



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVICOS DE NUTRICAO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17286 AG. 02/2019

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 3º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2019
AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITU, MAUÁ, MIRACATÚ, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SÃO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, SUL 2, SUL 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM.

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	08/abr							09/abr							10/abr							11/abr							12/abr						
1		BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA						
		BISCOITO							BOLO							BISCOITO							BOLO							BISCOITO						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		276	7,26	8,31	43,16	1,17			247	8,04	6,83	38,41	0,76			288	8,74	9,02	43,05	0,90			265	7,56	8,16	40,46	0,99			277	9,04	8,87	40,35	0,72		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	
	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	141,11	25,36	0,67	73,40	0,88		0,27	186,45	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11	
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	15/abr							16/abr							17/abr							18/abr							19/abr						
2		BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA							FERIADO						
		BISCOITO							BOLO							BISCOITO							BOLO													
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)									
		276	7,26	8,31	43,16	1,17			247	8,04	6,83	38,41	0,76			288	8,74	9,02	43,05	0,90			265	7,56	8,16	40,46	0,99									
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)								
	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	141,11	25,36	0,67	73,40	0,88		0,27	186,45								
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	22/abr							23/abr							24/abr							25/abr							26/abr						
3		BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA						
		BISCOITO							BOLO							BISCOITO							BOLO							BISCOITO						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		276	7,26	8,31	43,16	1,17			247	8,04	6,83	38,41	0,76			288	8,74	9,02	43,05	0,90			265	7,56	8,16	40,46	0,99			277	9,04	8,87	40,35	0,72		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	
	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	141,11	25,36	0,67	73,40	0,88		0,27	186,45	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11	
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	29/abr							30/abr							01/mai							02/mai							03/mai						
		BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA							FERIADO							BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA						
		BISCOITO							BOLO														BOLO							BISCOITO						

4		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)									
		276	7,26	8,31	43,16	1,17			247	8,04	6,83	38,41	0,76			265	7,56	8,16	40,46	0,99			277	9,04	8,87	40,35	0,72																
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	25,36	0,67	73,40	0,88		0,27	186,45	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11														
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta													
	Data	06/mai							07/mai							08/mai							09/mai							10/mai													
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA BOLO							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA BOLO							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO													
5		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)									
		276	7,26	8,31	43,16	1,17			247	8,04	6,83	38,41	0,76			288	8,74	9,02	43,05	0,90			265	7,56	8,16	40,46	0,99			277	9,04	8,87	40,35	0,72									
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	141,11	25,36	0,67	73,40	0,88		0,27	186,45	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11							

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493
Nutricionista CENUT

Domenica Verrone CRN: 22019
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO