



**GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17104 AG. 02/2019**

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio CARDAPIO EMERGENCIAL,,ETEC - CARDAPIO EMERGENCIAL., Região 2.

**CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2019**

**AGRUPAMENTO 02**

**BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEKERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITU, MAUÁ, MIRACATÚ, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SÃO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, SUL 2, SUL 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM.**

Sem	Cardápio	Segunda										Terça										Quarta										Quinta										Sexta									
	Data	<b>04/fev</b>										<b>05/fev</b>										<b>06/fev</b>										<b>07/fev</b>										<b>08/fev</b>									
1		BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE										BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE										BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE										BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE										BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		217	5,02	4,33	39,49	1,10						217	5,02	4,33	39,49	1,10						217	5,02	4,33	39,49	1,10						217	5,02	4,33	39,49	1,10						217	5,02	4,33	39,49	1,10					
		Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)								
		0,49	13,53	25,46	2,02	5,41	0,16	101,89	0,49	13,53	25,46	2,02	5,41	0,16	101,89	0,49	13,53	25,46	2,02	5,41	0,16	101,89	0,49	13,53	25,46	2,02	5,41	0,16	101,89	0,49	13,53	25,46	2,02	5,41	0,16	101,89	0,49	13,53	25,46	2,02	5,41	0,16	101,89								

Sem	Cardápio	Segunda										Terça										Quarta										Quinta										Sexta									
	Data	<b>11/fev</b>										<b>12/fev</b>										<b>13/fev</b>										<b>14/fev</b>										<b>15/fev</b>									
2		BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE										BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BOLO INDIVIDUAL										BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE										BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE										BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		330	5,73	7,84	59,20	1,10						198	3,23	4,04	37,20	0,30						330	5,73	7,84	59,20	1,10						198	3,23	4,04	37,20	0,30						330	5,73	7,84	59,20	1,10					
		Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)								
		0,48	166,24	1,32	3,93	0,16	248,84			145,44				185,84	0,48	166,24	1,32	3,93	0,16	248,84	0,48	166,24	1,32	3,93	0,16	248,84	0,48	166,24	1,32	3,93	0,16	248,84	0,48	166,24	1,32	3,93	0,16	248,84	0,48	166,24	1,32	3,93	0,16	248,84							

Sem	Cardápio	Segunda										Terça										Quarta										Quinta										Sexta									
	Data	<b>18/fev</b>										<b>19/fev</b>										<b>20/fev</b>										<b>21/fev</b>										<b>22/fev</b>									
3		BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE										BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE										BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE										BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BOLO INDIVIDUAL										BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		329	5,33	7,94	59,10	0,90						330	5,73	7,84	59,20	1,10						330	5,73	7,84	59,20	1,10						329	5,33	7,94	59,10	0,90						330	5,73	7,84	59,20	1,10					
		Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)								
		1,77	149,04	0,60			266,84	0,48	166,24	1,32	3,93	0,16	248,84	0,48	166,24	1,32	3,93	0,16	248,84	0,48	166,24	1,32	3,93	0,16	248,84	1,77	149,04	0,60			266,84	0,48	166,24	1,32	3,93	0,16	248,84														

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																														
	Data	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev	01/mar																														
4		BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE	BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE	BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE	BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE	BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE																														
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)									
		321	7,12	8,23	54,49	1,40			189	5,02	4,33	32,59	0,80			321	7,12	8,23	54,49	1,40			189	5,02	4,33	32,59	0,80			330	5,73	7,84	59,20	1,10		
		Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(mg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	0,49	15,30	29,06	2,62	5,41	0,16	182,89	0,49	13,53	25,46	2,02	5,41	0,16	101,89	0,49	15,30	29,06	2,62	5,41	0,16	182,89	0,49	13,53	25,46	2,02	5,41	0,16	101,89		0,48	166,24	1,32	3,93	0,16	248,84	
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																														
	Data	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar																														
3		BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE	BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE	BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE	BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BOLO INDIVIDUAL	BEBIDA INDIVIDUAL DOCE INDIVIDUAL BISCOITO DOCE																														
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)									
		329	5,33	7,94	59,10	0,90			330	5,73	7,84	59,20	1,10			330	5,73	7,84	59,20	1,10			329	5,33	7,94	59,10	0,90			330	5,73	7,84	59,20	1,10		
		Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	1,77	149,04	0,60			266,84	0,48	166,24	1,32	3,93	0,16	248,84	0,48	166,24	1,32	3,93	0,16	248,84	0,48	166,24	1,32	3,93	0,16	248,84	1,77	149,04	0,60			266,84	0,48	166,24	1,32	3,93	0,16	248,84

Elaborado por:

ANAI FERRAZ MOTTA CRN:41118  
 Nutricionista CENUT  
 Domenica Verrone CRN: 22019  
 Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO