



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17249 AG. 02/2019

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 2º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio COZINHEIROS DA EDUCAÇÃO - INTEGRAL, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 02

MAUÁ, SANTO ANDRÉ, SÃO BERNARDO DO CAMPO, SUL 1, SUL 2, SUL 3

Sem	Cardápio	Segunda										Terça										Quarta										Quinta										Sexta									
	Data	11/mar										12/mar										13/mar										14/mar										15/mar									
1		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO										BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO										BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO										BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO										BEBIDA LÁCTEA COM FLOCOS DE MILHO									
		ARROZ COM FEIJÃO										ARROZ BRANCO										ARROZ COM FEIJÃO										MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO										ARROZ COM FEIJÃO									
		CROQUETE VEGETARIANO										CASSULÊ (FEIJOADA COM										FRANGO GRELHADO										CARNE SUÍNA AO MOLHO										SARDINHA AO FORNO									
		FAROFA TEMPERADA										FEIJÃO BRANCO)										ITEM DE ENRIQUECIMENTO										BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO										KIBE DE FEIJÃO									
		BEBIDA LÁCTEA + BOLO										FAROFA TEMPERADA										LEITE COM CHOCOLATE										REQUEIJÃO CASEIRO										LEITE COM CHOCOLATE									
		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO										ITEM DE ENRIQUECIMENTO										BISCOITO																				TORTA SALGADA									
		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO										BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO																														COM REQUEIJÃO CASEIRO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)																		
		903	33,85	17,12	153,48	9,04					965	45,73	21,39	147,48	9,62					963	45,23	22,94	143,98	9,44					843	41,55	17,23	130,55	3,63		1256	50,52	32,62	190,12	10,17												
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)																
		148,49	6,09	437,67	4,52	148,58	2,45	490,09			101,63	2,45	384,45	8,65	141,03	4,86	515,77			190,62	8,39	534,09	3,75	140,01	2,81	414,35			102,35	2,50	317,70	6,51	95,66	2,72	341,35	228,28	24,36	923,55	13,49	183,69	5,54	786,88									

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	18/mar						19/mar						20/mar						21/mar						22/mar					
		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO					
		ARROZ COM LENTILHA						BISCOITO COM GELÉIA						ARROZ COM FEIJÃO						MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO						ARROZ BRANCO					
		OVOS MEXIDOS						ARROZ COM FEIJÃO						CARNE SUÍNA AO FORNO						MOLHO ROSÊ						ESTROGONOF					
		FAROFA TEMPERADA						CARNE DE PANELA						FAROFA TEMPERADA						CROQUETE VEGETARIANO						ITEM DE ENRIQUECIMENTO					
		BEBIDA LÁCTEA + BOLO						ITEM DE ENRIQUECIMENTO						LEITE COM CHOCOLATE						ATUM AO FORNO						FAROFA TEMPERADA					
		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO						BOLO						BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO						BEBIDA LÁCTEA					
																										TORTA SALGADA					
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	
		756	24,84	16,26	127,58	5,81		1132	38,57	40,58	153,09	7,07		963	45,23	22,94	143,98	9,44		849	41,32	17,87	130,82	4,12		1184	45,72	36,29	168,66	10,08	

2		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		148,89	4,38	394,71	2,87	74,26	1,96	426,01	217,70	5,84	621,52	5,82	122,52	2,84	1.174,80	190,62	8,39	534,09	3,75	140,01	2,81	414,35	102,35	2,50	323,38	6,86	102,12	2,76	567,45	189,93	6,50	587,83	6,83	183,42	2,29	704,74

Sem	Cardápio	Segunda								Terça								Quarta								Quinta								Sexta									
	Data	25/mar								26/mar								27/mar								28/mar								29/mar									
		BEBIDA LÁCTEA + FLOCOS DE MILHO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO									
		ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM LEGUMES FAROFA TEMPERADA								ARROZ COM FEIJÃO ÍSCAS GRELHADA ITEM DE ENRIQUECIMENTO								ARROZ COM FEIJÃO FRANGO GRELHADO CREME DE MILHO FAROFA TEMPERADA								MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO ALMONDEGAS AO MOLHO ITEM DE ENRIQUECIMENTO								ARROZ COM FEIJÃO CUSCUZ DE LEGUMES ATUM AO FORNO ITEM DE ENRIQUECIMENTO									
		BEBIDA LÁCTEA + BOLO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO REQUEIJÃO CASEIRO								LEITE COM CHOCOLATE BOLO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO COM GELÉIA								LEITE COM CHOCOLATE TORTA SALGADA									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		797	26,92	16,48	135,34	7,55				965	45,73	21,39	147,48	9,62				963	45,23	22,94	143,98	9,44				843	40,73	17,54	130,55	3,63				1252	44,31	33,12	194,15	11,24					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
3		148,49	5,52	420,07	3,10	111,78	1,49	490,09	101,63	2,45	384,45	8,65	141,03	4,86	515,77	190,62	8,39	534,09	3,75	140,01	2,81	414,35	102,35	2,50	318,33	6,45	98,18	2,79	343,24	186,78	24,95	590,59	12,42	184,85	5,60	895,87							

Sem	Cardápio	Segunda								Terça								Quarta								Quinta								Sexta									
	Data	01/abr								02/abr								03/abr								04/abr								05/abr									
		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO									
		ARROZ COM LENTILHA OVOS COZIDO FAROFA TEMPERADA								ARROZ COM FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO ITEM DE ENRIQUECIMENTO								ARROZ BRANCO FEIJOADA ITEM DE ENRIQUECIMENTO FAROFA TEMPERADA								MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO ÍSCAS AO MOLHO								ARROZ COM FEIJÃO CREME DE MILHO BOLINHO DE PEIXE ITEM DE ENRIQUECIMENTO									
		LEITE COM CHOCOLATE + BOLO								LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO COM GELÉIA								LEITE COM CHOCOLATE + BOLO								BEBIDA LÁCTEA + TORTA SALGADA								BEBIDA LÁCTEA + TORTA SALGADA REQUEIJÃO CASEIRO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		756	24,84	16,26	127,58	5,81				1065	48,58	30,53	149,06	6,00				957	46,42	21,71	143,98	9,44				865	42,95	18,85	130,82	4,12				1184	45,72	36,29	168,66	10,08					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
4		148,89	4,38	394,71	2,87	74,26	1,96	426,01	218,96	5,25	609,74	5,82	111,71	4,60	841,53	191,88	8,39	528,42	4,36	138,12	4,70	400,49	103,61	2,50	320,86	7,74	97,08	5,16	572,49	189,93	6,50	587,83	6,83	183,42	2,29	704,74							

Elaborado por:

CINTIA DE CAMPOS BATISTA CRN: 13864
Nutricionista CENUT
Domenica Verrone CRN: 22019
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO