



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17134 AG. 02/2019

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio COZINHEIROS DA EDUCAÇÃO - INTEGRAL, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 02

MAUÁ, SANTO ANDRÉ, SÃO BERNARDO DO CAMPO, SUL 1, SUL 2, SUL 3

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	04/fev							05/fev							06/fev							07/fev							08/fev						
1		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO MOLHO ROSÊ CROQUETE VEGETARIANO LEITE COM CHOCOLATE BOLO							BEBIDA LÁCTEA + FLOCOS DE MILHO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO MOLHO DE REQUEIJÃO REFOGADO DE ATUM ITEM DE ENRIQUECIMENTO LEITE COM CHOCOLATE BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO ARROZ BRANCO FEIJOADA BEBIDA LÁCTEA TORRADA COM GELEIA							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO ARROZ BRANCO ESTROGONOF ITEM DE ENRIQUECIMENTO LEITE COM CHOCOLATE BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO MACARRÃO AO MOLHO REFOGADO DE ATUM FAROFA TEMPERADA ITEM DE ENRIQUECIMENTO BEBIDA LÁCTEA + BOLO						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		1054	33,44	24,04	176,02	10,40			1194	52,59	26,72	185,74	9,80			935	40,20	23,76	140,02	5,57			869	38,66	25,17	121,99	5,30			1439	64,30	40,04	205,40	12,56		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		186,49	6,47	546,10	2,90	152,37	2,78	610,83	186,78	24,32	549,49	9,78	124,29	7,49	456,15	184,80	6,21	479,48	1,19	95,39	2,73	403,15	186,78	6,22	519,46	5,98	107,19	3,83	643,54	70,42	3,67	434,51	6,66	155,68	5,41	996,09

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev
		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO ARROZ COM FEIJÃO FRITADA DE OVOS SALADA DE GRÃOS LEITE COM CHOCOLATE BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO ARROZ COM FEIJÃO CROQUETE VEGETARIANO REFOGADO DE ATUM ITEM DE ENRIQUECIMENTO BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO ARROZ BRANCO FEIJOADA FAROFAS TEMPERADAS ITEM DE ENRIQUECIMENTO LEITE COM CHOCOLATE BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO MACARRÃO AO MOLHO CARNE BOVINA REFOGADA LEITE COM CHOCOLATE BOLO	BEBIDA LÁCTEA + FLOCOS DE MILHO ARROZ COM FEIJÃO REFOGADO DE ATUM FAROFAS TEMPERADAS ITEM DE ENRIQUECIMENTO LEITE COM CHOCOLATE BOLO

5		FEIJÃO COM LEGUMES FAROFA TEMPERADA							BOLINHO DE PEIXE ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ESTROGONOFF FAROFA TEMPERADA							MACARRÃO AO MOLHO REFOGADO DE ATUM ITEM DE ENRIQUECIMENTO							BOLINHO DE PEIXE ITEM DE ENRIQUECIMENTO						
		LEITE COM CHOCOLATE BOLO							LEITE COM CHOCOLATE TORRADA COM GELÉIA							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO							LEITE COM CHOCOLATE COOCKIE (RECEITA)						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		815	22,93	14,77	147,58	8,96			1115	47,25	23,97	177,45	8,78			850	35,67	20,11	131,61	4,65			869	38,66	25,17	121,99	5,30			1162	41,99	35,13	169,40	8,96		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		69,16	3,67	249,70	2,74	127,34	1,90	503,46	141,75	25,02	436,55	10,50	120,52	7,23	496,09	139,77	5,14	362,94	1,31	91,62	2,47	362,09	186,78	6,22	519,46	5,98	107,19	3,83	643,54	69,16	3,67	432,62	3,72	143,08	2,58	724,29

Elaborado por:

ANAI FERRAZ MOTTA CRN:41118
Nutricionista CENUT
Domenica Verrone CRN: 22019
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO