



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO  
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO  
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17092 AG. 02/2019**

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio INTEGRAL, Região 2.

**CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2019**  
**AGRUPAMENTO 02**

**BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITU, MIRACATÚ, REGISTRO, SANTOS, SÃO ROQUE, SOROCABA, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM.**

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	<b>04/fev</b>							<b>05/fev</b>							<b>06/fev</b>							<b>07/fev</b>							<b>08/fev</b>						
1		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO MOLHO ROSÊ CROQUETE VEGETARIANO  BEBIDA LÁCTEA COOCKIE (RECEITA)							BEBIDA LÁCTEA + BOLO  MACARRÃO AO MOLHO CARNE SUINA DE PANELA ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  ARROZ BRANCO FEIJOADA ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA TORRADA COM GELEIA							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  ARROZ BRANCO ESTROGONOFF  BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  MACARRÃO AO MOLHO REFOGADO DE ATUM ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA + BOLO						
1		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		1022	33,06	21,59	173,85	8,69			1048	47,96	27,10	152,96	8,55			859	36,73	16,81	140,22	4,96			894	37,79	25,77	127,84	5,41			1250	61,95	34,78	172,35	10,49		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		188,47	6,51	575,37	3,73	163,39	3,02	544,12	190,81	4,99	587,91	5,97	140,03	3,82	487,89	139,77	21,23	359,34	6,03	91,62	5,13	350,63	190,81	5,03	522,48	6,30	103,97	3,88	701,76	143,01	5,39	437,89	7,00	170,83	5,98	720,55

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	<b>11/fev</b>							<b>12/fev</b>							<b>13/fev</b>							<b>14/fev</b>							<b>15/fev</b>						
2		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  ARROZ BRANCO FEIJO COM LEGUMES OVOS MEXIDOS  BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  ARROZ COM FEIJO BOLINHO DE PEIXE ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO  ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA TEMPERADA  BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  MACARRÃO AO MOLHO REFOGADO DE SARDINHA ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO  ARROZ COM FEIJO CARNE DE PANELA ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO						
2		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		915	32,34	21,08	148,87	6,00			1089	45,36	27,36	165,23	6,62			881	39,55	16,94	142,59	9,83			891	34,60	21,66	139,46	4,34			1208	57,61	37,47	160,11	6,90		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		190,81	5,09	503,50	2,24	115,88	3,32	364,08	197,33	4,67	554,34	4,05	130,94	5,48	605,83	92,30	4,19	286,51	3,44	137,82	11,97	396,06	147,48	3,49	425,94	5,86	93,85	3,25	775,42	161,03	3,74	419,07	5,31	94,52	14,00	747,22

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																														
	Data	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev																														
3		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  ARROZ COM FEIJÃO FAROFA TEMPERADA  BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  ARROZ COM FEIJÃO CARNE SUINA DE PANELA ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  GALINHADA ARROZ COM FRANGO AO MOLHO ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  MACARRÃO AO MOLHO ROSÊ CARNE BOVINA REFOGADA ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  ARROZ COM FEIJÃO REFOGADO DE ATUM FAROFA TEMPERADA ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA + BOLO																														
3		Kcal 971	Prot (g) 32,25	Lip (g) 20,54	CHO (g) 164,24	Fib (g) 8,06	Kcal 1056	Prot (g) 48,62	Lip (g) 23,91	CHO (g) 161,48	Fib (g) 8,67	Kcal 691	Prot (g) 29,58	Lip (g) 12,82	CHO (g) 114,23	Fib (g) 2,55	Kcal 900	Prot (g) 38,61	Lip (g) 23,26	CHO (g) 133,94	Fib (g) 5,83	Kcal 994	Prot (g) 49,41	Lip (g) 29,45	CHO (g) 132,76	Fib (g) 5,19										
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
		192,79	6,57	557,84	3,39	150,12	2,86	435,93	190,81	22,37	567,11	9,97	136,10	6,32	494,43	80,29	1,91	235,92	1,80	89,05	2,34	302,25	195,64	22,48	513,76	10,42	103,84	6,49	712,59	75,54	1,77	233,96	5,22	97,06	5,25	593,26

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																														
	Data	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev	01/mar																														
4		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  ARROZ COM LENTILHA FRITADA DE OVOS  BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  ARROZ COM FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BOLO  ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFA TEMPERADA  BEBIDA LÁCTEA COOKIE (RECEITA)	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  MACARRÃO AO MOLHO DE REQUEIJÃO CASEIRO SARDINHA ASSADA ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  ARROZ COM FEIJÃO CARNE DE PANELA ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO																														
4		Kcal 852	Prot (g) 29,09	Lip (g) 19,65	CHO (g) 139,68	Fib (g) 4,10	Kcal 1187	Prot (g) 52,58	Lip (g) 25,46	CHO (g) 186,87	Fib (g) 11,78	Kcal 885	Prot (g) 39,63	Lip (g) 18,89	CHO (g) 139,10	Fib (g) 6,77	Kcal 738	Prot (g) 31,95	Lip (g) 18,77	CHO (g) 110,43	Fib (g) 3,46	Kcal 842	Prot (g) 33,82	Lip (g) 26,44	CHO (g) 117,14	Fib (g) 6,97										
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
		190,81	5,12	503,52	2,24	115,89	3,32	367,18	195,64	24,50	557,88	10,24	170,14	8,08	555,86	145,78	5,45	419,59	3,21	149,82	3,31	443,04	145,78	3,44	393,32	5,10	76,73	2,96	590,63	78,31	3,85	250,88	3,47	115,35	1,71	463,69

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																														
	Data	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar																														
3		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  ARROZ COM FEIJÃO FAROFA TEMPERADA  BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  ARROZ COM FEIJÃO CARNE SUINA DE PANELA ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  GALINHADA ARROZ COM FRANGO AO MOLHO ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  MACARRÃO AO MOLHO ROSÊ CARNE BOVINA REFOGADA ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO  ARROZ COM FEIJÃO REFOGADO DE ATUM FAROFA TEMPERADA ITEM DE ENRIQUECIMENTO  BEBIDA LÁCTEA + BOLO																														
3		Kcal 971	Prot (g) 32,25	Lip (g) 20,54	CHO (g) 164,24	Fib (g) 8,06	Kcal 1056	Prot (g) 48,62	Lip (g) 23,91	CHO (g) 161,48	Fib (g) 8,67	Kcal 691	Prot (g) 29,58	Lip (g) 12,82	CHO (g) 114,23	Fib (g) 2,55	Kcal 900	Prot (g) 38,61	Lip (g) 23,26	CHO (g) 133,94	Fib (g) 5,83	Kcal 994	Prot (g) 49,41	Lip (g) 29,45	CHO (g) 132,76	Fib (g) 5,19										
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)							
		192,79	6,57	557,84	3,39	150,12	2,86	435,93	190,81	22,37	567,11	9,97	136,10	6,32	494,43	80,29	1,91	235,92	1,80	89,05	2,34	302,25	195,64	22,48	513,76	10,42	103,84	6,49	712,59	75,54	1,77	233,96	5,22	97,06	5,25	593,26

		192,79	6,57	557,84	3,39	150,12	2,86	435,93	190,81	22,37	567,11	9,97	136,10	6,32	494,43	80,29	1,91	235,92	1,80	89,05	2,34	302,25	195,64	22,48	513,76	10,42	103,84	6,49	712,59	75,54	1,77	233,96	5,22	97,06	5,25	593,26
--	--	--------	------	--------	------	--------	------	--------	--------	-------	--------	------	--------	------	--------	-------	------	--------	------	-------	------	--------	--------	-------	--------	-------	--------	------	--------	-------	------	--------	------	-------	------	--------

Elaborado por:

ANAI FERRAZ MOTTA CRN:41118

Nutricionista CENUT

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO