



A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do o Cardápio para o 8º CICLO de distribuição de 2018. Cardápio COZINHEIROS DA EDUCAÇÃO - INTEGRAL. Região 2.

AGRUPAMENTO 02

SANTO ANDRÉ, MAUÁ, SUL 1, SUL 2, SUL 3, SÃO BERNARDO DO CAMPO

Sem	Cardápio	Segunda								Terça								Quarta								Quinta								Sexta	
	Data	29/out								30/out								31/out								01/nov									
		BEBIDA LÁCTEA + BOLO ARROZ COM FEIJÃO FAROFA TEMPERADA FRITADA DE OVOS LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ COM FEIJÃO CARNE SUINA AO MOLHO LEITE COM CHOCOLATE BOLO ITEM DE ENRIQUECIMENTO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ COM FEIJÃO CARNE DE PANELA LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ITEM DE ENRIQUECIMENTO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO MACARRÃO AO MOLHO CARNE SUINA DE PANELA BEBIDA LÁCTEA + BOLO ITEM DE ENRIQUECIMENTO								Feriado	
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)					
		1064	31,17	24,04	180,80	8,63				902	34,69	25,52	133,45	3,88				948	43,42	21,88	144,34	8,62				1043	43,18	26,56	157,77	3,44					
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)			

2		122,02	4,86	552,76	3,29	134,92	2,27	594,40	78,31	3,60	392,22	2,64	60,54	2,70	722,73	187,80	6,42	510,16	3,70	131,55	5,29	390,08	39,26	2,80	509,92	4,09	72,27	2,79	539,60
---	--	--------	------	--------	------	--------	------	--------	-------	------	--------	------	-------	------	--------	--------	------	--------	------	--------	------	--------	-------	------	--------	------	-------	------	--------

Sem	Cardápio	Segunda								Terça								Quarta								Quinta								Sexta							
	Data	05/nov								06/nov								07/nov								08/nov								09/nov							
3		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ COM LENTILHA SALADA DE ERVILHA LEITE COM CHOCOLATE BOLO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO ARROZ COM FEIJÃO FRANGO REFOGADO BEBIDA LÁCTEA + BOLO ITEM DE ENRIQUECIMENTO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CARNE SUINA FAROFA TEMPERADA LEITE COM CHOCOLATE BOLO ITEM DE ENRIQUECIMENTO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO MOELA AO MOLHO LEITE COM CHOCOLATE BOLO ITEM DE ENRIQUECIMENTO								BEBIDA LÁCTEA + BOLO SALGADO ARROZ BRANCO ESTROGONOF DE FRANGO ARROZ DOCE LEITE COM CHOCOLATE FLOCOS DE MILHO							
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
	1057	35,36	24,31	174,26	8,17				907	36,62	21,86	140,84	4,02				1104	46,41	27,61	167,56	8,71				1009	41,48	22,54	160,14	3,75				1242	63,22	31,78	175,68	3,43				
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(Ui)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)						
	123,74	6,22	535,88	4,08	117,23	3,52	453,63	73,99	1,77	400,92	2,26	73,02	2,26	701,21	186,78	8,32	567,15	4,13	160,75	3,80	480,50	39,26	6,99	524,54	5,41	64,27	3,46	678,10	229,54	22,31	854,28	9,38	115,09	7,37	758,78						

Sem	Cardápio	Segunda							Terça							Quarta							Quinta							Sexta						
	Data	12/nov							13/nov							14/nov																				
4		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ COM FEIJÃO FAROFA TEMPERADA LEITE COM CHOCOLATE BOLO SALGADO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ COM FEIJÃO CARNE SUINA DE PANELA BEBIDA LÁCTEA + BOLO ITEM DE ENRIQUECIMENTO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE MEXIDINHO: ARROZ COM FEIJÃO E CARNE MOÍDA FAROFA TEMPERADA LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ITEM DE ENRIQUECIMENTO							Feriado							Feriado						
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)																
		1001	31,63	22,30	168,44	8,12			902	34,69	25,52	133,45	3,88			948	43,42	21,88	144,34	8,62																
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)														
		122,31	4,86	549,42	3,35	128,81	2,22	410,01	78,31	3,60	392,22	2,64	60,54	2,70	722,73	187,80	6,42	510,16	3,70	131,55	5,29	390,08														

Elaborado por:

Anaí Ferraz Motta CRN: 41118

Nutricionista CENUT

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

OBS: Item de enriquecimento (frutas, verduras e legumes ou ovo) - Disponível de acordo com o recebimento/aquisição dos itens hortifrutigranjeiros.