



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17099 AG. 03/2019

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 1.

CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2019

AGRUPAMENTO 03

AMERICANA, BRAGANÇA PAULISTA, CAMPISNAS OESTE, CAPIVARI, CARAGUATATUBA, GUARATINGUETA, ITAQUAQUECETUBA, JACAREI, JUNDIAÍ, LESTE 1, LESTE 2, LESTE3, LESTE 4 ,LESTE 5, LIMEIRA, MOGI DAS CRUZES, MOGI MIRIM, PINDAMONHAGABA, PIRASSUNUNGA, SÃO JOÃO DA BOA VISTA, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, SUZANO TAUBATÉ.

Sem	Cardápio	Segunda								Terça								Quarta								Quinta								Sexta									
	Data	04/fev								05/fev								06/fev								07/fev								08/fev									
1		LEITE COM CHOCOLATE BOLO								BEBIDA LÁCTEA BOLO COM GELÉIA								BEBIDA LÁCTEA BOLO								LEITE COM CHOCOLATE BOLO COM GELÉIA								LEITE COM CHOCOLATE BOLO SALGADO REQUEIJÃO CASEIRO									
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		341	12,73	11,17	47,41	2,02				379	13,66	9,88	58,95	2,35				379	13,66	9,88	58,95	2,35				379	13,66	9,88	58,95	2,35				341	12,73	11,17	47,41	2,02					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		123,15	2,90	296,40	0,69	33,60	1,07	123,31	228,00	20,66	296,40	5,48	25,03	3,54	176,92	228,00	20,66	296,40	5,48	25,03	3,54	176,92	228,00	20,66	296,40	5,48	25,03	3,54	176,92	228,00	20,66	296,40	5,48	25,03	3,54	176,92	123,15	2,90	296,40	0,69	33,60	1,07	123,31

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	11/fev						12/fev						13/fev						14/fev						15/fev										
2		LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE OU SALGADO						BEBIDA LÁCTEA BOLO COM GELÉIA						BEBIDA LÁCTEA BOLO						LEITE COM CHOCOLATE BOLO						LEITE COM CHOCOLATE BOLO COM GELÉIA										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		256	8,21	7,52	39,00	1,09		295	9,14	6,23	50,54	1,43		256	8,21	7,52	39,00	1,09		295	9,14	6,23	50,54	1,43		256	8,21	7,52	39,00	1,09						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		78,13	1,83	179,86	0,81	29,83	0,81	82,25	72,30	19,58	179,86	5,60	21,25	3,28	135,86	78,13	1,83	179,86	0,81	29,83	0,81	82,25	72,30	19,58	179,86	5,60	21,25	3,28	135,86	78,13	1,83	179,86	0,81	29,83	0,81	82,25

Sem	Cardápio	Segunda								Terça								Quarta								Quinta								Sexta														
	Data	18/fev								19/fev								20/fev								21/fev								22/fev														
3		LEITE COM CHOCOLATE COOKIE								BEBIDA LÁCTEA BOLO								LEITE COM CHOCOLATE BOLO COM GELÉIA								BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO								LEITE COM CHOCOLATE BOLO														
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)										
		298	8,35	6,15	52,33	0,91				248	8,41	6,69	38,55	0,36				298	8,35	6,15	52,33	0,91				248	8,41	6,69	38,55	0,36				298	8,35	6,15	52,33	0,91										
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn(mg)	Na(mg)					
		228,00	17,86	173,15	5,32		2,66	156,81	1,98	0,04	202,42	0,82	11,02	0,24	90,75	228,00	17,86	173,15	5,32		2,66	156,81	1,98	0,04	202,42	0,82	11,02	0,24	90,75	228,00	17,86	173,15	5,32		2,66	156,81	1,98	0,04	202,42	0,82	11,02	0,24	90,75	228,00	17,86	173,15	5,32	

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
-----	----------	---------	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	--------	--	--	--	--	--	-------	--	--	--	--	--

	Data	25/fev							26/fev							27/fev							28/fev							01/mar						
4		BEBIDA LÁCTEA BOLO							LEITE COM CHOCOLATE COOKIE							LEITE COM CHOCOLATE BOLO							LEITE COM CHOCOLATE COOKIE							BEBIDA LÁCTEA BOLO						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		248	7,77	6,78	38,91	0,42			286	8,97	5,55	49,95	1,09			248	7,77	6,78	38,91	0,42			286	8,97	5,55	49,95	1,09			248	7,77	6,78	38,91	0,42		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		73,48	1,71	182,85	0,58	21,30	0,64	141,69	67,47	19,47	167,77	5,48	17,45	3,17	131,54	73,48	1,71	182,85	0,58	21,30	0,64	141,69	67,47	19,47	167,77	5,48	17,45	3,17	131,54	73,48	1,71	182,85	0,58	21,30	0,64	141,69

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	04/mar							05/mar							06/mar							07/mar							08/mar						
5		LEITE COM CHOCOLATE BOLO							BEBIDA LÁCTEA BOLO COM GELÉIA							BEBIDA LÁCTEA BOLO							LEITE COM CHOCOLATE BOLO							LEITE COM CHOCOLATE BOLO SALGADO REQUEIJÃO CASEIRO						
		247	8,04	6,83	38,41	0,76			286	8,97	5,55	49,95	1,09			286	8,97	5,55	49,95	1,09			286	8,97	5,55	49,95	1,09			247	8,04	6,83	38,41	0,76		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94	67,47	19,47	167,77	5,48	17,45	3,17	131,54	67,47	19,47	167,77	5,48	17,45	3,17	131,54	67,47	19,47	167,77	5,48	17,45	3,17	131,54	73,30	1,71	167,77	0,69	26,02	0,70	77,94

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	11/mar							12/mar							13/mar							14/mar							15/mar						
6		LEITE COM CHOCOLATE BOLO							BEBIDA LÁCTEA BOLO COM GELÉIA							BEBIDA LÁCTEA BOLO							LEITE COM CHOCOLATE BOLO							LEITE COM CHOCOLATE BOLO SALGADO						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		256	8,21	7,52	39,00	1,09			295	9,14	6,23	50,54	1,43			256	8,21	7,52	39,00	1,09			295	9,14	6,23	50,54	1,43			256	8,21	7,52	39,00	1,09		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		78,13	1,83	179,86	0,81	29,83	0,81	82,25	72,30	19,58	179,86	5,60	21,25	3,28	135,86	78,13	1,83	179,86	0,81	29,83	0,81	82,25	72,30	19,58	179,86	5,60	21,25	3,28	135,86	78,13	1,83	179,86	0,81	29,83	0,81	82,25

Elaborado por:

ANAI FERRAZ MOTTA CRN: 41118
Nutricionista CENUT
Domenica Verrone CRN: 22019
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.
ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO