



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17019 AG. 02/2018

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do o Cardápio para o 9º CICLO de distribuição de 2018, Cardápio LANCHES,,MAIS EDUCAÇÃO - LANCHES,,ETEC - LANCHE, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 9º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPEERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITU, MAUÁ, MIRACATÚ, REGISTRO, SANTO ANDRÉ, SANTOS, SÃO BERNARDO DO CAMPO, SÃO ROQUE, SOROCABA, SUL 1, SUL 2, SUL 3, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM.

Sem	Cardápio	Segunda								Terça								Quarta								Quinta								Sexta																				
	Data	19/NOV								20/NOV								21/NOV								22/NOV								23/NOV																				
										FERIADO								BEBIDA LÁCTEA FLOCOS DE MILHO								BEBIDA LÁCTEA BOLO								LEITE COM CHOCOLATE FLOCOS DE MILHO																				
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)													
																			427	18,36	17,67	48,60	0,54					294	7,89	8,84	45,82	0,60					385	13,11	9,00	62,84	0,63													
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)																
1																		186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	170,46	1,86	189,35	0,60			177,27	117,33	2,80	299,55	0,20	43,30	1,70	104,98																	

Sem	Cardápio	Segunda								Terça								Quarta								Quinta								Sexta																
	Data	26/NOV								27/NOV								28/NOV								29/NOV								30/NOV																
		BEBIDA LÁCTEA FLOCOS DE MILHO								BOLO BEBIDA LÁCTEA								LEITE COM CHOCOLATE BOLO								BEBIDA LÁCTEA FLOCOS DE MILHO								BEBIDA LÁCTEA FLOCOS DE MILHO																
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)										
		359	12,46	12,27	49,74	1,92				260	7,14	7,38	41,29	0,24				265	7,77	7,94	40,74	0,66				291	8,49	9,14	43,72	0,78				291	8,49	9,14	43,72	0,78												
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A	Vit C	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)												
2		120,33	2,80	297,69	0,70	25,03	0,88	135,88		6,01	0,11	188,23	0,42	3,86	0,13	166,95		70,47	1,61	169,06	0,70	17,45	0,51	90,50			179,15	0,63			252,27			179,15	0,63			252,27												

Sem	Cardápio	Segunda								Terça								Quarta								Quinta								Sexta																
	Data	03/DEZ								04/DEZ								05/DEZ								06/DEZ								07/DEZ																
		BEBIDA LÁCTEA BOLO								LEITE COM CHOCOLATE FLOCOS DE MILHO								BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO								BEBIDA LÁCTEA FLOCOS DE MILHO								LEITE COM CHOCOLATE FLOCOS DE MILHO																
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)										
		375	12,76	13,17	51,24	2,34				311	7,95	8,43	50,90	0,88				427	18,36	17,67	48,60	0,54				294	7,89	8,84	45,82	0,60				385	13,11	9,00	62,84	0,63												
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg	Zn	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)												
3		117,33	4,66	312,60	0,76	25,03	0,88	167,38		1,69	0,05	205,76	0,76	17,13	0,29	275,14		186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	170,46			189,35	0,60			177,27	117,33	2,80	299,55	0,20	43,30	1,70	104,98												

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	10/DEZ							11/DEZ							12/DEZ							13/DEZ							14/DEZ						
		BEBIDA LÁCTEA FLOCOS DE MILHO							LEITE COM CHOCOLATE BOLO							BEBIDA LÁCTEA FLOCOS DE MILHO							LEITE COM CHOCOLATE BOLO							BEBIDA LÁCTEA FLOCOS DE MILHO						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		359	12,46	12,27	49,74	1,92			260	7,14	7,38	41,29	0,24			265	7,77	7,94	40,74	0,66			427	18,36	17,67	48,60	0,54			294	7,89	8,84	45,82	0,60		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
4		120,33	2,80	297,69	0,70	25,03	0,88	135,88	6,01	0,11	188,23	0,42	3,86	0,13	166,95	70,47	1,61	169,06	0,70	17,45	0,51	90,50	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	170,46	1,86	189,35	0,60				177,27

Elaborado por:

Anaí Ferraz Motta CRN: 41118

Nutricionista CENUT

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.