



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17201 AG. 01/2019**

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 2º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 1.

**CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2019  
AGRUPAMENTO 01**

**CENTRO, CENTRO SUL, GUARULHOS NORTE, GUARULHOS SUL, NORTE 1, NORTE 2, SÃO CARLOS**

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	04/mar						05/mar						06/mar						07/mar						08/mar										
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA COOKIE										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
1		276	7,26	8,31	43,16	1,17		247	8,04	6,83	38,41	0,76		292	9,94	9,32	42,15	0,78		284	8,31	9,09	42,26	2,76		290	12,19	7,12	44,25	2,50						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	246,11	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	261,45	75,01	1,79	249,56	1,31	45,60	1,34	313,11

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	11/mar						12/mar						13/mar						14/mar						15/mar										
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
2		276	7,26	8,31	43,16	1,17		247	8,04	6,83	38,41	0,76		292	9,94	9,32	42,15	0,78		284	8,31	9,09	42,26	2,76		290	12,19	7,12	44,25	2,50						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	246,11	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	261,45	75,01	1,79	249,56	1,31	45,60	1,34	313,11

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	18/mar						19/mar						20/mar						21/mar						22/mar										
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
3		276	7,26	8,31	43,16	1,17		247	8,04	6,83	38,41	0,76		292	9,94	9,32	42,15	0,78		284	8,31	9,09	42,26	2,76		290	12,19	7,12	44,25	2,50						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	246,11	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	261,45	75,01	1,79	249,56	1,31	45,60	1,34	313,11

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta														
	Data	<b>25/mar</b>					<b>26/mar</b>					<b>27/mar</b>					<b>28/mar</b>					<b>29/mar</b>														
		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO					BEBIDA LÁCTEA BOLO					BEBIDA LÁCTEA BISCOITO					BEBIDA LÁCTEA BOLO					BEBIDA LÁCTEA COOKIE														
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		276	7,26	8,31	43,16	1,17		247	8,04	6,83	38,41	0,76		292	9,94	9,32	42,15	0,78		284	8,31	9,09	42,26	2,76		290	12,19	7,12	44,25	2,50						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
4		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	246,11	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	261,45	75,01	1,79	249,56	1,31	45,60	1,34	313,11

Elaborado por:

CINTIA DE CAMPOS BATISTA CRN: 13864

Nutricionista CENUT

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO