



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17285 AG. 02/2019

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 3º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 1.

**CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2019
AGRUPAMENTO 02**

ARARAQUARA, BARRETOS, RIBERÃO PRETO, SERTÃOZINHO

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	08/abr						09/abr						10/abr						11/abr						12/abr									
1		BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA									
		BISCOITO						BOLO						BISCOITO						BOLO						BISCOITO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		276	7,26	8,31	43,16	1,17		247	8,04	6,83	38,41	0,76		288	8,74	9,02	43,05	0,90		265	7,56	8,16	40,46	0,99		277	9,04	8,87	40,35	0,72					
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	141,11	25,36	0,67	73,40	0,88		0,27	186,45	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	15/abr						16/abr						17/abr						18/abr						19/abr									
2		BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA									
		BISCOITO						BOLO						BISCOITO						BOLO						BISCOITO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		276	7,26	8,31	43,16	1,17		247	8,04	6,83	38,41	0,76		288	8,74	9,02	43,05	0,90		265	7,56	8,16	40,46	0,99		277	9,04	8,87	40,35	0,72					
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	141,11	25,36	0,67	73,40	0,88		0,27	186,45	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	22/abr						23/abr						24/abr						25/abr						26/abr									
3		BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA									
		BISCOITO						BOLO						BISCOITO						BOLO						BISCOITO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		276	7,26	8,31	43,16	1,17		247	8,04	6,83	38,41	0,76		288	8,74	9,02	43,05	0,90		265	7,56	8,16	40,46	0,99		277	9,04	8,87	40,35	0,72					
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	141,11	25,36	0,67	73,40	0,88		0,27	186,45	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	29/abr						30/abr						01/mai						02/mai						03/mai									
		BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA									
		BISCOITO						BOLO						BISCOITO						BOLO						BISCOITO									

4		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		276	7,26	8,31	43,16	1,17			247	8,04	6,83	38,41	0,76			288	8,74	9,02	43,05	0,90			265	7,56	8,16	40,46	0,99			277	9,04	8,87	40,35	0,72		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	141,11	25,36	0,67	73,40	0,88		0,27	186,45	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11	
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	06/mai							07/mai							08/mai							09/mai							10/mai						
		BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA						
		BISCOITO							BOLO							BISCOITO							BOLO							BISCOITO						
5		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		276	7,26	8,31	43,16	1,17			247	8,04	6,83	38,41	0,76			288	8,74	9,02	43,05	0,90			265	7,56	8,16	40,46	0,99			277	9,04	8,87	40,35	0,72		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	75,01	3,65	201,26	0,71	16,00	0,56	141,11	25,36	0,67	73,40	0,88		0,27	186,45	78,01	1,79	185,36	0,95	16,00	0,56	171,11	

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493
Nutricionista CENUT

Domenica Verrone CRN: 22019
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO