GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 17047 AG. 02/2018

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do
o Cardápio para o 9º CICLO de distribuição de 2018, Cardápio COZINHEIROS DA EDUCAÇÃO - INTEGRAL, Região 2.

CARDÁPIO PARA O 9º CICLO / 2018
AGRUPAMENTO 02
SANTO ANDRÉ, MAUÁ, SUL 1, SUL 2, SUL 3, SÃO BERNARDO DO CAMPO

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	**19/NOV**	**20/NOV**	**21/NOV**	**22/NOV**	**23/NOV**
1			FERIDADO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CARNE SUÍNA FAROFA TEMPERADA LEITE COM CHOCOLATE BOLO COM GELÉIA ITEM DE ENRIQUECIMENTO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO FRANGO REFOGADO BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO COM GELÉIA ITEM DE ENRIQUECIMENTO	BEBIDA LÁCTEA + BOLO ARROZ BRANCO CUSCUZ DE SARDINHA BEBIDA LÁCTEA BISCOITO COM GELÉIA ITEM DE ENRIQUECIMENTO

	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
Segunda							
Terça							
Quarta	1104	46,41	27,61	167,56	8,71		
Quinta	1009	41,48	22,54	160,14	3,75		
Sexta	1242	63,22	31,78	175,68	3,43		

	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
Segunda							
Terça							
Quarta	186,78	8,32	567,15	4,13	160,75	3,80	480,50
Quinta	39,26	6,99	524,54	5,41	64,27	3,46	678,10
Sexta	229,54	22,31	854,28	9,38	115,09	7,37	758,78

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	**26/NOV**	**27/NOV**	**28/NOV**	**29/NOV**	**30/NOV**
		BEBIDA LÁCTEA + BOLO ARROZ COM FEIJÃO FAROFA TEMPERADA FRITADA DE OVOS LEITE COM CHOCOLATE BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO COM GELÉIA ARROZ BRANCO ESTROGONOF BOLO + LEITE COM CHOCOLATE ITEM DE ENRIQUECIMENTO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ COM FEIJÃO FRANGO REFOGADO LEITE COM CHOCOLATE BOLO ITEM DE ENRIQUECIMENTO	BEBIDA LÁCTEA + BOLO MACARRÃO AO MOLHO CARNE MOÍDA REFOGADA BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ COM FEIJÃO BOLINHO DE PEIXE LEITE COM CHOCOLATE FLOCOS DE MILHO ITEM DE ENRIQUECIMENTO

	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
Segunda	1064	31,17	24,04	180,80	8,63		
Terça	902	34,69	25,52	133,45	3,88		
Quarta	948	43,42	21,88	144,34	8,62		
Quinta	1043	43,18	26,56	157,77	3,44		
Sexta	902	34,69	25,52	133,45	3,88		

	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
Segunda							
Terça							
Quarta							
Quinta							
Sexta							

2		122,02	4,86	552,76	3,29	134,92	2,27	594,40	78,31	3,60	392,22	2,64	60,54	2,70	722,73	187,80	6,42	510,16	3,70	131,55	5,29	390,08	39,26	2,80	509,92	4,09	72,27	2,79	539,60	78,31	3,60	392,22	2,64	60,54	2,70	722,73

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	03/DEZ							04/DEZ							05/DEZ							06/DEZ							07/DEZ						
		BEBIDA LÁCTEA + BOLO ARROZ COM LENTILHA SALADA DE ERVILHA LEITE COM CHOCOLATE BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO MACARRÃO AO MOLHO ATUM REFOGADO BEBIDA LÁCTEA + BOLO ITEM DE ENRIQUECIMENTO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ BRANCO BOLINHO DE PEIXE FAROFA TEMPERADA LEITE COM CHOCOLATE BOLO ITEM DE ENRIQUECIMENTO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO ATUM AO MOLHO LEITE COM CHOCOLATE BOLO ITEM DE ENRIQUECIMENTO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO SALGADO ARROZ BRANCO ESTROGONOF DE FRANGO ARROZ DOCE LEITE COM CHOCOLATE FLOCOS DE MILHO						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		1057	35,36	24,31	174,26	8,17			907	36,62	21,86	140,84	4,02			1104	46,41	27,61	167,56	8,71			1009	41,48	22,54	160,14	3,75			1242	63,22	31,78	175,68	3,43		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(UI)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
3		123,74	6,22	535,88	4,08	117,23	3,52	453,63	73,99	1,77	400,92	2,26	73,02	2,26	701,21	186,78	8,32	567,15	4,13	160,75	3,80	480,50	39,26	6,99	524,54	5,41	64,27	3,46	678,10	229,54	22,31	854,28	9,38	115,09	7,37	758,78

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	10/DEZ							11/DEZ							12/DEZ							13/DEZ							14/DEZ						
		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ COM FEIJÃO FAROFA TEMPERADA LEITE COM CHOCOLATE BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO ARROZ COM FEIJÃO BOLINHO DE PEIXE BEBIDA LÁCTEA + BOLO ITEM DE ENRIQUECIMENTO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ COM FEIJÃO SARDINHA ASSADA FAROFA TEMPERADA LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ITEM DE ENRIQUECIMENTO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO SALGADO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO BOLINHO DE PEIXE MOLHO ROSÊ LEITE COM CHOCOLATE FLOCOS DE MILHO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO SALGADO ARROZ COM FEIJÃO CUSCUZ DE SARDINHA ARROZ DOCE LEITE COM CHOCOLATE FLOCOS DE MILHO						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
		1001	31,63	22,30	168,44	8,12			902	34,69	25,52	133,45	3,88			948	43,42	21,88	144,34	8,62			1242	63,22	31,78	175,68	3,43			1242	63,22	31,78	175,68	3,43		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)
4		122,31	4,86	549,42	3,35	128,81	2,22	410,01	78,31	3,60	392,22	2,64	60,54	2,70	722,73	187,80	6,42	510,16	3,70	131,55	5,29	390,08	229,54	22,31	854,28	9,38	115,09	7,37	758,78	229,54	22,31	854,28	9,38	115,09	7,37	758,78

Elaborado por:

Anaí Ferraz Motta CRN: 41118
Nutricionista CENUT
Domenica Verrone CRN: 22019
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.
OBS: Item de enriquecimento (frutas, verduras e legumes ou ovo) - Disponível de acordo com o recebimento/aquisição dos itens hortifrutigranjeiros.