



		ITEM DE ENRIQUECIMENTO																																		
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
3		423	15,45	3,76	81,73	5,59			317	19,68	4,22	49,96	2,03			494	24,62	8,36	80,16	5,84			330	20,48	4,70	51,49	2,52			540	19,55	15,04	81,71	1,63		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
		0,40	1,46	35,05	2,90	88,35	2,51	119,30	0,20	0,73	11,69	0,61	34,64	1,35	152,75	0,20	2,02	57,50	2,39	107,26	2,18	247,64	39,26	0,92	35,64	4,61	20,97	1,76	395,86	41,50	17,86	353,28	7,60	54,99	4,51	449,72

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	10/DEZ						11/DEZ						12/DEZ						13/DEZ						14/DEZ										
		ARROZ COM ERVILHA FAROFA TEMPERADA OVOS COZIDOS						MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO MOLHO ROSÊ BOLINHO DE PEIXE ITEM DE ENRIQUECIMENTO						ARROZ COM FEIJÃO ATUM REFOGADO ITEM DE ENRIQUECIMENTO						MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SARDINHA AO MOLHO ITEM DE ENRIQUECIMENTO						ARROZ COM FEIJÃO BOLINHO DE PEIXE ITEM DE ENRIQUECIMENTO										
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		394	10,76	3,34	80,16	5,84			356	19,46	8,62	50,23	2,52			434	24,28	4,00	75,16	6,52			330	20,48	4,70	51,49	2,52			540	19,55	15,04	81,71	1,63		
		Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
4		0,20	2,02	49,31	1,82	92,77	1,11	183,38	0,20	0,92	20,52	1,34	35,43	1,95	408,46	0,20	4,35	49,74	3,28	89,10	2,77	235,04	39,26	0,92	35,64	4,61	20,97	1,76	395,86	41,50	17,86	353,28	7,60	54,99	4,51	449,72

Elaborado por:

Aná Ferraz Motta CRN: 41118

Nutricionista CENUT

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

**ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.**

**OBS: Item de enriquecimento (frutas, verduras e legumes ou ovo) - Disponível de acordo com o recebimento/aquisição dos itens hortifrutigranjeiros.**