Agita GALERA

Dia da Comunidade Ativa

Atividades gratuitas em todas as escolas públicas do Estado de SP

A INCLUSÃO DA GALERA NAS ATIVIDADE FÍSICAS E NOS ESPORTES

30 AGOSTO

SEXTA-FEIRA

Incentive nossas crianças e jovens a prática de 1 hora de atividade física diária em intensidade moderada-vigorosa. Não fique mais de 2 horas seguidas parado na frente de telas (celular, computador, video-game e TV).

Agita São Paulo | Governo do Estado São Paulo – Secretaria de Saúde | CELAFISCS | Agita Mundo | RAFA - PANA

portalagita.org.br | celafiscs.org.br / agitasp / programaagitasp (11)4229-8980