

## SEMANA DA EDUCAÇÃO ALIMENTAR NA EE DR.FRANCISCO DA CUNHA JUNQUEIRA

No dia 18 de Maio de 2018 alunos dos anos iniciais da EE Dr. Francisco da Cunha Junqueira participaram da Semana da Educação Alimentar e Nutricional visando ampliar continuamente o conceito de alimentação acessível, saudável e saborosa com objetivo de promover saúde e qualidade de vida à comunidade escolar.

Levando em consideração que a alimentação equilibrada e balanceada é um dos fatores fundamentais para o bom desenvolvimento físico, psíquico e social, os alunos pesquisaram sobre as PANC(s) Plantas Alimentícias não Convencionais.

As PANC's são caracterizadas pelo seu rápido crescimento, ótima adaptação climática, fácil dispersão, germinação e alta longevidade, mesmo em solos inadequados. Por tais características e por estarem naturalmente presentes ao nosso redor, são símbolos da alimentação nutritiva e acessível a todos.

Após tomarem conhecimento da importância alimentar fizeram salada de espinafre, ovo e cambuquira. Foi uma forma de diversificar e enriquecer a alimentação. A cambuquira é um exemplo de PANC que é facilmente encontrada em nosso dia-a-dia, em quintais, jardins (a referida foi utilizada neste dia). Seguem abaixo as fotos do evento:



