



A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema o Cardápio para o 8º CICLO de distribuição de 2018. Cardápio INTEGRAL. Região 2.

AGRUPAMENTO 02

BOTUCATU, DIADEMA, ITAPECERICA DA SERRA, ITAPETININGA, ITARARÉ, ITU, MIRACATÚ, REGISTRO, SANTOS, SÃO ROQUE, SOROCABA, TABOÃO DA SERRA, VOTORANTIM.

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																																																																																																																																
	Data	29/out	30/out	31/out	01/nov																																																																																																																																	
2		BEBIDA LÁCTEA + BOLO ARROZ COM FEIJÃO FAROFA TEMPERADA OVOS MEXIDOS LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO ARROZ COM FEIJÃO CARNE SUÍNA AO MOLHO BEBIDA LÁCTEA + BOLO ITEM DE ENRIQUECIMENTO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO ARROZ BRANCO ESTROGONOF DE CARNE ARROZ DOCE LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ITEM DE ENRIQUECIMENTO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO MACARRÃO AO MOLHO CARNE SUINA DE PANELA BOLO SALGADO + BEBIDA LÁCTEA ITEM DE ENRIQUECIMENTO	Feriado																																																																																																																																
2		<table><tr><td>Kcal</td><td>Prot (g)</td><td>Lip (g)</td><td>CHO (g)</td><td>Fib (g)</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1064</td><td>31,17</td><td>24,04</td><td>180,80</td><td>8,63</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Vit A(ug)</td><td>Ca(mg)</td><td>Fe(mg)</td><td>Zn(mg)</td><td>Na(mg)</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>122,02</td><td>4,86</td><td>552,76</td><td>3,29</td><td>134,92</td><td>2,27</td><td>594,40</td><td></td></tr></table>	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				1064	31,17	24,04	180,80	8,63				Vit A(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Zn(mg)	Na(mg)				122,02	4,86	552,76	3,29	134,92	2,27	594,40		<table><tr><td>Kcal</td><td>Prot (g)</td><td>Lip (g)</td><td>CHO (g)</td><td>Fib (g)</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>902</td><td>34,69</td><td>25,52</td><td>133,45</td><td>3,88</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Vit A(ug)</td><td>Ca(mg)</td><td>Fe(mg)</td><td>Mg(mg)</td><td>Zn(mg)</td><td>Na(mg)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>78,31</td><td>3,60</td><td>392,22</td><td>2,64</td><td>60,54</td><td>2,70</td><td>722,73</td><td></td></tr></table>	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				902	34,69	25,52	133,45	3,88				Vit A(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)			78,31	3,60	392,22	2,64	60,54	2,70	722,73		<table><tr><td>Kcal</td><td>Prot (g)</td><td>Lip (g)</td><td>CHO (g)</td><td>Fib (g)</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>948</td><td>43,42</td><td>21,88</td><td>144,34</td><td>8,62</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Vit A(ug)</td><td>Ca(mg)</td><td>Fe(mg)</td><td>Mg(mg)</td><td>Zn(mg)</td><td>Na(mg)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>187,80</td><td>6,42</td><td>510,16</td><td>3,70</td><td>131,55</td><td>5,29</td><td>390,08</td><td></td></tr></table>	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				948	43,42	21,88	144,34	8,62				Vit A(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)			187,80	6,42	510,16	3,70	131,55	5,29	390,08		<table><tr><td>Kcal</td><td>Prot (g)</td><td>Lip (g)</td><td>CHO (g)</td><td>Fib (g)</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1043</td><td>43,18</td><td>26,56</td><td>157,77</td><td>3,44</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>Vit A(UI)</td><td>Vit C(mg)</td><td>Ca(mg)</td><td>Fe(mg)</td><td>Mg(mg)</td><td>Zn(mg)</td><td>Na(mg)</td><td></td></tr><tr><td>39,26</td><td>2,80</td><td>509,92</td><td>4,09</td><td>72,27</td><td>2,79</td><td>539,60</td><td></td></tr></table>	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				1043	43,18	26,56	157,77	3,44				Vit A(UI)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)		39,26	2,80	509,92	4,09	72,27	2,79	539,60		
Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)																																																																																																																																		
1064	31,17	24,04	180,80	8,63																																																																																																																																		
Vit A(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Zn(mg)	Na(mg)																																																																																																																																		
122,02	4,86	552,76	3,29	134,92	2,27	594,40																																																																																																																																
Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)																																																																																																																																		
902	34,69	25,52	133,45	3,88																																																																																																																																		
Vit A(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)																																																																																																																																	
78,31	3,60	392,22	2,64	60,54	2,70	722,73																																																																																																																																
Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)																																																																																																																																		
948	43,42	21,88	144,34	8,62																																																																																																																																		
Vit A(ug)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)																																																																																																																																	
187,80	6,42	510,16	3,70	131,55	5,29	390,08																																																																																																																																
Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)																																																																																																																																		
1043	43,18	26,56	157,77	3,44																																																																																																																																		
Vit A(UI)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)																																																																																																																																
39,26	2,80	509,92	4,09	72,27	2,79	539,60																																																																																																																																

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
-----	----------	---------	-------	--------	--------	-------

	Data	05/nov								06/nov								07/nov								08/nov								09/nov							
3		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO ARROZ COM LENTILHA SALADA DE ERVILHA LEITE COM CHOCOLATE BOLO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO ARROZ COM FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA BEBIDA LÁCTEA + BOLO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO ARROZ COM FEIJÃO CARNE SUINA REFOGADA FAROFA TEMPERADA ARROZ DOCE LEITE COM CHOCOLATE BOLO SALGADO ITEM DE ENRIQUECIMENTO								BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO ALMONDEGAS AO MOLHO LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO DOCE ITEM DE ENRIQUECIMENTO								BEBIDA LÁCTEA + BOLO SALGADO ARROZ COM FEIJÃO FRANGO REFOGADO FAROFA DE FLOCOS DE MILHO BEBIDA LÁCTEA BOLO SALGADO ITEM DE ENRIQUECIMENTO							
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
	1057	35,36	24,31	174,26	8,17					933	37,88	24,21	140,84	4,02				1104	46,41	27,61	167,56	8,71				1044	43,61	25,49	160,14	3,75				1242	63,22	31,78	175,68	3,43			
3		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Na(mg)					
	123,74	6,22	535,88	4,08	117,23	3,52	453,63	73,99	11,77	412,26	3,71	52,86	4,71	696,17	186,78	8,32	567,15	4,13	160,75	3,80	480,50	39,26	4,66	533,99	5,48	64,24	4,72	656,05	229,54	22,31	854,28	9,38	38	115,09	7,37	758,78					

Elaborado por:

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.