



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17297 AG. 02/2019

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 3º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio CARDAPIO EMERGENCIAL,,ETEC - CARDAPIO EMERGENCIAL,, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEKERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITU, MAUÁ, MIRACATÚ, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SÃO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, SUL 2, SUL 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM.

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta									
	Data	08/abr							09/abr							10/abr							11/abr							12/abr									
1		BEBIDA DE SOJA BISCOITO EI BOLO EI							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO EI BOLO EI							BEBIDA LÁCTEA BOLO EI BISCOITO EI							BEBIDA DE SOJA BISCOITO EI BOLO EI							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO EI BOLO EI									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		312	7,57	7,21	54,19	1,70			293	5,78	6,92	51,90	0,90			255	5,05	6,68	43,60	1,70			312	7,57	7,21	54,19	1,70			293	5,78	6,92	51,90	0,90					
		Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)			
		0,49	13,53	26,75	2,56	5,41	0,16	199,39			146,73	0,54			283,34			0,48	22,09	1,86	3,93	0,16	160,50			0,49	13,53	26,75	2,56	5,41	0,16	199,39			146,73	0,54			283,34

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta									
	Data	15/abr							16/abr							17/abr							18/abr							19/abr									
2		BEBIDA LÁCTEA BOLO EI BISCOITO EI							BEBIDA DE SOJA BISCOITO EI BOLO EI							BEBIDA LÁCTEA BOLO EI BISCOITO EI							BEBIDA LÁCTEA BOLO EI BISCOITO EI							FERIADO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)												
		312	7,57	7,21	54,19	1,70			293	5,78	6,92	51,90	0,90			255	5,05	6,68	43,60	1,70			312	7,57	7,21	54,19	1,70												
		Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)										
		0,49	13,53	26,75	2,56	5,41	0,16	199,39			146,73	0,54			283,34			0,48	22,09	1,86	3,93	0,16	160,50			0,49	13,53	26,75	2,56	5,41	0,16	199,39							

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta									
	Data	22/abr							23/abr							24/abr							25/abr							26/abr									
3		BEBIDA DE SOJA BISCOITO EI BOLO EI							BEBIDA LÁCTEA BOLO EI BISCOITO EI							BEBIDA DE SOJA BISCOITO EI BOLO EI							BEBIDA LÁCTEA BOLO EI BISCOITO EI							BEBIDA DE SOJA BISCOITO EI BOLO EI									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		312	7,57	7,21	54,19	1,70			293	5,78	6,92	51,90	0,90			255	5,05	6,68	43,60	1,70			312	7,57	7,21	54,19	1,70			293	5,78	6,92	51,90	0,90					
		Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)			
		0,49	13,53	26,75	2,56	5,41	0,16	199,39			146,73	0,54			283,34			0,48	22,09	1,86	3,93	0,16	160,50			0,49	13,53	26,75	2,56	5,41	0,16	199,39			146,73	0,54			283,34

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																																	
	Data	29/abr	30/abr	01/mai	02/mai	03/mai																																	
4		BEBIDA LÁCTEA BOLO EI BISCOITO EI	BEBIDA DE SOJA BISCOITO EI BOLO EI	FERIADO	BEBIDA DE SOJA BISCOITO EI BOLO EI	BEBIDA LÁCTEA BOLO EI BISCOITO EI																																	
		Kcal	Prot (g)		Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)																		
		312	7,57		7,21	54,19	1,70			293	5,78	6,92	51,90	0,90			312	7,57	7,21	54,19	1,70			293	5,78	6,92	51,90	0,90											
		Vit A(mg)	Vit C(mg)		Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)									
		0,49	13,53	26,75	2,56	5,41	0,16	199,39			146,73	0,54			283,34			0,49	13,53	26,75	2,56	5,41	0,16	199,39			146,73	0,54			283,34								
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																																	
	Data	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai																																	
5		BEBIDA DE SOJA BISCOITO EI BOLO EI	BEBIDA LÁCTEA BOLO EI BISCOITO EI	BEBIDA DE SOJA BISCOITO EI BOLO EI	BEBIDA LÁCTEA BOLO EI BISCOITO EI	BEBIDA DE SOJA BISCOITO EI BOLO EI																																	
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)												
		312	7,57	7,21	54,19	1,70			293	5,78	6,92	51,90	0,90			255	5,05	6,68	43,60	1,70			312	7,57	7,21	54,19	1,70			293	5,78	6,92	51,90	0,90					
		Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)			
		0,49	13,53	26,75	2,56	5,41	0,16	199,39			146,73	0,54			283,34			0,48	22,09	1,86	3,93	0,16	160,50			0,49	13,53	26,75	2,56	5,41	0,16	199,39			146,73	0,54			283,34

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493
Nutricionista CENUT

Domenica Verrone CRN: 22019
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO