



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17243 AG. 02/2019

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 2º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio REGULAR - SEM CONGELADO, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITU, MAUÁ, MIRACATÚ, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SÃO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, SUL 2, SUL 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM.

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	11/mar						12/mar						13/mar						14/mar						15/mar										
1		ARROZ BRANCO FEIJÃO COM LEGUMES FAROFA TEMPERADA						ARROZ COM FEIJÃO BOLINHO DE PEIXE ITEM DE ENRIQUECIMENTO						ARROZ COM FEIJÃO ATUM REFOGADO CREME DE MILHO ITEM DE ENRIQUECIMENTO						MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO MOLHO REFOGADO ATUM AO FORNO						ARROZ COM FEIJÃO CUSCUZ DE LEGUMES SARDINHA AO FORNO ITEM DE ENRIQUECIMENTO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		592	21,29	2,22	121,60	9,10			721	32,05	17,91	107,83	8,33			777	32,00	17,97	121,86	9,29			781	32,29	18,85	120,64	5,22			849	36,79	14,31	143,32	9,38		
		Vit A(µi)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(µg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(µg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µi)	Vit C(µg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(µg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		0,20	2,59	101,56	5,71	148,45	1,25	105,38	3,15	0,73	140,11	8,07	167,50	2,54	294,89	3,15	2,59	105,97	6,47	166,72	1,63	354,86	10,91	0,73	85,36	9,14	143,24	2,56	299,03	41,50	20,45	441,69	13,13	166,99	4,88	437,00

Sem	Cardápio	Segunda								Terça								Quarta								Quinta								Sexta							
	Data	18/mar								19/mar								20/mar								21/mar								22/mar							
2		ARROZ COM LENTILHA FAROFA NUTRITIVA OVOS MEXIDOS								ARROZ BRANCO KIBE DE FEIJÃO ATUM COM LEGUMES ITEM DE ENRIQUECIMENTO								ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM LEGUMES BOLINHO DE PEIXE ITEM DE ENRIQUECIMENTO								MACARRÃO AO MOLHO ATUM AO FORNO								ARROZ COM FEIJÃO CUSCUZ DE LEGUMES SARDINHA AO FORNO							
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)							
		550	19,21	2,00	113,84	7,36			487	22,92	25,21	42,13	1,96			444	20,02	16,13	54,58	6,54			454	20,09	17,66	53,63	2,96			444	20,02	16,13	54,58	6,54							
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)					
		0,40	1,46	76,20	5,48	110,93	1,72	41,30	120,48	0,92	309,99	1,30	64,22	1,31	620,66	3,15	2,02	50,57	2,53	92,75	0,66	354,86	10,91	0,92	35,64	5,55	75,73	1,63	525,13	3,15	2,02	50,57	2,53	92,75	0,66	354,86					

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	25/mar						26/mar						27/mar						28/mar						29/mar					
		ARROZ COM FEIJÃO CREME DE MILHO CROQUETE VEGETARIANO						ARROZ BRANCO TUTU DE FEIJÃO BOLINHO DE PEIXE						ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM LEGUMES FAROFA TEMPERADA						MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO MOLHO ROSÊ MOLHO REQUEIJÃO CASEIRO						ARROZ COM FEIJÃO CUSCUZ DE SARDINHA ITEM DE ENRIQUECIMENTO					

3		ITEM DE ENRIQUECIMENTO														ATUM REFOGADO ITEM DE ENRIQUECIMENTO														ATUM REFOGADO													
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)																
		258	9,31	0,38	54,33	6,35			387	20,07	16,07	40,55	5,58			444	20,02	16,13	54,58	6,54			448	20,31	17,01	53,36	2,47			516	24,82	12,47	76,04	6,62									
		Vit A(µI)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(µg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µI)	Vit C(µg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
		0,20	2,02	46,16	1,78	74,48	0,29	105,38	3,15	0,73	84,71	4,13	93,53	1,57	294,89	3,15	2,02	50,57	2,53	92,75	0,66	354,86	10,91	0,73	29,96	5,20	69,27	1,60	299,03	41,50	19,88	386,29	9,19	93,02	3,91	437,00							

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	01/abr							02/abr							03/abr							04/abr							05/abr						
4		ARROZ COM LENTILHA OVOS COZIDOS FAROFA TEMPERADA							ARROZ BRANCO KIBE DE FEIJÃO ATUM AO MOLHO ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ARROZ COM FEIJÃO CROQUETE VEGETARIANO BOLINHO DE PEIXE ITEM DE ENRIQUECIMENTO							MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO MOLHO REFOGADO ATUM AO FORNO							ARROZ COM FEIJÃO CUSCUZ DE LEGUMES SARDINHA ASSADA ITEM DE ENRIQUECIMENTO						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		217	7,23	0,16	46,57	4,61			487	22,92	25,21	42,13	1,96			444	20,02	16,13	54,58	6,54			454	20,09	17,66	53,63	2,96			444	20,02	16,13	54,58	6,54		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		0,40	0,88	20,80	1,55	36,96	0,76	41,30	120,48	0,92	309,99	1,30	64,22	1,31	620,66	3,15	2,02	50,57	2,53	92,75	0,66	354,86	10,91	0,92	35,64	5,55	75,73	1,63	525,13	3,15	2,02	50,57	2,53	92,75	0,66	354,86

Elaborado por:

CINTIA DE CAMPOS BATISTA CRN: 13864
Nutricionista CENUT
Domenica Verrone CRN: 22019
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO