

GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
 COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES - CISE
 DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO - DAAA
 CENTRO DE SERVICOS DE NUTRICAO

COMUNICADO DAAA

A Diretoria Técnica do DAAA, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 7º CICLO de distribuição de 2018, modalidade(s) REGULAR - SEM CONGELADO.

CARDÁPIO PARA O 7º CICLO / 2018 - AGRUPAMENTO 01 LOTE 2

REGULAR - SEM CONGELADO

DIRETORIAS DE ENSINO: APIAÍ, CAIEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JOSE BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, OSASCO.

Semanas	Segunda 10/09/2018							Terça 11/09/2018							Quarta 12/09/2018							Quinta 13/09/2018							Sexta 14/09/2018										
	ARROZ COM LENTILHA OVOS MEXIDOS							ARROZ ESTROGONOFE (PEITO DE FRANGO CUBOS POUCH)							ARROZ COM FEIJÃO PRETO FRANGO EM CUBOS REFOGADO (PEITO DE FRANGO CUBOS POUCH)							MACARRÃO COM SARDINHA AO MOLHO							ARROZ E FEIJAO PEITO DE FRANGO REFOGADO FAROFA NUTRITIVA (PEITO DE FRANGO CUBOS POUCH)										
	ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO																	
	Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes										
Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
397	15,29	3,76	75,41	8,29				346	26,10	4,60	49,96	2,03				490	31,03	4,99	80,16	5,84				456	31,06	6,13	69,11	3,72				556	23,27	15,85	80,16	5,84			
	Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes										
Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	
(UI)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)		(ug)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)		(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)		(UI)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)		(UI)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
0,20	0,73	29,64	3,09	76,47	2,16	1,48		1,26	0,73	11,30	0,67	21,08	1,26	139,70		1,26	2,02	53,96	2,07	99,37	1,53	204,98		10,91	0,73	30,20	4,70	57,62	1,64	151,55		0,20	2,02	49,55	1,82	92,75	1,10	0,64	

Semanas	Segunda 17/09/2018							Terça 18/09/2018							Quarta 19/09/2018							Quinta 20/09/2018							Sexta 21/09/2018										
	ARROZ FEIJADA VEGETARIANA FAROFA NUTRITIVA							MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO (PEITO DE FRANGO CUBOS POUCH)							RISOTO DE FRANGO (PEITO DE FRANGO CUBOS POUCH)							MACARRÃO AO MOLHO ROSÉ SARDINHA ASSADA							ARROZ DE FORNO COM FRANGO PURÉ ERVILHA										
	ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO										
	Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes										
Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
394	10,76	3,34	80,16	5,84				375	29,88	5,30	51,85	5,81				361	24,84	4,60	55,00	1,40				383	29,88	5,67	53,11	2,28				551	23,49	16,11	78,13	2,21			
	Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes										
Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	
(UI)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)		(ug)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)		(ug)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)		(UI)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)		(UI)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
0,20	2,02	49,55	1,82	92,75	1,10	66,38		1,26	0,73	33,35	3,12	111,17	1,96	139,70		1,26	0,73	11,30	0,33	39,35	1,26	139,70		10,91	0,73	30,20	4,70	57,62	1,64	149,15		0,20	0,73	30,99	1,60	73,23	1,84	0,64	

Semanas	Segunda 24/09/2018							Terça 25/09/2018							Quarta 26/09/2018							Quinta 27/09/2018							Sexta 28/09/2018										
	ARROZ COM LENTILHA FAROFA DE OVOS							ARROZ ESTROGONOFE (PEITO DE FRANGO CUBOS POUCH)							ARROZ FEIJADA VEGETARIANA FAROFA NUTRITIVA							MACARRÃO COM MOLHO PEITO DE FRANGO CUBOS REFOGADO (PEITO DE FRANGO CUBOS POUCH)							ARROZ COM FEIJÃO SARDINHA AO FORNO CORADA										
	ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO										
	Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes										
Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
382	16,55	3,76	70,37	8,92				346	26,10	4,60	49,96	2,03				490	31,03	4,99	80,16	5,84				601	33,66	5,86	103,51	2,91				541	24,53	15,85	75,12	6,47			
	Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes										
Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	
(UI)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)		(ug)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)		(UI)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)		(UI)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)		(UI)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
0,20	0,73	29,64	3,43	58,20	2,16	1,48		1,26	0,73	11,30	0,67	21,08	1,26	139,70		1,26	2,02	53,96	2,07	99,37	1,53	204,98		10,91	0,73	33,35	4,74	75,89	2,46	149,15		0,20	2,02	49,55	2,16	74,48	1,10	0,64	

Semanas	Segunda 01/10/2018							Terça 02/10/2018							Quarta 03/10/2018							Quinta 04/10/2018							Sexta 05/10/2018										
	ARROZ BRANCO FEIJADA VEGETARIANA FAROFA NUTRITIVA							MACARRÃO AO MOLHO DE REQUEIJÃO CASEIRO PEITO DE FRANGO REFOGADO (PEITO DE FRANGO CUBOS POUCH)							ARROZ E FEIJÃO FAROFA NUTRITIVA PEITO DE FRANGO EM CUBOS REFOGADO (PEITO DE FRANGO CUBOS POUCH)							ARROZ ESTROGONOFE (PEITO DE FRANGO CUBOS POUCH)							MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SARDINHA AO FORNO CORADA										
	ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO										
	Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes										
Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			
394	10,76	3,34	80,16	5,84				375	29,88	5,30	51,85	5,81				490	31,03	4,99	80,16	5,84				581	31,77	5,23	101,62	4,30				651	25,60	19,45	93,26	6,53			
	Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes										
Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	
(UI)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)		(ug)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)		(UI)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)		(UI)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)		(UI)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	
0,20	0,73	29,64	3,43	58,20	2,16	1,48		1,26	0,73	11,30	0,67	21,08	1,26	139,70		1,26	2,02	53,96	2,07	99,37	1,53	204,98		10,91	0,73	33,35	4,74	75,89	2,46	149,15		0,20	2,02	49,55	2,16	74,48	1,10	0,64	

Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes						
Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na
(UI)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(UI)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(UI)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
0,20	2,02	49,55	1,82	92,75	1,10	66,38	1,26	0,73	33,35	3,12	111,17	1,96	139,70	1,26	2,02	53,96	2,07	99,37	1,53	204,98	39,26	0,73	22,64	2,97	58,88	1,77	149,15	0,20	3,88	59,25	2,31	89,05	1,06	158,48

Semanas	Segunda 08/10/2018							Terça 09/10/2018							Quarta 10/10/2018							Quinta 11/10/2018							Sexta 12/10/2018						
	ARROZ COM LENTILHA FAROFA DE OVOS							GALINHADA (ARROZ COM FRANGO REFOGADO AO MOLHO) PEITO DE FRANGO CUBOS POUCH ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ARROZ COM FEIJÃO FRANGO REFOGADO FAROFA NUTRITIVA (PEITO DE FRANGO CUBOS POUCH) ITEM DE ENRIQUECIMENTO							CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS													
	Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes						
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
	397	15,29	3,76	75,41	8,29			457	32,82	4,99	70,12	7,15			490	31,03	4,99	80,16	5,84			244	22,32	7,41	22,10	0,57			244	22,32	7,41	22,10	0,57		
	Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes						
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na
	(UI)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)		
	0,20	0,73	29,64	3,09	76,47	2,16	1,48	1,26	0,20	47,46	2,30	77,40	1,49	204,98	1,26	2,02	53,96	2,07	99,37	1,53	204,98	4,26	0,73	9,44	0,83	21,08	0,44	168,20	4,26	0,73	9,44	0,83	21,08	0,44	168,20

Legenda			
Kcal	Fib	Fibras	Fe Ferro
Prot	Vit A	Vitamina	Mg Magnésio
Lip	Vit C	Vitamina C	Zn Zinco
CHO	Ca	Cálcio	Na Sódio

Elaborado por:

ANAÍ FERRAZ MOTTA
Nutricionista CENUT
DOMÊNICA LEONEL VERRONE
Nutricionista CENUT

OBS: Item de enriquecimento (frutas, verduras e legumes ou ovo) - Disponível de acordo com o recebimento/aquisição dos itens hortifrutigranjeiros.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.