



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 88 AG. 01/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o **SEXTO** ciclo de distribuição de 2018, Cardápio EMERGENCIAL, ETEC CARDÁPIO EMERGENCIAL, LOTE 02.

CARDÁPIO PARA O 6º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 1

Apiáí, Caieiras, Carapicuíba, Catanduva, Centro Oeste, Fernandópolis, Itapeví, José Bonifácio, Mirante do Paranapanema, Osasco, São José do Rio Preto

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
24	Data	06/ago						07/ago						08/ago						09/ago						10/ago					
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Biscoito doce EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado Bolo EI						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		334	6,59	8,47	5,86	2,29		447	9,88	17,36	62,91	2,13		413	8,6	11,33	69,16	2,13		403	5,79	13,58	64,5	0,75		411	8,6	11,53	68,16	2,23	
Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)		
	1,77	183,2	1,38	9	0,06	4,8	0,04	630,8	0,5			1,81	638,9	0,59	9	0,06		1,81	638,9	0,59	9	0,06			162,6	2,73					
Item do enriquecimento							Fruta						Fruta						Fruta												
25	Data	13/ago						14/ago						15/ago						16/ago						17/ago					
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Biscoito doce EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado Bolo EI						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		334	6,59	8,47	5,86	2,29		447	9,88	17,36	62,91	2,13		413	8,6	11,33	69,16	2,13		403	5,79	13,58	64,5	0,75		411	8,6	11,53	68,16	2,23	
Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)		
	1,77	183,2	1,38	9	0,06	4,8	0,04	630,8	0,5			1,81	638,9	0,59	9	0,06		1,81	638,9	0,59	9	0,06			162,6	2,73					
Item do enriquecimento							Fruta						Fruta						Fruta												
26	Data	20/ago						21/ago						22/ago						23/ago						24/ago					
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Biscoito doce EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado Bolo EI						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		334	6,59	8,47	5,86	2,29		447	9,88	17,36	62,91	2,13		413	8,6	11,33	69,16	2,13		403	5,79	13,58	64,5	0,75		411	8,6	11,53	68,16	2,23	
Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)		
	1,77	183,2	1,38	9	0,06	4,8	0,04	630,8	0,5			1,81	638,9	0,59	9	0,06		1,81	638,9	0,59	9	0,06			162,6	2,73					
Item do enriquecimento							Fruta						Fruta						Fruta												
27	Data	27/ago						28/ago						29/ago						30/ago						31/ago					
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Biscoito doce EI						Bebida láctea UHT Biscoito salgado Bolo EI						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI						Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		334	6,59	8,47	5,86	2,29		447	9,88	17,36	62,91	2,13		413	8,6	11,33	69,16	2,13		403	5,79	13,58	64,5	0,75		411	8,6	11,53	68,16	2,23	
Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)		
	1,77	183,2	1,38	9	0,06	4,8	0,04	630,8	0,5			1,81	638,9	0,59	9	0,06		1,81	638,9	0,59	9	0,06			162,6	2,73					
Item do enriquecimento							Fruta						Fruta						Fruta												

27	individual	Fruta										Fruta										Fruta																									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)																							
		334	6,59	8,47	5,86	2,29		447	9,88	17,36	62,91	2,13		413	8,6	11,33	69,16	2,13		403	5,79	13,58	64,5	0,75		411	8,6	11,53	68,16	2,23																	
Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)																		
		1,77	183,2	1,38	9	0,06	4,8	0,04	630,8	0,5			1,81	638,9	0,59	9	0,06									1,81	638,9	0,59	9	0,06									162,6	2,73							
	Item do enriquecimento	Fruta										Fruta										Fruta																									
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta																									
	Data	03/set					04/set					05/set					06/set					07/set																									
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Biscoito doce EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado Bolo EI					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta																									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)																	
		334	6,59	8,47	5,86	2,29		447	9,88	17,36	62,91	2,13		413	8,6	11,33	69,16	2,13		403	5,79	13,58	64,5	0,75		411	8,6	11,53	68,16	2,23																	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)																
		1,77	183,2	1,38	9	0,06	0,06	4,8	0,04	630,8	0,5			1,81	638,9	0,59	9	0,06									1,81	638,9	0,59	9	0,06									162,6	2,73						
	Item do enriquecimento	Fruta										Fruta										Fruta																									

Elaborado por:

Aná Ferraz Motta CRN: 41118

Assessor Técnico IV

Domenica Verrone CRN: 22019

Diretor Técnico II - CENUT

OBSERVAÇÃO: AS FRUTAS DESCRITAS NO CARDÁPIO NÃO SE APLICAM AS ETECS.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>