

2		151,89	4,38	389,01	3,08	74,27	1,96	390,01	218,96	5,73	624,54	6,52	115,66	4,76	766,53	191,88	8,39	528,42	4,36	138,13	4,70	439,49	103,61	2,50	320,86	7,75	97,09	5,16	611,49							
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	22/abr							23/abr							24/abr							25/abr							26/abr						
		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO						
		SEGUNDA SEM CARNE: MACARRÃO AO MOLHO ROSÊ TORTA DE LEGUMES ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ARROZ COM FEIJÃO OVOS COZIDO FAROFA TEMPERADA							ARROZ BRANCO FEIJOADA ITEM DE ENRIQUECIMENTO							MACARRÃO AO MOLHO BOLINHO DE PEIXE ITEM DE ENRIQUECIMENTO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO						
		BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA FLOCOS DE MILHO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BSNAGUINHA GELEIA						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		783	26,02	16,03	133,54	7,49			960	44,93	21,11	147,58	7,93			963	45,23	22,94	143,98	9,44			838	41,29	17,57	128,66	3,38			1237	43,41	32,67	192,35	11,18		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
3		151,49	5,52	414,37	3,32	111,79	1,49	454,09	101,63	2,93	399,25	9,34	144,97	5,02	440,77	190,62	8,39	534,09	3,76	140,02	2,81	453,35	103,61	2,50	312,66	5,63	54,09	3,92	375,94	189,78	24,95	584,89	12,63	184,86	5,60	859,87
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	29/abr							30/abr							01/mai							02/mai							03/mai						
		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO						
		SEGUNDA SEM CARNE: MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO MOLHO DE REQUEIJÃO CROQUETE VEGETARIANO							ARROZ BRANCO ALMONDEGAS AO MOLHO FAROFA TEMPERADA							FERIADO							MACARRÃO AO MOLHO ÍSCAS GRELHADA ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ARROZ BRANCO CUSCUZ DE LEGUMES BOLINHO DE PEIXE						
		BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + COOKIE														BEBIDA LÁCTEA							BEBIDA LÁCTEA						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)																							
		741	23,94	15,81	125,78	5,75			1060	47,78	30,25	149,16	4,31																							
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)																					
4		151,89	4,38	389,01	3,08	74,27	1,96	390,01	218,96	5,73	624,54	6,52	115,66	4,76	766,53								102,35	2,50	318,97	6,61	84,49	2,32	573,69	192,93	6,50	582,13	7,04	183,43	2,29	668,74
Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	06/mai							07/mai							08/mai							09/mai							10/mai						
		BEBIDA LÁCTEA FLOCOS DE MILHO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + FLOCOS DE MILHO						
		SEGUNDA SEM CARNE: ARROZ COM FEIJÃO CUSCUZ DE LEGUMES FAROFA TEMPERADA							ARROZ COM LENTILHA ÍSCAS GRELHADA FAROFA TEMPERADA							ARROZ COM LEGUMES ATUM REFOGADO CREME DE MILHO FAROFA TEMPERADA ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ARROZ COM FEIJÃO OVOS COZIDO FAROFA TEMPERADA							MACARRÃO AO ALHO E OLEO ATUM AO MOLHO ITEM DE ENRIQUECIMENTO						
		BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA FLOCOS DE MILHO							BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO REQUEIJÃO CASEIRO						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		

5	889	32,95	16,67	151,68	8,98			960	44,93	21,11	147,58	7,93			874	30,11	19,79	143,98	9,44			755	24,98	15,65	128,66	3,38			1241	49,62	32,17	188,32	10,11		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	151,49	6,09	431,97	4,73	148,59	2,45	454,09	101,63	2,93	399,25	9,34	144,97	5,02	440,77	190,62	8,39	526,53	3,23	125,53	1,86	401,69	102,35	2,50	310,77	4,50	41,49	1,09	338,14	231,28	24,36	917,85	13,70	183,70	5,54	750,88

Elaborado por:

THAMIRYS MIRANDA CRN: 55493

Assessor II

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO