



GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 16795 AG. 01/2018

A Diretoria Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do o Cardápio para o 8º CICLO de distribuição de 2018, Cardápio CARDÁPIO EMERGENCIAL,,ETEC - CARDÁPIO EMERGENCIAL., Região 1.

CARDÁPIO PARA O 8º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 01

CENTRO, CENTRO SUL, GUARULHOS NORTE, GUARULHOS SUL, NORTE 1, NORTE 2, SÃO CARLOS, SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

| Sem | Cardápio | Terça | | | | | | Quarta | | | | | | Quinta | | | | | | Sexta | | | | | | | | |
|-----|----------|--|----------|---------|---------|---------|--------|---------------------------------------|----------|---------|---------|---------|--------|--|----------|---------|---------|---------|--------|--|----------|---------|-----------|-----------|--------|--------|--------|--------|
| | Data | 16/out | | | | | | 17/out | | | | | | 18/out | | | | | | 19/out | | | | | | | | |
| 1 | | BEBIDA LACTEA BOLO E.I BISCOITO SALGADO EI | | | | | | BEBIDA LÁCTEA BOLO E.I BANANADA | | | | | | BEBIDA LACTEA BOLO E.I BISCOITO DOCE E.I | | | | | | BISCOITO DOCE E.I BEBIDA DE SOJA EI BANANADA | | | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | |
| | | 414 | 8,58 | 12,74 | 66,36 | 2,44 | | 350 | 6,29 | 10,49 | 57,51 | 1,65 | | 411 | 8,60 | 11,53 | 68,16 | 2,23 | | 239 | 5,95 | 3,55 | 45,87 | 1,44 | | | | |
| | | Vit A | Vit C | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg | Zn | Na(mg) | Vit A | Vit C | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A | Vit C | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg | Zn | Na(mg) | Vit A(mg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) |
| | | | 182,32 | 4,01 | | | 406,90 | 1,77 | 601,78 | 2,81 | 9,00 | 0,06 | 581,97 | | | 182,32 | 2,72 | | | 242,20 | 0,49 | 14,82 | 5,56 | 0,79 | 10,48 | 0,06 | 38,89 | |

| Sem | Cardápio | Segunda | | | | | | Terça | | | | | | Quarta | | | | | | Quinta | | | | | | Sexta | | | | | | | | | |
|-----|----------|--|-----------|---------|---------|---------|--------|--|----------|---------|---------|---------|----|---------------------------------------|----------|---------|-----------|---------|--------|--|----------|---------|---------|---------|--------|--|----------|---------|---------|-----------|-----------|--------|--------|--------|--------|
| | Data | 22/out | | | | | | 23/out | | | | | | 24/out | | | | | | 25/out | | | | | | 26/out | | | | | | | | | |
| 2 | | BISCOITO DOCE E.I BOLO E.I BEBIDA DE SOJA EI | | | | | | BOLO E.I BISCOITO SALGADO EI BEBIDA LACTEA | | | | | | BEBIDA LÁCTEA BOLO E.I BANANADA | | | | | | BEBIDA LACTEA BOLO E.I BISCOITO DOCE E.I | | | | | | BISCOITO DOCE E.I BANANADA BEBIDA DE SOJA EI | | | | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | | |
| | | 351 | 8,44 | 11,12 | 54,37 | 1,09 | | 414 | 8,58 | 12,74 | 66,36 | 2,44 | | 350 | 6,29 | 10,49 | 57,51 | 1,65 | | 411 | 8,60 | 11,53 | 68,16 | 2,23 | | 239 | 5,95 | 3,55 | 45,87 | 1,44 | | | | | |
| | | Vit A(mg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn | Na(mg) | Vit A | Vit C | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg | Zn | Na(mg) | Vit A | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A | Vit C | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg | Zn | Na(mg) | Vit A(mg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) |
| | 5,29 | 13,09 | 34,66 | 1,20 | 1,48 | | 104,89 | | | 182,32 | 4,01 | | | 406,90 | 1,77 | 601,78 | 2,81 | 9,00 | 0,06 | 581,97 | | | 182,32 | 2,72 | | | 242,20 | 0,49 | 14,82 | 5,56 | 0,79 | 10,48 | 0,06 | 38,89 | |

| Sem | Cardápio | Segunda | | | | | | Terça | | | | | | Quarta | | | | | | Quinta | | | | | | Sexta | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------|--|-----------|---------|---------|---------|--------|--|----------|---------|---------|---------|----|---------------------------------------|----------|---------|-----------|---------|--------|--|----------|---------|---------|---------|--------|---------|--------|----|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | Data | 29/out | | | | | | 30/out | | | | | | 31/out | | | | | | 01/nov | | | | | | Feriado | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | BISCOITO DOCE E.I BOLO E.I BEBIDA DE SOJA EI | | | | | | BEBIDA LACTEA BOLO E.I BISCOITO SALGADO EI | | | | | | BOLO E.I BANANADA BEBIDA LÁCTEA | | | | | | BEBIDA LACTEA BISCOITO DOCE E.I BOLO E.I | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 351 | 8,44 | 11,12 | 54,37 | 1,09 | | 414 | 8,58 | 12,74 | 66,36 | 2,44 | | 350 | 6,29 | 10,49 | 57,51 | 1,65 | | 411 | 8,60 | 11,53 | 68,16 | 2,23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Vit A(mg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn | Na(mg) | Vit A | Vit C | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg | Zn | Na(mg) | Vit A | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit A | Vit C | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg | Zn | Na(mg) | | | | | | | | | | | |
| | 5,29 | 13,09 | 34,66 | 1,20 | 1,48 | | 104,89 | | | 182,32 | 4,01 | | | 406,90 | 1,77 | 601,78 | 2,81 | 9,00 | 0,06 | 581,97 | | | 182,32 | 2,72 | | | 242,20 | | | | | | | | | | | | | |

| Sem | Cardápio | Segunda | | | | | | Terça | | | | | | Quarta | | | | | | Quinta | | | | | | Sexta | | | | | | | | | | | |
|-----|----------|--|------------|---------|---------|---------|----|--|----------|---------|---------|---------|----|---------------------------------------|----------|---------|------------|---------|--------|--|----------|---------|---------|---------|--------|--|----------|---------|---------|------------|------------|--------|----------|---------|---------|---------|--|
| | Data | 05/nov | | | | | | 06/nov | | | | | | 07/nov | | | | | | 08/nov | | | | | | 09/nov | | | | | | | | | | | |
| | | BISCOITO DOCE E.I BEBIDA DE SOJA EI BOLO E.I | | | | | | BEBIDA LACTEA BOLO E.I BISCOITO SALGADO EI | | | | | | BEBIDA LÁCTEA BOLO E.I BANANADA | | | | | | BEBIDA LACTEA BOLO E.I BISCOITO DOCE E.I | | | | | | BISCOITO DOCE E.I BEBIDA DE SOJA EI BANANADA | | | | | | | | | | | |
| | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | |
| | | 351 | 8,44 | 11,12 | 54,37 | 1,09 | | 414 | 8,58 | 12,74 | 66,36 | 2,44 | | 350 | 6,29 | 10,49 | 57,51 | 1,65 | | 411 | 8,60 | 11,53 | 68,16 | 2,23 | | 239 | 5,95 | 3,55 | 45,87 | 1,44 | | | | | | | |
| | | Vit. A(mg) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn | Na(mg) | Vit. A | Vit. C | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg | Zn | Na(mg) | Vit. A | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | Vit. A | Vit. C | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg | Zn | Na(mg) | Vit. A(mg) | Vit. C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Na(mg) | |
| 4 | | 5,29 | 13,09 | 34,66 | 1,20 | 1,48 | | 104,89 | | | 182,32 | 4,01 | | 406,90 | | 1,77 | 601,78 | 2,81 | 9,00 | 0,06 | 581,97 | | | | | 242,20 | 0,49 | 14,82 | 5,56 | 0,79 | 10,48 | 0,06 | 38,89 | | | | |

Elaborado por:

ANAÍ FERRAZ MOTTA CRN: 41118
Nutricionista CENUT

Domenica Verrone CRN: 22019
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.