



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17099 AG. 03/2019

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPINAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAÍ, LESTE 1, LESTE 2, LESTE3, LESTE 4 ,LESTE 5, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PINDAMONHAGABA, PIRASSUNUNGA, SÃO JOÃO DA BOA VISTA, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, SUZANO TAUBATÉ.

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	04/fev						05/fev						06/fev						07/fev						08/fev									
1		LEITE COM CHOCOLATE BOLO						BEBIDA LÁCTEA BOLO COM GELÉIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO						LEITE COM CHOCOLATE BOLO COM GELÉIA						LEITE COM CHOCOLATE BOLO SALGADO REQUEIJÃO CASEIRO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		341	12,73	11,17	47,41	2,02		379	13,66	9,88	58,95	2,35		379	13,66	9,88	58,95	2,35		379	13,66	9,88	58,95	2,35		341	12,73	11,17	47,41	2,02					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	123,15	2,90	296,40	0,69	33,60	1,07	123,31	228,00	20,66	296,40	5,48	25,03	3,54	176,92	228,00	20,66	296,40	5,48	25,03	3,54	176,92	228,00	20,66	296,40	5,48	25,03	3,54	176,92	123,15	2,90	296,40	0,69	33,60	1,07	123,31

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	11/fev						12/fev						13/fev						14/fev						15/fev									
2		LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE OU SALGADO						BEBIDA LÁCTEA BOLO COM GELÉIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO						LEITE COM CHOCOLATE BOLO						LEITE COM CHOCOLATE BOLO COM GELÉIA									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		256	8,21	7,52	39,00	1,09		295	9,14	6,23	50,54	1,43		256	8,21	7,52	39,00	1,09		295	9,14	6,23	50,54	1,43		256	8,21	7,52	39,00	1,09					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	78,13	1,83	179,86	0,81	29,83	0,81	82,25	72,30	19,58	179,86	5,60	21,25	3,28	135,86	78,13	1,83	179,86	0,81	29,83	0,81	82,25	72,30	19,58	179,86	5,60	21,25	3,28	135,86	78,13	1,83	179,86	0,81	29,83	0,81	82,25

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta									
	Data	18/fev						19/fev						20/fev						21/fev						22/fev									
3		LEITE COM CHOCOLATE COOKIE						BEBIDA LÁCTEA BOLO						LEITE COM CHOCOLATE BOLO COM GELÉIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO						LEITE COM CHOCOLATE BOLO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		298	8,35	6,15	52,33	0,91		248	8,41	6,69	38,55	0,36		298	8,35	6,15	52,33	0,91		248	8,41	6,69	38,55	0,36		298	8,35	6,15	52,33	0,91					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)
	228,00	17,86	173,15	5,32		2,66	156,81	1,98	0,04	202,42	0,82	11,02	0,24	90,75	228,00	17,86	173,15	5,32		2,66	156,81	1,98	0,04	202,42	0,82	11,02	0,24	90,75	228,00	17,86	173,15	5,32		2,66	156,81

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
-----	----------	---------	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--

	Data	25/fev						26/fev						27/fev						28/fev						01/mar										
		BEBIDA LÁCTEA BOLO						LEITE COM CHOCOLATE COOKIE						LEITE COM CHOCOLATE BOLO						LEITE COM CHOCOLATE COOKIE						BEBIDA LÁCTEA BOLO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
4		248	7,77	6,78	38,91	0,42		286	8,97	5,55	49,95	1,09		248	7,77	6,78	38,91	0,42		286	8,97	5,55	49,95	1,09		248	7,77	6,78	38,91	0,42						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		73,48	1,71	182,85	0,58	21,30	0,64	141,69	67,47	19,47	167,77	5,48	17,45	3,17	131,54	73,48	1,71	182,85	0,58	21,30	0,64	141,69	67,47	19,47	167,77	5,48	17,45	3,17	131,54	73,48	1,71	182,85	0,58	21,30	0,64	141,69

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	04/mar						05/mar						06/mar						07/mar						08/mar										
		LEITE COM CHOCOLATE BOLO						BEBIDA LÁCTEA BOLO COM GELÉIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO						LEITE COM CHOCOLATE BOLO						LEITE COM CHOCOLATE BOLO SALGADO REQUEIJÃO CASEIRO										
5		247	8,04	6,83	38,41	0,76		286	8,97	5,55	49,95	1,09		286	8,97	5,55	49,95	1,09		286	8,97	5,55	49,95	1,09		247	8,04	6,83	38,41	0,76						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	67,47	19,47	167,77	5,48	17,45	3,17	131,54	67,47	19,47	167,77	5,48	17,45	3,17	131,54	67,47	19,47	167,77	5,48	17,45	3,17	131,54	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	11/mar						12/mar						13/mar						14/mar						15/mar										
		LEITE COM CHOCOLATE BOLO						BEBIDA LÁCTEA BOLO COM GELÉIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO						LEITE COM CHOCOLATE BOLO						LEITE COM CHOCOLATE BOLO SALGADO										
6		256	8,21	7,52	39,00	1,09		295	9,14	6,23	50,54	1,43		256	8,21	7,52	39,00	1,09		295	9,14	6,23	50,54	1,43		256	8,21	7,52	39,00	1,09						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		78,13	1,83	179,86	0,81	29,83	0,81	82,25	72,30	19,58	179,86	5,60	21,25	3,28	135,86	78,13	1,83	179,86	0,81	29,83	0,81	82,25	72,30	19,58	179,86	5,60	21,25	3,28	135,86	78,13	1,83	179,86	0,81	29,83	0,81	82,25

Elaborado por:

ANAI FERRAZ MOTTA CRN: 41118
 Nutricionista CENUT
 Domenica Verrone CRN: 22019
 Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO