



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17306 AG. 02/2019

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 3º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio FUNDAÇÃO CASA, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2019
AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPECERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITU, MAUÁ, MIRACATÚ, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SÃO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, SUL 2, SUL 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM.

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	08/abr						09/abr						10/abr						11/abr						12/abr									
1		BEBIDA DE SOJA BOLO EI BISCOITO EI						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO EI BOLO EI						BEBIDA DE SOJA BOLO EI BISCOITO EI						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO EI BOLO EI						BEBIDA DE SOJA BOLO EI BISCOITO EI									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		319	7,27	7,63	55,39	1,70		289	5,78	7,19	50,40	0,72		423	8,03	10,22	74,70	1,80		319	7,27	7,63	55,39	1,70		289	5,78	7,19	50,40	0,72					
		Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn
	0,49	15,39	41,66	2,62	5,41	0,16	173,89	3,00		145,74	0,84			287,84	1,86	162,93	1,14				355,34	0,49	15,39	41,66	2,62	5,41	0,16	173,89	3,00		145,74	0,84			287,84
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	15/abr						16/abr						17/abr						18/abr						19/abr									
2		BEBIDA DE SOJA BOLO EI BISCOITO EI						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO EI BOLO EI						BEBIDA DE SOJA BOLO EI BISCOITO EI						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO EI BOLO EI						FERIADO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)											
		289	5,78	7,19	50,40	0,72		423	8,03	10,22	74,70	1,80		319	7,27	7,63	55,39	1,70		289	5,78	7,19	50,40	0,72											
		Vit A(ug)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)						
	3,00		145,74	0,84			287,84		1,86	162,93	1,14			355,34	0,49	15,39	41,66	2,62	5,41	0,16	173,89	3,00		145,74	0,84			287,84							
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	22/abr						23/abr						24/abr						25/abr						26/abr									
3		BEBIDA DE SOJA BOLO EI BISCOITO EI						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO EI BOLO EI						BEBIDA DE SOJA BOLO EI BISCOITO EI						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO EI BOLO EI						BEBIDA DE SOJA BOLO EI BISCOITO EI									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		289	5,78	7,19	50,40	0,72		423	8,03	10,22	74,70	1,80		319	7,27	7,63	55,39	1,70		289	5,78	7,19	50,40	0,72		423	8,03	10,22	74,70	1,80					
		Vit A(ug)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn
	3,00		145,74	0,84			287,84		1,86	162,93	1,14			355,34	0,49	15,39	41,66	2,62	5,41	0,16	173,89	3,00		145,74	0,84			287,84		1,86	162,93	1,14			355,34

	Data	29/abr						30/abr						01/mai						02/mai						03/mai											
4		BEBIDA DE SOJA BOLO EI BISCOITO EI						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO EI BOLO EI						FERIADO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO EI BOLO EI						BEBIDA DE SOJA BOLO EI BISCOITO EI											
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)												Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
		319	7,27	7,63	55,39	1,70		289	5,78	7,19	50,40	0,72													319	7,27	7,63	55,39	1,70		289	5,78	7,19	50,40	0,72		
		Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)										Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn
	0,49	15,39	41,66	2,62	5,41	0,16	173,89	3,00		145,74	0,84			287,84										0,49	15,39	41,66	2,62	5,41	0,16	173,89	3,00		145,74	0,84			287,84
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta											
	Data	06/mai						07/mai						08/mai						09/mai						10/mai											
5		BEBIDA DE SOJA BOLO EI BISCOITO EI						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO EI BOLO EI						BEBIDA DE SOJA BOLO EI BISCOITO EI						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO EI BOLO EI						BEBIDA DE SOJA BOLO EI BISCOITO EI											
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)							
		319	7,27	7,63	55,39	1,70		289	5,78	7,19	50,40	0,72		423	8,03	10,22	74,70	1,80		319	7,27	7,63	55,39	1,70		289	5,78	7,19	50,40	0,72							
		Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	
	0,49	15,39	41,66	2,62	5,41	0,16	173,89	3,00		145,74	0,84		287,84	1,86	162,93	1,14			355,34	0,49	15,39	41,66	2,62	5,41	0,16	173,89	3,00		145,74	0,84			287,84				

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493
Nutricionista CENUT

Domenica Verrone CRN: 22019
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO