



**GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17095 AG. 01/2019**

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 1º CICLO de distribuição de 2019, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 1.

**CARDÁPIO PARA O 1º CICLO / 2019**

**AGRUPAMENTO 01**

**CENTRO, CENTRO SUL, GUARULHOS NORTE, GUARULHOS SUL, NORTE 1, NORTE 2, SÃO CARLOS**

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	<b>04/fev</b>							<b>05/fev</b>							<b>06/fev</b>							<b>07/fev</b>							<b>08/fev</b>						
1		LEITE COM CHOCOLATE BOLO							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE OU SALGADO							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE OU SALGADO							LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE OU SALGADO							LEITE COM CHOCOLATE BOLO SALGADO REQUEIJÃO CASEIRO						
		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		
		538	19,08	17,10	76,96	2,50			516	18,42	18,11	69,78	2,22			516	18,42	18,11	69,78	2,22			516	18,42	18,11	69,78	2,22			538	19,08	17,10	76,96	2,50		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	186,49	4,45	496,79	1,08	59,60	1,67	357,25	184,80	6,17	467,77	0,92	42,47	1,39	250,38	184,80	6,17	467,77	0,92	42,47	1,39	250,38	184,80	6,17	467,77	0,92	42,47	1,39	250,38	186,49	4,45	496,79	1,08	59,60	1,67	357,25	

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	<b>11/fev</b>							<b>12/fev</b>							<b>13/fev</b>							<b>14/fev</b>							<b>15/fev</b>						
2		LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE OU SALGADO							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE OU SALGADO							BEBIDA LÁCTEA BISCOITO DOCE OU SALGADO							LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE OU SALGADO							LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE OU SALGADO						
		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		
		516	20,09	18,49	67,37	4,03			525	19,60	18,42	70,25	2,65			516	20,09	18,49	67,37	4,03			525	19,60	18,42	70,25	2,65			516	20,09	18,49	67,37	4,03		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	189,63	4,52	476,26	0,45	46,28	1,50	243,89	189,63	4,52	476,26	0,45	46,28	1,50	173,69	189,63	4,52	476,26	0,45	46,28	1,50	243,89	189,63	4,52	476,26	0,45	46,28	1,50	173,69	189,63	4,52	476,26	0,45	46,28	1,50	243,89	

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	<b>18/fev</b>							<b>19/fev</b>							<b>20/fev</b>							<b>21/fev</b>							<b>22/fev</b>						
3		LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE OU SALGADO							BEBIDA LÁCTEA BOLO							LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE OU SALGADO							BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO							LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE OU SALGADO						
		Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)			Kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fib(g)		
		528	18,81	18,34	72,03	2,13			487	18,92	15,96	66,98	1,80			528	18,81	18,34	72,03	2,13			487	18,92	15,96	66,98	1,80			528	18,81	18,34	72,03	2,13		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
	117,33	2,80	469,55	0,16	25,03	0,88	194,64	119,31	2,84	498,82	0,99	36,04	1,11	198,13	117,33	2,80	469,55	0,16	25,03	0,88	194,64	119,31	2,84	498,82	0,99	36,04	1,11	198,13	117,33	2,80	469,55	0,16	25,03	0,88	194,64	

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	<b>25/fev</b>						<b>26/fev</b>						<b>27/fev</b>						<b>28/fev</b>						<b>01/mar</b>										
		BEBIDA LÁCTEA BOLO						LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE OU SALGADO						LEITE COM CHOCOLATE BOLO						LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE OU SALGADO						BEBIDA LÁCTEA BOLO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)						
		487	18,27	16,05	67,35	1,86		516	19,43	17,74	69,66	2,31		487	18,27	16,05	67,35	1,86		516	19,43	17,74	69,66	2,31		248	7,77	6,78	38,91	0,42						
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
4		190,81	4,51	479,25	0,74	46,33	1,52	249,06	184,80	4,40	464,17	0,32	42,47	1,39	169,38	190,81	4,51	479,25	0,74	46,33	1,52	249,06	184,80	4,40	464,17	0,32	42,47	1,39	169,38	73,48	1,71	182,85	0,58	21,30	0,64	141,69

Elaborado por:

ANAI FERRAZ MOTTA CRN:  
Nutricionista CENUT  
Domenica Verrone CRN: 22019  
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

ITEM DE ENRIQUECIMENTO: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO