



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
 COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 90 AG. 01/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o SEXTO ciclo de distribuição de 2018, das escolas com modalidades LANCHE, MAIS EDUCAÇÃO LANCHE, ETEC LANCHE, LOTE 2.

CARDÁPIO PARA O 6º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 1

Apiáí, Caieiras, Carapicuíba, Catanduva, Centro Oeste, Fernandópolis, Itapeví, José Bonifácio, Mirante do Paranapanema, Osasco, São José do Rio Preto

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta							
24	Data	06/ago					07/ago					08/ago					09/ago					10/ago							
	Lanche	Bebida láctea Torrada / Geleia					Leite em pó com Chocolate em pó Mistura para o preparo de bolo					Leite em pó com Chocolate em pó Torta Salgada					Leite em pó com Flocos de Milho Biscoito doce					Bebida láctea Mistura para preparo de bolo							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		364	10,64	10,87	55,96	2,53	397	13,23	12,33	58,53	1,78	402	18,36	14,9	48,6	0,54	427	14,43	12,42	64,25	1,39	310	8,36	8,38	50,31	0,89			
Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	1,77	176,7	0,6			119,05	2,85	331	0,72	35,46	1,08	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	120,3	20,66	297,6	6,02	25,03	3,54	74,03	1,78	214,4	0,84	31,68	258
25	Data	13/ago					14/ago					15/ago					16/ago					17/ago							
	Lanche	Bebida láctea Torrada / Geleia					Leite em pó com Chocolate em pó Mistura para o preparo de bolo					Leite em pó com Chocolate em pó Torta Salgada					Leite em pó com Flocos de Milho Biscoito doce					Bebida láctea Mistura para preparo de bolo							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		364	10,64	10,87	55,96	2,53	397	13,23	12,33	58,53	1,78	402	18,36	14,9	48,6	0,54	427	14,43	12,42	64,25	1,39	310	8,36	8,38	50,31	0,89			
Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	1,77	176,7	0,6	1,2	0,02	119,05	2,85	331	0,72	35,46	1,08	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	120,3	20,66	297,6	6,02	25,03	3,54	74,03	1,78	214,4	0,84	31,68	258
26	Data	20/ago					21/ago					22/ago					23/ago					24/ago							
	Lanche	Bebida láctea Torrada / Geleia					Leite em pó com Chocolate em pó Mistura para o preparo de bolo					Leite em pó com Chocolate em pó Torta Salgada					Leite em pó com Flocos de Milho Biscoito doce					Bebida láctea Mistura para preparo de bolo							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		364	10,64	10,87	55,96	2,53	397	13,23	12,33	58,53	1,78	402	18,36	14,9	48,6	0,54	427	14,43	12,42	64,25	1,39	310	8,36	8,38	50,31	0,89			
Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	1,77	176,7	0,6	1,2	0,02	119,05	2,85	331	0,72	35,46	1,08	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	120,3	20,66	297,6	6,02	25,03	3,54	74,03	1,78	214,4	0,84	31,68	258
27	Data	27/ago					28/ago					29/ago					30/ago					31/ago							
	Lanche	Bebida láctea Torrada / Geleia					Leite em pó com Chocolate em pó Mistura para o preparo de bolo					Leite em pó com Chocolate em pó Torta Salgada					Leite em pó com Flocos de Milho Biscoito doce					Bebida láctea Mistura para preparo de bolo							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		364	10,64	10,87	55,96	2,53	397	13,23	12,33	58,53	1,78	402	18,36	14,9	48,6	0,54	427	14,43	12,42	64,25	1,39	310	8,36	8,38	50,31	0,89			
Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	1,77	176,7	0,6	1,2	0,02	119,05	2,85	331	0,72	35,46	1,08	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	120,3	20,66	297,6	6,02	25,03	3,54	74,03	1,78	214,4	0,84	31,68	258
28	Data	03/set					04/set					05/set					06/set					07/set							
	Lanche	Bebida láctea Torrada / Geleia					Leite em pó com Chocolate em pó Mistura para o preparo de bolo					Leite em pó com Chocolate em pó Torta Salgada					Leite em pó com Flocos de Milho Biscoito doce					Bebida láctea Mistura para preparo de bolo							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		364	10,64	10,87	55,96	2,53	397	13,23	12,33	58,53	1,78	402	18,36	14,9	48,6	0,54	427	14,43	12,42	64,25	1,39	310	8,36	8,38	50,31	0,89			
Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	1,77	176,7	0,6	1,2	0,02	119,05	2,85	331	0,72	35,46	1,08	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	120,3	20,66	297,6	6,02	25,03	3,54	74,03	1,78	214,4	0,84	31,68	258

Elaborado por:

Anaí Ferraz Motta CRN: 41118

Assessor Técnico IV

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.