

GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO
 COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES - CISE
 DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO - DAAA
 CENTRO DE SERVICOS DE NUTRICAO

COMUNICADO DAAA

A Diretoria Técnica do DAAA, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 7º CICLO de distribuição de 2018, modalidade(s) INTEGRAL.
CARDÁPIO PARA O 7º CICLO / 2018 - AGRUPAMENTO 01 LOTE 02

INTEGRAL

DIRETORIAS DE ENSINO: APIAÍ, CAEIRAS, CARAPICUIBA, CATANDUVA, CENTRO OESTE, FERNANDOPOLIS, ITAPEVI, JOSE BONIFÁCIO, MIRANTE DO PARANAPANEMA, OSASCO.

Semanas	Cardápio Data	Segunda 10/09/2018	Terça 11/09/2018	Quarta 12/09/2018	Quinta 13/09/2018	Sexta 14/09/2018																															
		BISCOITO DOCE + LEITE COM CHOCOLATE ARROZ COM LENTILHA FAROFA DE OVOS BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ COM FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (CARNE BOVINA COXAO MOLE MOIDO CONG) BEBIDA LÁCTEA + BOLO	LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO DOCE ARROZ BRANCO FEIJOADA (CARNE SUINA PERNIL ISCAS CONG) FARINHA DE MANDIOCA TORRADA BEBIDA LÁCTEA TORTA SALGADA	BISCOITO DOCE + BEBIDA LÁCTEA MACARRÃO COM CARNE MOÍDA (CARNE BOVINA COXAO MOLE MOIDO CONG) LEITE COM CHOCOLATE + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BOLO SALGADO ARROZ COM FEIJÃO BOLINHO DE PEIXE (SARDINHA EM ÓLEO COMESTÍVEL) BISCOITO DOCE + LEITE COM CHOCOLATE																															
		ITEM DE ENRIQUECIMENTO		ITEM DE ENRIQUECIMENTO		ITEM DE ENRIQUECIMENTO																															
		Macronutrientes		Macronutrientes		Macronutrientes																															
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)													
		975	30,50	25,23	156,60	10,35		933	37,88	24,21	140,84	4,02		1117	45,15	29,53	167,56	8,71		1044	44,75	27,83	153,69	8,11													
		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes													
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na								
		(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)								
		137,32	4,98	534,95	3,24	74,00	11,37	371,81	73,99	1,77	412,50	3,70	52,84	4,71	579,17	186,78	8,32	567,39	4,13	160,73	3,80	363,50	122,05	2,85	550,77	5,77	140,01	5,57	445,55	186,78	8,32	562,35	3,94	146,2	4	3,55	328,94

Semanas	Cardápio Data	Segunda 17/09/2018	Terça 18/09/2018	Quarta 19/09/2018	Quinta 20/09/2018	Sexta 21/09/2018																															
		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ BRANCO FEIJOADA VEGETARIANA FARINHA DE MANDIOCA TORRADA LEITE COM CHOCOLATE + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ COM FEIJÃO CARNE SUÍNA AO MOLHO (CARNE SUÍNA PERNIL EM ÍSCAS CONG) BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ COM FEIJÃO CARNE SUÍNA AO MOLHO (CARNE BOVINA COXAO MOLE CUBOS CONG) LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO DOCE	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (CARNE BOVINA COXAO MOLE MOIDO CONG) LEITE COM CHOCOLATE + TORRADA COM GELÉIA	LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO DOCE ARROZ COM FEIJÃO PEITO DE FRANGO REFOGADO FAROFA NUTRITIVA BEBIDA LÁCTEA + BOLO																															
		ITEM DE ENRIQUECIMENTO		ITEM DE ENRIQUECIMENTO		ITEM DE ENRIQUECIMENTO																															
		Macronutrientes		Macronutrientes		Macronutrientes																															
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)													
		1068	32,75	24,56	178,88	9,27		964	34,42	27,89	143,80	3,49		851	36,07	23,32	124,18	3,50		1037	47,08	27,10	151,24	10,66													
		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes		Micronutrientes													
		Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na								
		(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)								
		140,32	5,22	570,15	3,32	127,07	11,28	384,21	74,03	3,55	406,30	2,42	60,63	2,73	491,64	187,80	4,40	473,61	2,07	87,17	3,74	238,67	117,33	7,40	522,87	5,38	130,78	5,39	391,15	188,04	6,22	523,15	4,16	103,4	8	4,10	393,95

Semanas	Cardápio Data	Segunda 24/09/2018	Terça 25/09/2018	Quarta 26/09/2018	Quinta 27/09/2018	Sexta 28/09/2018	
		LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO DOCE ARROZ COM FEIJÃO OVOS MEXIDOS BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO ARROZ COM FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO (CARNE BOVINA COXAO MOLE MOIDO CONG) BEBIDA LÁCTEA + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO ARROZ BRANCO FEIJOADA (CARNE SUINA PERNIL ISCAS CONG) FAROFA NUTRITIVA LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO DOCE	BEBIDA LÁCTEA + BOLO SALGADO MACARRÃO COM CARNE MOIDA AO MOLHO (CARNE BOVINA PATINHO MOÍDA CONG) ARROZ DOCE LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO DOCE	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ COM FEIJÃO SARDINHA REFOGADA AO MOLHO LEITE COM CHOCOLATE + BOLO SALGADO	
		ITEM DE ENRIQUECIMENTO		ITEM DE ENRIQUECIMENTO		ITEM DE ENRIQUECIMENTO	

Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes						
Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
1096	32,78	28,38	177,29	10,80			933	37,88	24,21	140,84	4,02			1117	45,15	29,53	167,56	8,71			1171	46,47	25,78	188,15	4,27			1147	46,17	35,11	161,62	9,04		
Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes						
Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na
(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
119,05	6,57	548,60	3,93	56,86	2,27	539,92	73,99	1,77	412,50	3,70	52,84	4,71	579,17	186,78	8,32	567,39	4,13	160,73	3,80	363,50	122,02	2,84	534,28	7,08	111,43	6,04	427,99	186,78	8,23	546,60	3,90	127,97	2,73	320,24

Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																												
	Data	01/10/2018	02/10/2018	03/10/2018	04/10/2018	05/10/2018																												
		BEBIDA LÁCTEA + BOLO ARROZ BRANCO FEIJUADA VEGETARIANA SAKLADA DE GRÃOS LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO DOCE	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ COM FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA BEBIDA LÁCTEA + BOLO ITEM DE ENRIQUECIMENTO	BEBIDA LÁCTEA + TORRADA COM GELEIA ARROZ COM FEIJÃO (CARNE BOVINA COXAO MOLE CUBOS CONG) (CARNE BOVINA COXAO MOLE CUBOS CONG) FAROFA NUTRITIVA LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO DOCE ITEM DE ENRIQUECIMENTO	LEITE COM CHOCOLATE + BOLO MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (CARNE BOVINA PATINHO MOÍDA CONG) ARROZ DOCE LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO SALGADO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ COM FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (CARNE BOVINA PATINHO MOÍDA CONG) LEITE COM CHOCOLATE + BOLO SALGADO ITEM DE ENRIQUECIMENTO																												
Macronutrientes																																		
Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
1068	32,75	24,56	178,88	9,27			964	34,42	27,89	143,80	3,49			1115	45,61	25,14	176,58	10,56			1157	47,21	26,27	182,99	6,41			1185	47,17	20,16	203,61	8,84		
Micronutrientes																																		
Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na
(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
140,32	5,22	570,15	3,32	127,07	11,28	384,21	74,03	3,55	406,30	2,42	60,63	2,73	491,64	187,80	11,02	518,27	3,89	148,39	4,02	304,75	43,04	3,21	543,03	5,42	86,59	14,36	513,30	141,75	7,25	447,70	5,19	142,48	6,12	299,11

Semanas	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																					
	Data	08/10/2018	09/10/2018	10/10/2018	11/10/2018																						
		BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE ARROZ COM LENTILHA FAROFA DE OVOS LEITE COM CHOCOLATE + BOLO	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO ARROZ COM FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO BEBIDA LÁCTEA + BOLO ITEM DE ENRIQUECIMENTO	LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO DOCE ARROZ COM FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (CARNE SUÍNA PERNIL ISCAS CONG) FAROFA NUTRITIVA BEBIDA LÁCTEA + BOLO ITEM DE ENRIQUECIMENTO	CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS	Feriado																					
Macronutrientes																											
Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
972	28,92	24,72	158,52	9,71			1044	44,60	24,59	161,00	9,14			1182	44,31	31,14	181,12	8,73			241	17,17	9,37	22,10	0,57		
Micronutrientes																											
Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na
(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
119,02	4,61	517,80	3,20	81,83	2,36	465,00	73,99	3,79	448,66	5,33	109,16	4,93	644,45	186,52	8,34	572,72	3,86	160,14	3,76	551,71	3,00	0,73	21,41	2,21	14,46	2,98	59,21

Legenda			
Kcal	Calorias	Ft	Ferro
Prot	Proteínas	Vit A	Vitamina A
Lip	Lipídios	Vit C	Vitamina C
CHO	Carboidratos	Ca	Cálcio

Elaborado por:

ANAÍ FERRAZ MOTTA
Nutricionista CENUT

DOMENICA LEONEL VERRONE
Nutricionista CENUT

OBS: Item de enriquecimento (frutas, verduras e legumes ou ovo) - Disponível de acordo com o recebimento/aquisição dos itens hortifrutigranjeiros.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 262/2013.