



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17098 AG. 02/2019

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEKERICA DA SERRA, ITAPETINGA, ITARARÉ, ITU, MIRACATÚ, REGISTRO, SANTOS, SÃO ROQUE, SOROCABA, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM.

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	04/fev						05/fev						06/fev						07/fev						08/fev					
		BEBIDA LÁCTEA TORRADA COM GELÉIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA TORRADA COM REQUEIJÃO CASEIRO						BEBIDA LÁCTEA TORRADA COM GELÉIA						BEBIDA LÁCTEA COOCKIE					
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	
1		299	8,57	7,83	48,52	1,06		233	9,17	6,37	34,68	2,14		233	9,17	6,37	34,68	2,14		233	9,17	6,37	34,68	2,14		352	11,82	7,94	58,44	3,81	
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		
		69,16	1,66	200,39	0,92	34,57	0,80	249,88	67,47	1,65	167,79	0,16	17,45	0,51	62,02	67,47	1,65	167,79	0,16	17,45	0,51	62,02	67,47	1,65	167,79	0,16	17,45	0,51	296,02		

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	11/fev						12/fev						13/fev						14/fev						15/fev					
		BEBIDA LÁCTEA TORRADA COM GELÉIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO COM GELÉIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA BOLO						BEBIDA LÁCTEA TORRADA COM REQUEIJÃO CASEIRO					
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	
2		245	9,20	6,76	36,76	0,88		256	7,84	7,46	39,45	0,76		245	9,20	6,76	36,76	0,88		256	7,84	7,46	39,45	0,76		350	11,99	8,62	56,03	4,12	
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		
		74,28	1,77	209,14	1,11	32,27	0,86	69,80	78,31	1,83	194,94	0,71	25,11	0,75	142,91	74,28	1,77	209,14	1,11	32,27	0,86	69,80	78,31	1,83	194,94	0,71	25,11	0,75	142,91		

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	18/fev						19/fev						20/fev						21/fev						22/fev					
		TORRADA COM GELÉIA LEITE COM CHOCOLATE						BOLO SALGADO COM REQUEIJÃO LEITE COM CHOCOLATE						BOLO LEITE COM CHOCOLATE						BOLO SALGADO COM REQUEIJÃO LEITE COM CHOCOLATE						COOCKIE LEITE COM CHOCOLATE					
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	
3		342	12,46	11,11	47,91	1,68		329	13,73	10,42	45,17	1,80		342	12,46	11,11	47,91	1,68		329	13,73	10,42	45,17	1,80		434	16,51	12,27	64,44	5,04	
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		
		123,34	2,90	311,48	0,59	28,88	1,01	187,06	119,31	2,84	325,67	0,99	36,04	1,11	110,86	123,34	2,90	311,48	0,59	28,88	1,01	187,06	119,31	2,84	325,67	0,99	36,04	1,11	110,86		

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	25/fev						26/fev						27/fev						28/fev						01/mar					
		TORRADA COM GELÉIA						BOLO						BOLO COM COBERTURA DE GELÉIA						BOLO						BEBIDA LÁCTEA					

4	LEITE COM CHOCOLATE							LEITE COM CHOCOLATE							LEITE COM CHOCOLATE							LEITE COM CHOCOLATE							TORRADA COM REQUEIJÃO CASEIRO						
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
	354	12,46	11,11	50,91	1,71			326	13,86	10,71	43,68	3,40			354	12,46	11,11	50,91	1,71			326	13,86	10,71	43,68	3,40			248	7,77	6,78	38,91	0,42		
Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	
123,34	2,94	311,49	0,59	28,89	1,01	187,08	117,33	2,83	296,41	0,16	25,03	0,88	107,39	123,34	2,94	311,49	0,59	28,89	1,01	187,08	117,33	2,83	296,41	0,16	25,03	0,88	107,39	73,48	1,71	182,85	0,58	21,30	0,64	141,69	

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	04/mar							05/mar							06/mar							07/mar							08/mar						
		BEBIDA LÁCTEA TORRADA COM GELÉIA							BEBIDA LÁCTEA BOLO							BEBIDA LÁCTEA TORRADA COM REQUEIJÃO CASEIRO							BEBIDA LÁCTEA BOLO COM GELÉIA							BEBIDA LÁCTEA COOCKIE						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		299	8,57	7,83	48,52	1,06		233	9,17	6,37	34,68	2,14		233	9,17	6,37	34,68	2,14		233	9,17	6,37	34,68	2,14		299	8,57	7,83	48,52	1,06						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
5		69,16	1,66	200,39	0,92	34,57	0,80	249,88	67,47	1,65	167,79	0,16	17,45	0,51	62,02	67,47	1,65	167,79	0,16	17,45	0,51	62,02	67,47	1,65	167,79	0,16	17,45	0,51	62,02	69,16	1,66	200,39	0,92	34,57	0,80	249,88

Elaborado por:

ANAI FERRAZ MOTTA CRN:41118

Nutricionista CENUT

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO