

“EDUCAÇÃO EM SAÚDE NAS ESCOLAS DA DIRETORIA DE ENSINO REGIÃO PIRACICABA: PROMOÇÃO DE SAÚDE INTEGRAL ASSOCIADA A ESTRATÉGIAS EDUCATIVAS”.



Rede colaborativa de Prevenção da Diretoria de Ensino Região de Piracicaba

André Calazans dos Santos; Elisângela Silvia Martins Marques; Fábio Augusto Negreiros; Felipe Calori; Gediane Xavier Bueno Tenório; João Antonio Gambaro; Joyce Camila Arioza Fava; Jucelene Gimenes; Katiúscia Paula Leonel; Luciana Maria Victória; Márcia Sanches Wiege Martins; Marly Aparecida Giraldele Marsulo; Maria Edilaine Ceron Pinto; Patrícia Casagrande Malaguetta, Renata de Cássia Gregolim, Rosane de Paiva Felício; Silvia Miguel de Paula Peres; Sueli Aparecida Gobbo Araújo e Valéria Fernandes.

Parceiros no projeto:

Escolas Estaduais da Diretoria de Ensino Região de Piracicaba

Introdução

Este projeto trata da articulação da Diretoria de Ensino de Piracicaba com o ambiente escolar, por meio de conceito de Educação em saúde, que traduz a importância da conscientização e aprendizagem necessárias ao alcance de uma vida saudável, ou seja, prevenindo a comunidade estudantil de possíveis alterações e desequilíbrios, considerando a totalidade do indivíduo a partir da integridade física, psíquica e emocional.

A proposta foi desenvolver uma visão sistêmica e integrativa sobre saúde nas escolas, através de metodologias que integram os jovens e mobilizam-nos para a ação, colocando em prática um dos conteúdos abordados pelo currículo do Estado de São Paulo.

Objetivo

Oportunizar meios para que a escola venha a ser agente de mobilização e promoção da saúde integrativa.

Metodologia

Acompanhamento e monitoramento da elaboração e execução dos projetos em Educação em saúde das escolas estaduais e Diretoria de Ensino Região Piracicaba pelos Professores Coordenadores do Núcleo pedagógico (PCNPs) e realização de visitas mensais pelos PCNPs nas Unidades Escolares (setores que acompanham junto com os supervisores de ensino). Elaboração de relatórios mensais com os resultados e impactados alcançados, *feedback* para as escolas e replicabilidade das práticas exitosas.

Resultados

As ações realizadas na Diretoria de Ensino Região de Piracicaba, através do Programa de Qualidade de Vida, bem como nas escolas estaduais e a comunidade escolar transformaram-se em agentes de mobilização e promoção da saúde integrativa a partir do desenvolvimento dos projetos. Destaque para os seguintes projetos de Educação em Saúde: “Saber com Sabor: uma proposta para a formação e incentivo à alimentação saudável”, Saúde mental: “Setembro Amarelo – prevenção ao suicídio”, Projeto Mapfre: “Produção de um livro de receitas de alimentação saudável”, “Uma conversa

sobre câncer de mama, Campanha: “Outubro Rosa”, “A importância da autoimagem no ambiente profissional”, “O uso do *rapport* no atendimento ao público”.



Figura 1: Dirigente Regional de Ensino apresentando a parceria estabelecida entre a Associação Ilumina e a Diretoria de Ensino Região Piracicaba;
Figura 2: Colheita da cenoura realizada pelos alunos da Escola Estadual Comendador Mário Dedini participantes do Projeto: “Saber com Sabor: uma proposta para a formação e incentivo à alimentação saudável”;
Figura 3: Colheita da cenoura realizada pelos alunos da Escola Estadual Comendador Mário Dedini participantes do Projeto: “Saber com Sabor: uma proposta para a formação e incentivo à alimentação saudável”;
Figura 4: Caminhada realizada pela E. E. Prof. Benedito Dutra Teixeira em prol da prevenção ao suicídio - Setembro Amarelo;
Figura 5: Grupo musical "Fora do Tom" da EE Prof. Olivia Bianco em defesa da vida, “SETEMBRO AMARELO”;
Figura 6: Funcionários da Associação Ilumina apresentando a proposta de prevenção ao câncer aos professores coordenadores das escolas estaduais;
Figura 7: “Outubro Rosa” - Distribuição de folhetos ao público no entorno da E.E. Dr Prudente;
Figura 8: “Outubro Rosa” – Apresentação do Coral de Libras e do Coral de Vozes dos alunos da E.E. José Abílio de Paula na Diretoria de Ensino Região Piracicaba;
Figura 9: “Outubro Rosa” - Apresentação de dança dos alunos da E.E. José Martins de Toledo na Diretoria de Ensino Região Piracicaba.

Conclusão

O projeto Educação em Saúde nas escolas da Diretoria de Ensino de Piracicaba promoveu ações em saúde integral, associada às estratégias educativas, mobilizando toda comunidade local e regional em campanhas, estratégias coletivas em locais públicos, palestras, passeatas, cursos de formação, orientação técnica, visitas, acompanhamento e monitoramento das ações realizadas, culminando em conscientização e aprendizados sobre a importância do autocuidado e estratégias de prevenção.