



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17113 AG. 02/2019

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio FUNDAÇÃO CASA, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEKERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITU, MAUÁ, MIRACATÚ, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SÃO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, SUL 2, SUL 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM.

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	04/fev							05/fev							06/fev							07/fev							08/fev						
1		BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE							BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE							BEBIDA EI BISCOITO DOCE BISCOITO SALG							BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE							BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		348	9,12	11,73	51,49	2,47			348	9,12	11,73	51,49	2,47			348	9,12	11,73	51,49	2,47			348	9,12	11,73	51,49	2,47			348	9,12	11,73	51,49	2,47		
		Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)
		5,29	13,09	34,66	1,20	1,48		175,09	5,29	13,09	34,66	1,20	1,48		175,09	5,29	13,09	34,66	1,20	1,48		175,09	5,29	13,09	34,66	1,20	1,48		175,09	5,29	13,09	34,66	1,20	1,48		175,09

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	11/fev							12/fev							13/fev							14/fev							15/fev						
2		BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE							BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE							BEBIDA EI BISCOITO DOCE BISCOITO SALG							BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE							BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		253	5,52	8,13	39,49	0,70			253	5,52	8,13	39,49	0,70			253	5,52	8,13	39,49	0,70			253	5,52	8,13	39,49	0,70			253	5,52	8,13	39,49	0,70		
		Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)
		5,29	13,09	34,66	1,20	1,48		104,89	5,29	13,09	34,66	1,20	1,48		104,89	5,29	13,09	34,66	1,20	1,48		104,89	5,29	13,09	34,66	1,20	1,48		104,89	5,29	13,09	34,66	1,20	1,48		104,89

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	18/fev							19/fev							20/fev							21/fev							22/fev						
3		BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE							BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE							BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE							BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE							BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		253	5,52	8,13	39,49	0,70			253	5,52	8,13	39,49	0,70			253	5,52	8,13	39,49	0,70			253	5,52	8,13	39,49	0,70			253	5,52	8,13	39,49	0,70		
		Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)
		5,29	13,09	34,66	1,20	1,48		104,89	5,29	13,09	34,66	1,20	1,48		104,89	5,29	13,09	34,66	1,20	1,48		104,89	5,29	13,09	34,66	1,20	1,48		104,89	5,29	13,09	34,66	1,20	1,48		104,89

Sem	Cardápio	Segunda										Terça										Quarta										Quinta										Sexta									
	Data	25/fev										26/fev										27/fev										28/fev										01/mar									
		BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE										BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE										BEBIDA EI										BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE										BISCOITO SALG BISCOITO DOCE BEBIDA EI									
																						BISCOITO SALG BISCOITO DOCE																													
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)													
		188	4,62	4,43	32,49	0,60				188	4,62	4,43	32,49	0,60				188	4,62	4,43	32,49	0,60				188	4,62	4,43	32,49	0,60				188	4,62	4,43	32,49	0,60													
		Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn	Na(mg)								
		0,49	14,82	8,26	1,30	1,48		119,89	0,49	14,82	8,26	1,30	1,48		119,89	0,49	14,82	8,26	1,30	1,48		119,89	0,49	14,82	8,26	1,30	1,48		119,89	0,49	14,82	8,26	1,30	1,48		119,89	0,49	14,82	8,26	1,30	1,48		119,89								

Sem	Cardápio	Segunda								Terça								Quarta								Quinta								Sexta							
	Data	04/mar								05/mar								06/mar								07/mar								08/mar							
		BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE								BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE								BEBIDA EI BISCOITO DOCE BISCOITO SALG								BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE								BISCOITO SALG BEBIDA EI BISCOITO DOCE							
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
		314	8,02	7,93	52,54	1,40				314	8,02	7,93	52,54	1,40				314	8,02	7,93	52,54	1,40				314	8,02	7,93	52,54	1,40				314	8,02	7,93	52,54	1,40			
		Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)
0,49	13,53	29,06	2,62	5,41	0,16	308,89	0,49	13,53	29,06	2,62	5,41	0,16	308,89	0,49	13,53	29,06	2,62	5,41	0,16	308,89	0,49	13,53	29,06	2,62	5,41	0,16	308,89	0,49	13,53	29,06	2,62	5,41	0,16	308,89	0,49	13,53	29,06	2,62	5,41	0,16	308,89

Elaborado por:

ANAI FERRAZ MOTTA CRN:41118
Nutricionista CENUT
Domenica Verrone CRN: 22019
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO