



A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do o Cardápio para o 8º CICLO de distribuição de 2018. Cardápio COZINHEIROS DA EDUCAÇÃO - REGULAR, Região 2.

AGRUPAMENTO 02

SANTO ANDRÉ, MAUÁ, SUL 1, SUL 2, SUL 3, SÃO BERNARDO DO CAMPO

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	Data	05/nov	06/nov	07/nov	08/nov	09/nov
		ARROZ COM LENTILHA SALADA DE ERVILHA	ARROZ BRANCO ESTROGONOF DE FRANGO	ARROZ COM FEIJÃO CARNE SUINA ASSADA FAROFA TEMPERADA	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO MOELA AO MOLHO ITEM DE ENRIQUECIMENTO	ARROZ COM FEIJÃO BOLINHO DE PEIXE ITEM DE ENRIQUECIMENTO

[illegible]

Sem.	Cardápio	Segunda								Terça								Quarta								Quinta								Sexta							
	Data	12/nov								13/nov								14/nov																							
4		ARROZ COM FEIJÃO FAROFA TEMPERADA OVOS COZIDOS								ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CARNE SUINA FAROFA TEMPERADA ITEM DE ENRIQUECIMENTO								ARROZ COM FEIJÃO MOELA AO MOLHO ITEM DE ENRIQUECIMENTO								Feriado								Feriado							
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)																					
		394	10,76	3,34	80,16	5,84			356	19,46	8,62	50,23	2,52			434	24,28	4,00	75,16	6,52																					
		Vit A(IU)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(IU)	Vit C(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(IU)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)																			
		0,20	2,02	49,31	1,82	92,77	1,11	183,38	0,20	0,92	20,52	1,34	35,43	1,95	408,46	0,20	4,35	49,74	3,28	89,10	2,77	235,04																			

Elaborado por:

Anaí Ferraz Motta CRN: 41118

Nutricionista CENUT

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

OBS: Item de enriquecimento (frutas, verduras e legumes ou ovo) - Disponível de acordo com o recebimento/aquisição dos itens hortifrutigranjeiros.