**PROFESSOR\_AVALIE ESTE ANO E PLANEJE O PRÓXIMO**

**Sugestão extraída da Revista Nova Escola**

http://revistaescola.abril.com.br/formacao/formacao-continuada/32-itens-avaliar-2010-planejar-2011-611916.shtml?page=2

|  |
| --- |
| **Identifique quais atividades fizeram parte da sua rotina este ano** |
| **Ações** | **Sempre** | **Às vezes** | **Raramente** | **Nunca** |  |  |  |  |  |
| **1.** Estipulei metas para melhorar minha formação a curto, médio e longo prazos |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **2.** Li ou reli uma obra importante para minha área de atuação |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **3.** Busquei informações sobre as novas pesquisas em didática |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **4.** Frequentei os cursos oferecidos por minha rede de ensino |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **5.** Assisti a seminários, palestras e congressos |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **6.** Usei as ferramentas de ensino a distância para me aperfeiçoar |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **7.** Fui assíduo nas aulas da faculdade, especialização ou mestrado |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **8.** Utilizei, na prática, os conhecimentos adquiridos em cursos teóricos |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **9.** Compartilhei sugestões com os colegas sobre como melhorar o desempenho |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **Confira quais dessas boas práticas você realizou ao longo do ano.** |
| **Ações** | **Sempre** | **Às vezes** | **Raramente** | **Nunca** |  |  |  |  |  |
| **10.** Planejei o ano letivo e introduzi mudanças para atender às demandas da turma |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **11.** Identifiquei alunos com dificuldades e organizei atividades para eles avançarem |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **12.** Analisei questões das avaliações externas para localizar pontos de atenção no ensino |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **13.** Promovi avaliações periódicas que direcionaram a recuperação |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **14.** Organizei o ambiente da sala mesclando trabalhos em grupo e individuais |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **15.** Permiti que a turma participasse de decisões na gestão da aula |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **16.** Equilibrei o tempo do ensino de cada conteúdo e cumpri boa parte do currículo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Como foi o contato entre você e os familiares dos alunos este ano** |
| **Ações** | **Sempre** | **Às vezes** | **Raramente** | **Nunca** |  |  |  |  |  |
| **17.** Promovi diversos encontros com os pais dos estudantes para que eles soubessem os objetivos da escola e como colaborar |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **18.** Soube ouvir as opiniões dos pais e considerá-las em meu planejamento |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **19.** Levei em conta a realidade do entorno nas propostas de ensino |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **20.** Aproveitei a reunião de pais para compartilhar os avanços das crianças - não só para criticar seu comportamento |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Examine sua parceria com colegas e gestores neste ano** |
| **Ações** | **Sempre** | **Às vezes** | **Raramente** | **Nunca** |  |  |  |  |  |
| **21.** Em vez de reclamar, propus novas práticas na escola e envolvi os colegas |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **22.** Fiz reuniões com professores de outros anos para garantir a continuidade do ensino |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **23.** Articulei soluções com meus pares para as dificuldades de aprendizagem |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **24.** Busquei orientação da coordenação pedagógica para melhorar o ensino |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **25.** Procurei colaborar com a direção nas mudanças no projeto político-pedagógico |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Avalie seus cuidados com a saúde e o bem-estar este ano** |
| **Ações** | **Sempre** | **Às vezes** | **Raramente** | **Nunca** |  |  |  |  |  |
| **26.** Não permiti que a falta de tempo me privasse da companhia dos amigos |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **27.** Dediquei parte da minha semana à prática de exercícios físicos |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **28.** Mantive uma alimentação adequada |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **29.** Procurei contribuir para um clima favorável, com bom humor e gentileza |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **30.** Prestei atenção para resolver problemas no presente e não adiar mudanças e soluções para o futuro |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **31.** Aprendi coisas novas que me deram prazer |   |   |   |   |  |  |  |  |  |
| **32.** Aproveitei a programação cultural da minha cidade ou região |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Fonte:** Revista Nova Escola <http://revistaescola.abril.com.br/formacao/formacao-continuada/32-itens-avaliar-2010-planejar-2011-611916.shtml?page=2>