DE LEGUMES BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							LANCHINHO + BEBIDA LÁCTEA ** VERIFICAR COMUNICADO CENUT ARROZ BRANCO COM LEGUMES ALMONDEGAS LEGUMES AO FORNO BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA ITEM DE ENRIQUECIMENTO LANCHINHO + BEBIDA LÁCTEA ** VERIFICAR COMUNICADO CENUT							FERIADO	
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				
		751	23,69	16,31	127,46	5,63			1016	47,58	25,88	148,27	8,19			952	45,28	21,75	143,86	9,27				
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		
		138,11	4,52	394,21	2,81	73,96	2,08	482,44	196,59	4,58	547,13	6,53	160,92	4,91	815,28	181,10	8,52	527,93	4,30	137,82	4,81	456,92		

Elaborado por:

CINTIA DE CAMPOS BATISTA CRN: 13864
Nutricionista CENUT
Domenica Verrone CRN: 22019
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO