

COMUNICADO PEF Nº026/2018 – PROGRAMA ESCOLA DA FAMÍLIA

São Paulo, 16 de março de 2018.



*A atividade física regular e realizada com prazer é um recurso insubstituível na promoção de saúde e qualidade de vida.**

Às

Diretorias de Ensino

A c.: Coordenações Regionais do *Programa Escola da Família*

Assunto: *Agita Família 2018 – Dia Mundial da Atividade Física*

Prezados(as) Educadores(as),

em continuidade às ações do *Projeto Agita Família***, concomitantes às do ***Agita Mundo*** e às do ***Dia Mundial da Atividade Física*** – celebrado em 06 de abril e, constantes do calendário 2018 –, sugerimos que no dia **07/04 (sábado)** e/ou dia **08/04 (domingo)**, todas as escolas participantes do *Programa* realizem ações educativas que deem relevância à melhoria da qualidade de vida da comunidade. Este ano, o tema do *Dia Mundial de Atividade Física* é ***“Seja ativo todos os dias!”*** .

Como sempre, essas ações poderão ser desenvolvidas ao longo do dia, já que fazem parte da programação, ou no início ou no final do dia, desde que perfaçam, no mínimo, 30 minutos.

Pedimos que não esqueçam de registrar a prática no *site* do PEF, no campo **Relatório de Atividades**, pois ali, no eixo saúde, já existe área específica para o **Agita Família**.

E, se quiserem, encaminhem à Coordenação Geral ações **diferenciadas e exitosas** para serem publicadas na revista *IN(FORMAÇÃO)*, pois teremos imenso prazer em divulgá-las. Mas **atenção**: para isso, providenciar **relato (com até 3 laudas) e fotos (02 no máximo, em formato jpg, legendadas e anexadas ao e-mail)**, e endereçá-los ao e-mail: elisabete.barlach@fde.sp.gov.br , até **22 de abril**.

Para divulgação do evento, os cartazes e outras informações poderão ser obtidos no portal do *Agita*:

<http://portalagita.org.br/pt/agita-mundo/dia-mundial-de-af/apresentacao.html> – cartaz **“Seja ativo todos os dias”**.

Contamos, como sempre, com a participação de todos.

Atenciosamente,

Carmen Lúcia Bueno Valle

Coordenação Geral do Programa Escola da Família – SEE

Ana Maria Stuginski

Operacionalização do Programa Escola da Família - FDE

* *Dr. Turíbio Leite Barros Neto - Fisiologista. Mestre e doutor em fisiologia do exercício pela Escola Paulista de Medicina.*

** *Conceito do Projeto Agita Família, em parceria com o Programa Agita São Paulo (Secretaria da Saúde) e com o CELAFISCS – Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul. Trata-se de **ação permanente no Programa Escola da Família** e conta com a participação signif*