



**GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17534 AG. 02/2019**

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 2º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 2.

**CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2019**

**AGRUPAMENTO 02**

**BOTUCATU, DIADEMA, ITAPECERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITU, MAUÁ, MIRACATÚ, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SÃO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, SUL 2, SUL 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM.**

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	<b>11/mar</b>							<b>12/mar</b>							<b>13/mar</b>							<b>14/mar</b>							<b>15/mar</b>						
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO							BEBIDA LÁCTEA BOLO							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA COOKIE						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
1		260	8,34	7,56	39,68	0,24			277	9,04	8,87	40,35	0,72			260	8,34	7,56	39,68	0,24			277	9,04	8,87	40,35	0,72			260	8,34	7,56	39,68	0,24		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		81,02	1,89	200,14	0,54	19,86	0,69	145,71	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11	81,02	1,89	200,14	0,54	19,86	0,69	145,71	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11	81,02	1,89	200,14	0,54	19,86	0,69	145,71

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	<b>18/mar</b>							<b>19/mar</b>							<b>20/mar</b>							<b>21/mar</b>							<b>22/mar</b>						
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA TORTA SALGADA							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO							BEBIDA LÁCTEA BOLO						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
2		283	9,12	9,02	41,34	2,67			279	9,27	8,54	41,34	0,96			283	9,12	9,02	41,34	2,67			283	9,12	9,02	41,34	2,67			279	9,27	8,54	41,34	0,96		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		67,47	1,61	173,77	0,79	17,45	0,51	239,00	67,47	1,61	173,77	0,79	17,45	0,51	239,00	67,47	1,61	173,77	0,79	17,45	0,51	239,00	67,47	1,61	173,77	0,79	17,45	0,51	239,00	67,47	1,61	173,77	0,79	17,45	0,51	239,00

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	<b>25/mar</b>							<b>26/mar</b>							<b>27/mar</b>							<b>28/mar</b>							<b>29/mar</b>						
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO							BEBIDA LÁCTEA FLOCOS DE MILHO							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA TORTA SALGADA							BEBIDA LÁCTEA COOKIE						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
3		248	6,86	6,85	39,79	0,51			276	7,26	8,31	43,16	1,17			248	6,86	6,85	39,79	0,51			248	6,86	6,85	39,79	0,51			276	7,26	8,31	43,16	1,17		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		28,38	0,78	88,18	0,46	3,86	0,40	161,05	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	28,38	0,78	88,18	0,46	3,86	0,40	161,05	28,38	0,78	88,18	0,46	3,86	0,40	161,05	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	<b>01/abr</b>						<b>02/abr</b>						<b>03/abr</b>						<b>04/abr</b>						<b>05/abr</b>										
		BEBIDA LÁCTEA FLOCOS DE MILHO						BEBIDA LÁCTEA TORTA SALGADA REQUEIJÃO CASEIRO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO						BEBIDA LÁCTEA BOLO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		249	9,71	6,87	36,98	0,36		230	6,37	1,75	47,24	1,27		230	6,37	1,75	47,24	1,27		249	9,71	6,87	36,98	0,36		230	6,37	1,75	47,24	1,27						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
4		76,99	1,83	214,33	0,94	27,02	0,80	72,59	1,98	17,90	29,27	6,14	11,02	2,90	73,03	1,98	17,90	29,27	6,14	11,02	2,90	73,03	76,99	1,83	214,33	0,94	27,02	0,80	72,59	1,98	17,90	29,27	6,14	11,02	2,90	73,03

Elaborado por:

ANAI FERRAZ MOTTA CRN: 41118  
 Nutricionista CENUT  
 Domenica Verrone CRN: 22019  
 Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO