

GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO																							
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCACAO																							
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVICOS ESCOLARES - CISE																							
DEPARTAMENTO DE ALIMENTACAO E ASSISTENCIA AO ALUNO - DAAA																							
CENTRO DE SERVICOS DE NUTRICAO																							

COMUNICADO DAAA

A Diretoria Técnica do DAAA, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o 7º CICLO de distribuição de 2018, modalidade(s) COZINHEIROS DA EDUCAÇÃO - INTEGRAL.

CARDÁPIO PARA O 7º CICLO / 2018 - AGRUPAMENTO 02 LOTE 02

COZINHEIROS DA EDUCAÇÃO - INTEGRAL

Diretorias de Ensino: **SANTO ANDRÉ, MAUÁ, SUL 1, SUL 2, SUL 3, SÃO BERNARDO DO CAMPO.**

Semanas	Segunda 17/09/2018							Terça 18/09/2018							Quarta 19/09/2018							Quinta 20/09/2018							Sexta 21/09/2018						
	BEBIDA LÁCETA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCETA + BISCOITO SALGADO							LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCETA + BISCOITO DOCE							LEITE COM CHOCOLATE + BOLO SALGADO						
	ARROZ COM LENTILHA FRITADA DE OVOS							ARROZ E FEIJÃO CARNE DE PANELA (CARNE BOVINA PATINHO ISCAS CONG)							ARROZ COM FEIJÃO FEIJODA FARINHA DE MANDIOCA (CARNE BOVINA COXAO MOLE ISCAS CONG)							MACARRÃO COM CARNE AO MOLHO (CARNE BOVINAPATINHO ISCAS CONG)							GALINHADA - ARROZ COM FRANGO AO MOLHO						
	LEITE COM CHOCOLATE + BOLO							BEBIDA LÁCETA + BOLO							BEBIDA LÁCETA + BOLO SALGADO + REQUEIJÃO CASEIRO							ARROZ DOCE							BEBIDA LÁCETA + BISCOITO						
	ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO						
	Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes						
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
	975	30,50	25,23	156,60	10,35			1063	64,63	26,79	140,87	4,32			1085	45,78	25,75	167,56	8,71			1034	44,98	24,80	157,80	6,92			726	39,07	18,95	99,82	4,21		
	Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes						
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na
	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
137,32	4,98	534,95	3,24	74,00	11,37	371,81	85,96	4,10	417,72	7,09	52,88	9,25	597,35	186,78	8,32	560,46	4,69	158,21	4,24	338,93	120,33	2,80	519,31	5,25	147,85	6,19	251,45	198,75	6,78	515,46	5,39	87,51	3,85	232,67	

Semanas	Segunda 24/09/2018							Terça 25/09/2018							Quarta 26/09/2018							Quinta 27/09/2018							Sexta 28/09/2018						
	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO SALGADO						
	ARROZ BRANCO FEIJADA VEGETARIANA FARINHA DE MANDIOCA							ARROZ BRANCO ESTREOGONOF (CARNE SUINA PERNIL ISCAS CONG)							ARROZ COM FEIJÃO CARNE DE PANELA (CARNE BOVINA PATINHO ISCAS CONG)							MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA (CARNE BOVINA PATINHO MOÍDO CONG)							MEXIDINHO (CARNE BOVINA PATINHO MOÍDO)						
	LEITE COM CHOCOLATE + BOLO														LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO DOCE							LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO													
	ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO						
	Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes						
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
	1064	31,17	24,04	180,80	8,63			964	34,42	27,89	143,80	3,49			983	42,91	26,03	144,34	8,62			1076	43,81	29,10	159,66	3,69			1152	57,43	31,37	160,04	8,59		
	Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes						
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na
	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(U)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(m g)
122,02	4,86	553,00	3,28	134,90	2,27	477,40	74,03	3,55	406,30	2,42	60,63	2,73	491,64	189,69	6,42	510,40	3,76	144,75	4,09	302,69	10,91	2,80	512,68	5,84	108,79	3,99	432,05	198,75	6,78	522,07	4,87	96,90	5,37	223,61	

Semanas	Segunda 01/10/2018							Terça 02/10/2018							Quarta 03/10/2018							Quinta 04/10/2018							Sexta 05/10/2018						
	BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO SALGADO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + BOLO SALGADO						
	ARROZ BRANCO FEIJUADA VEGETARIANA SALADA DE GRÃOS							MEXIDINHO DE CARNE MOÍDA (CARNE BOVINA PATINHO MOÍDA CONG)							ARROZ BRANCO FEIJUADA (CARNE BOVINA COXAO MOLE ISCAS CONG) FARINHA MANDIOCA TORRADA							MACARRÃO COM CARNE MOÍDA LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO							ARROZ COM FEIJÃO FRANGO REFOGADO						
	LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO DOCE							LEITE COM CHOCOLATE + BOLO							LEITE COM CHOCOLATE + BOLO							*NESTE DIA É LIBERADA A OFERTA DE ARROZ DOCE							LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO						
	ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO						
	Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes						
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
	981	29,03	24,78	160,43	9,48			912	36,52	22,53	140,87	4,32			1085	45,78	25,75	167,56	8,71			1034	44,98	24,80	157,80	6,92			726	39,07	18,95	99,82	4,21		
	Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes						
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na
	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	119,05	4,71	532,40	2,99	75,13	2,27	447,82	73,99	1,77	394,41	3,88	52,85	4,58	516,08	186,78	8,32	560,46	4,69	158,21	4,24	338,93	120,33	2,80	519,31	5,25	147,85	6,19	251,45	198,75	6,78	515,46	5,39	87,53	3,85	232

Semanas	Segunda 08/10/2018							Terça 09/10/2018							Quarta 10/10/2018							Quinta 11/10/2018							Sexta 12/10/2018						
	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							CARDÁPIO DIA DAS CRIANÇAS							FERIADO						
	ARROZ COM LENTILHA FRITADA DE OVOS FARINHA MANDIOCA TORRADA							ARROZ COM FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (CARNE BOVINA PATINHO MOÍDO CONG)							ARROZ COM FEIJÃO CARNE DE PANELA (CARNE BOVINA COXAO MOLE CUBOS CONG)																				
	LEITE COM CHOCOLATE + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE																				
	ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO																				
	Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes						
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
	1068	32,75	24,56	178,88	9,27			964	34,42	27,89	143,80	3,49			983	42,91	26,03	144,34	8,62			1076	43,81	29,10	159,66	3,69									
	Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes						
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na
	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(UI)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	140,32	5,22	570,15	3,32	127,07	11,28	384,21	74,03	3,55	406,30	2,42	60,63	2,73	491,64	189,69	6,42	510,40	3,76	144,75	4,09	302,69	10,91	2,80	512,68	5,84	108,79	3,99	432,05							

Semanas	Segunda 15/10/2018							Terça 16/10/2018							Quarta 17/10/2018							Quinta 18/10/2018							Sexta 19/10/2018						
	BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO SALGADO							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE							BEBIDA LÁCTEA + BISCOITO DOCE						
	ARROZ BRANCO FEIJUADA VEGETARIANA FAROFA TEMPERADA							MEXIDINHO DE CARNE MOÍDA (CARNE BOVINA COXAO MOLE MOIDO CONG)							ARROZ BRANCO ESTROGONOF (CARNE BOVINA COXÃO MOLE ISCAS)							MACARRÃO COM MOELA AO MOLHO (MOELA DE FRANGO CONG)							ARROZ COM FEIJÃO SARDINHA ASSADA						
	LEITE COM CHOCOLATE + BOLO							BEBIDA LÁCTEA + BOLO														ARROZ BRANCO							LEITE COM CHOCOLATE + BOLO						
	ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO							ITEM DE ENRIQUECIMENTO						
	Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes							Macronutrientes						
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)		
	972	28,92	24,72	158,52	9,71			938	37,78	24,81	140,87	4,32			1117	45,15	29,53	167,56	8,71			1034	44,98	24,80	157,80	6,92									
	Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes							Micronutrientes						
	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na	Vit A	Vit C	Ca	Fe	Mg	Zn	Na
	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
119,02	4,61	517,80	3,20	81,83	2,36	465,00	73,99	1,77	408,90	4,39	52,84	4,71	536,87	186,78	8,32	567,39	4,13	160,73	3,80	363,50	120,33	2,80	519,31	5,25	147,85	6,19	251,45								

Legenda		
Kcal	100 Kcal	100 Kcal
Prot	100 g Proteína	100 g Proteína
Lip	100 g Lipídios	100 g Lipídios
CHO	100 g Carboidratos	100 g Carboidratos
Fib	100 g Fibras	100 g Fibras

Elaborado por:

Anal Ferraz Motta
Nutricionista CENUT
CRN: 41118

Domenica Verrone
Nutricionista CENUT
CRN: 22019

OBS: Item de enriquecimento (frutas, verduras e legumes ou ovo) - Disponível de acordo com o recebimento/aquisição dos itens hortifritigranjeiros.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.