



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17204 AG. 03/2019

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 2º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 2º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPISNAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAÍ, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PINDAMONHAGABA, PIRASSUNUNGA, SÃO JOÃO DA BOA VISTA, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, SUZANO, TAUBATÉ.

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	18/mar						19/mar						20/mar						21/mar						22/mar										
1		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		276	7,26	8,31	43,16	1,17			247	8,04	6,83	38,41	0,76			292	9,94	9,32	42,15	0,78			284	8,31	9,09	42,26	2,76			290	12,19	7,12	44,25	2,50		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	246,11	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	261,45	75,01	1,79	249,56	1,31	45,60	1,34	313,11
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	25/mar						26/mar						27/mar						28/mar						29/mar										
2		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		276	7,26	8,31	43,16	1,17			247	8,04	6,83	38,41	0,76			292	9,94	9,32	42,15	0,78			284	8,31	9,09	42,26	2,76			290	12,19	7,12	44,25	2,50		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	246,11	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	261,45	75,01	1,79	249,56	1,31	45,60	1,34	313,11
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	01/abr						02/abr						03/abr						04/abr						05/abr										
3		BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE						BEBIDA LÁCTEA BISCOITO SALGADO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		276	7,26	8,31	43,16	1,17			247	8,04	6,83	38,41	0,76			292	9,94	9,32	42,15	0,78			284	8,31	9,09	42,26	2,76			290	12,19	7,12	44,25	2,50		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	246,11	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	261,45	75,01	1,79	249,56	1,31	45,60	1,34	313,11
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	08/abr						09/abr						10/abr						11/abr						12/abr										
		BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA						BEBIDA LÁCTEA										

4	BISCOITO DOCE							BOLO							BISCOITO SALGADO							BISCOITO DOCE							BISCOITO SALGADO						
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
	276	7,26	8,31	43,16	1,17			247	8,04	6,83	38,41	0,76			292	9,94	9,32	42,15	0,78			284	8,31	9,09	42,26	2,76			290	12,19	7,12	44,25	2,50		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	22,36	2,53	89,30	0,64		0,27	156,45	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	75,01	1,79	191,06	0,74	16,00	0,56	246,11	22,36	0,67	79,10	0,67		0,27	261,45	75,01	1,79	249,56	1,31	45,60	1,34	313,11

Elaborado por:

CINTIA DE CAMPOS BATISTA CRN: 13864

Nutricionista CENUT

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.