



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 70 AG. 01/2018**

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o QUINTO ciclo de distribuição de 2018, das escolas de TEMPO INTEGRAL, LOTE 2.**

**CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2018**

**AGRUPAMENTO 1**

**Apiaiá, Caieiras, Carapicuíba, Catanduva, Fernandópolis, Itapevi, José Bonifácio, Mirante do Paranapanema, Osasco e São José do Rio Preto.**

| Sem                    | Cardápio        | Segunda   | Terça  | Quarta   | Quinta   | Sexta   |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |
|------------------------|-----------------|---|--|--|--|---|--------|-----------|-----------|--------|--------|-----------|--------|-----------|-----------|--------|--------|-----------|--------|-----------|-----------|--------|--------|-----------|--------|-----------|-----------|--------|--------|-----------|--------|
| 19                     | Data            | <b>04/jun</b>   | <b>05/jun</b>  | <b>06/jun</b>  | <b>07/jun</b>  | <b>08/jun</b>   |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |
|                        | Lanche da manhã | Bebida láctea<br>Biscoito doce  | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Bolo EI   | Bebida láctea<br>Torrada / Geleia  | Leite em pó com Flocos de Milho<br>Biscoito doce   | Bebida láctea<br>Bolo EI  |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |
|                        | Padrão          | Arroz<br>Virado de Feijão Preto<br>(Feijão preto + Legumes + Farinha de mandioca)<br>Salada | Arroz<br>Feijão<br>Carne bovina refogada<br>(Carne bovina patinho em iscas (congelado))<br>Fruta | Arroz<br>Feijoada<br>(Feijão preto + Carne suína pernil em cubos (congelado))<br>Farinha de mandioca<br>Salada | Macarrão com Moela<br>(Molho + Moela de frango (congelado))  | Arroz<br>Cuscuz de Sardinha<br>(Flocos de Milho + Molho + Sardinha)<br>Salada |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |
|                        | Lanche da tarde | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Torrada  | Bebida láctea<br>Torta Salgada com Sardinha  | Bebida láctea<br>Bolo EI   | Bebida láctea<br>Mistura para preparo de bolo  | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Biscoito doce                              |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |
|                        |                 | kcal  | Prot(g)  | Lip(g)   | CHO(g)   | Fibras(g)   |        | kcal      | Prot(g)   | Lip(g) | CHO(g) | Fibras(g) |        | kcal      | Prot(g)   | Lip(g) | CHO(g) | Fibras(g) |        | kcal      | Prot(g)   | Lip(g) | CHO(g) | Fibras(g) |        | kcal      | Prot(g)   | Lip(g) | CHO(g) | Fibras(g) |        |
|                        |                 | Vit A(µg)   | Vit C(mg)  | Ca(mg)   | Fe(mg)   | Mg (mg)   | Zn(mg) | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg (mg)   | Zn(mg) | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg (mg)   | Zn(mg) | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg (mg)   | Zn(mg) | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg (mg)   | Zn(mg) |
|                        |                 | 274,8   | 6,26   | 529,28   | 3,52   | 120,79  | 3,19   | 137,32    | 0,92      | 362,22 | 2,47   | 92,28     | 11,5   | 118,27    | 22,67     | 524,03 | 9,02   | 112,17    | 6,66   | 274,8     | 26,14     | 531,31 | 10,05  | 113,26    | 7,94   | 186,49    | 9,05      | 536,77 | 5,41   | 96,7      | 2,43   |
| Item do enriquecimento |                 | Legumes e verduras  | Fruta  | Legumes e verduras   |  | Legumes e verduras  |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |
| 20                     | Data            | <b>11/jun</b>   | <b>12/jun</b>  | <b>13/jun</b>  | <b>14/jun</b>  | <b>15/jun</b>   |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |
|                        | Lanche da manhã | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Biscoito doce  | Leite em pó com Flocos de Milho<br>Biscoito doce   | Bebida láctea<br>Torrada / Geleia  | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Bolo EI   | Bebida láctea<br>Biscoito doce  |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |
|                        | Padrão          | Arroz com Lentilha<br>(Arroz + Lentilha)<br>Fritada de ovos                                 | Arroz<br>Feijão<br>Frango Acebolado<br>(Peito de frango em cubos (congelado))<br>Salada          | Arroz<br>Carne refogada<br>(Carne bovina coxão mole em cubos (congelado))<br>Fruta                             | Mexidinho<br>(Arroz + Feijão + Carne bovina coxão mole moído (congelado))<br>Farinha de mandioca<br>Salada | Macarrão a Scabech<br>(Molho + Sardinha)                                      |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |
|                        | Lanche da tarde | Bebida láctea<br>Torrada  | Bebida láctea<br>Mistura para preparo de bolo  | Bebida láctea<br>Bolo EI   | Bebida láctea<br>Torta Salgada com Sardinha  | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Mistura para preparo de bolo               |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |
|                        |                 | kcal  | Prot(g)  | Lip(g)   | CHO(g)   | Fibras(g)   |        | kcal      | Prot(g)   | Lip(g) | CHO(g) | Fibras(g) |        | kcal      | Prot(g)   | Lip(g) | CHO(g) | Fibras(g) |        | kcal      | Prot(g)   | Lip(g) | CHO(g) | Fibras(g) |        | kcal      | Prot(g)   | Lip(g) | CHO(g) | Fibras(g) |        |
|                        |                 | Vit A(µg)   | Vit C(mg)  | Ca(mg)   | Fe(mg)   | Mg (mg)   | Zn(mg) | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg (mg)   | Zn(mg) | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg (mg)   | Zn(mg) | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg (mg)   | Zn(mg) | Vit A(µg) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg (mg)   | Zn(mg) |
|                        |                 | 274,8   | 6,26   | 492,42   | 2,93   | 63,88   | 2,58   | 120       | 0,92      | 348,52 | 3,11   | 86,55     | 4,79   | 117,33    | 4,66      | 515,33 | 3,7    | 64,62     | 2,36   | 286,77    | 28,31     | 531,71 | 11,67  | 62,66     | 5,81   | 187,75    | 11,07     | 546,25 | 3,12   | 156,46    | 3,18   |
| Item do enriquecimento |                 | Ovos  | Legumes e verduras   | Fruta  | Legumes e verduras   |   |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |
| 21                     | Data            | <b>18/jun</b>   | <b>19/jun</b>  | <b>20/jun</b>  | <b>21/jun</b>  | <b>22/jun</b>   |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |
|                        | Lanche da manhã | Bebida láctea<br>Torrada  | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Bolo EI   | Bebida láctea<br>Biscoito doce   | Leite em pó com Flocos de Milho<br>Biscoito doce   | Bebida láctea<br>Bolo EI  |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |
|                        | Padrão          | Arroz<br>Feijoada Vegetariana<br>(Feijão preto + Legumes)                                   | Arroz<br>Feijão<br>Carne bovina a Primavera  | Arroz<br>Feijão<br>Carne suína acebolada   | Macarrão com Moela<br>(Molho + Moela de frango (congelado))  | Arroz<br>Cuscuz de Sardinha<br>(Flocos de Milho + Molho + Sardinha)           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |           |           |        |        |           |        |

|                        |                 |   |   |  |         |  |           |   |   |   |         |           |           |                          |   |        |         |           |           |   |  |        |         |           |           |   |           |        |         |         |        |
|------------------------|-----------------|---|---|--|---------|--|-----------|---|---|---|---------|-----------|-----------|--------------------------|---|--------|---------|-----------|-----------|---|--|--------|---------|-----------|-----------|---|-----------|--------|---------|---------|--------|
| 21                     | Cardápio        | Farinha de mandioca<br>Salada   | (Legumes + Carne bovina patinho em iscas (congelado)) |  |         |  |           |   | (Carne suína pernil em cubos (congelado)) |   |         |           |           |                          | (Flocos de milho + Molho + Sardinha)          |        |         |           |           |   |  |        |         |           |           |   |           |        |         |         |        |
|                        | Lanche da tarde | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Biscoito doce                        | Bebida láctea<br>Torta Salgada com Sardinha           |  |         |  |           |   | Bebida láctea<br>Torrada / Geleia         |   |         |           |           |                          | Bebida láctea<br>Mistura para preparo de bolo |        |         |           |           |   | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Biscoito doce |        |         |           |           |   |           |        |         |         |        |
|                        |                 | kcal  | Prot(g)   | Lip(g)   | CHO(g)  | Fibras(g)  |           | kcal  | Prot(g)                                   | Lip(g)  | CHO(g)  | Fibras(g) |           | kcal                     | Prot(g)                                       | Lip(g) | CHO(g)  | Fibras(g) |           | kcal  | Prot(g)  | Lip(g) | CHO(g)  | Fibras(g) |           |   |           |        |         |         |        |
|                        |                 | 1096  | 36,6  | 34,77  | 160,81  | 19,42  |           | 907   | 40,08                                     | 21,77   | 139,3   | 13,43     |           | 1164                     | 46,93   | 28,32  | 181,89  | 11,05     |           | 1244  | 48,76  | 39,52  | 173,41  | 9,14      |           | 1195  | 49,49     | 38,27  | 164,8   | 19,4    |        |
|                        | Vit A(µg)       | Vit C(mg)   | Ca(mg)  | Fe(mg)   | Mg (mg) | Zn(mg)   | Vit A(µg) | Vit C(mg)   | Ca(mg)                                    | Fe(mg)  | Mg (mg) | Zn(mg)    | Vit A(µg) | Vit C(mg)                | Ca(mg)  | Fe(mg) | Mg (mg) | Zn(mg)    | Vit A(µg) | Vit C(mg)                                     | Ca(mg)   | Fe(mg) | Mg (mg) | Zn(mg)    | Vit A(µg) | Vit C(mg)   | Ca(mg)    | Fe(mg) | Mg (mg) | Zn(mg)  |        |
|                        | 274,8           | 6,26  | 529,28  | 3,52   | 120,79  | 3,19   | 137,32    | 0,92  | 362,22                                    | 2,47  | 92,28   | 11,5      | 120       | 4,87                     | 558,64  | 4,26   | 122,6   | 4,2       | 274,8     | 28  | 541,51   | 10,02  | 113,26  | 7,94      | 186,49    | 9,05  | 542,44    | 5,6    | 186,79  | 3,94    |        |
| Item do enriquecimento |                 | Legumes e verduras  |   |  |         |  |           | Legumes e verduras  |   |   |         |           |           | Fruta                    |   |        |         |           |           | Legumes e verduras                            |  |        |         |           |           |   |           |        |         |         |        |
| Sem                    | Cardápio        | Segunda   |   | Terça  |         | Quarta   |           | Quinta  |   | Sexta   |         |           |           |                          |   |        |         |           |           |   |  |        |         |           |           |   |           |        |         |         |        |
|                        | Data            | 25/jun  |   | 26/jun   |         | 27/jun   |           | 28/jun  |   | 29/jun  |         |           |           |                          |   |        |         |           |           |   |  |        |         |           |           |   |           |        |         |         |        |
|                        | Lanche da manhã | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Biscoito doce                        |   | Leite em pó com Flocos de Milho<br>Biscoito doce   |         | Bebida láctea<br>Torrada / Geleia  |           | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Bolo EI  |   | Bebida láctea<br>Biscoito doce  |         |           |           |                          |   |        |         |           |           |   |  |        |         |           |           |   |           |        |         |         |        |
|                        | Padrão          | Arroz com Lentilha<br>(Arroz + Lentilha)<br>Omelete com cenoura         |   | Mexidinho<br>(Arroz + Feijão + Carne bovina coxão mole moído (congelado))<br>Farinha de mandioca<br>Salada |         | Arroz<br>Feijão<br>Carne bovina a Jardineira<br>(Legumes + Carne bovina coxão em cubos (congelado))<br>Salada  |           | Arroz<br>Cuscuz de Frango<br>(Flocos de Milho + Molho + Peito de frango em cubos (congelado)) |   | Macarrão a Scabech<br>(Molho + Sardinha)                                      |         |           |           |                          |   |        |         |           |           |   |  |        |         |           |           |   |           |        |         |         |        |
| 22                     | Lanche da tarde | Bebida láctea<br>Torrada  |   |  |         |  |           | Bebida láctea<br>Mistura para preparo de bolo   |   |   |         |           |           | Bebida láctea<br>Bolo EI |   |        |         |           |           | Bebida láctea<br>Torta Salgada com Sardinha   |  |        |         |           |           | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Mistura para preparo de bolo |           |        |         |         |        |
|                        |                 | kcal  | Prot(g)   | Lip(g)   | CHO(g)  | Fibras(g)  |           | kcal  | Prot(g)                                   | Lip(g)  | CHO(g)  | Fibras(g) |           | kcal                     | Prot(g)                                       | Lip(g) | CHO(g)  | Fibras(g) |           | kcal  | Prot(g)  | Lip(g) | CHO(g)  | Fibras(g) |           |   |           |        |         |         |        |
|                        |                 | 1053  | 38,49   | 38,61  | 136,66  | 11,57  |           | 871   | 35,71                                     | 22,05   | 132,42  | 5,29      |           | 1104                     | 48,21   | 27,03  | 168,66  | 13,84     |           | 1240  | 46,34  | 39,99  | 175,06  | 8,18      |           | 1172  | 55,3      | 23,92  | 185,56  | 17,96   |        |
|                        |                 | Vit A(µg)   | Vit C(mg)   | Ca(mg)   | Fe(mg)  | Mg (mg)  | Zn(mg)    | Vit A(µg)   | Vit C(mg)                                 | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg (mg)   | Zn(mg)    | Vit A(µg)                | Vit C(mg)                                     | Ca(mg) | Fe(mg)  | Mg (mg)   | Zn(mg)    | Vit A(µg)                                     | Vit C(mg)  | Ca(mg) | Fe(mg)  | Mg (mg)   | Zn(mg)    | Vit A(µg)   | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg)  | Mg (mg) | Zn(mg) |
|                        | 274,8           | 6,26  | 492,42  | 2,93   | 63,88   | 2,58   | 120       | 0,92  | 348,52                                    | 3,11  | 86,55   | 4,79      | 119,05    | 2,85                     | 605,39  | 5,4    | 128,91  | 3,38      | 286,77    | 28,31   | 531,71   | 11,67  | 62,66   | 5,81      | 187,75    | 11,07   | 546,25    | 3,12   | 156,46  | 3,18    |        |
| Item do enriquecimento |                 | Ovos / Legumes e verduras   |   |  |         |  |           | Legumes e verduras  |   |   |         |           |           | Legumes e verduras       |   |        |         |           |           |   |  |        |         |           |           |   |           |        |         |         |        |
| Sem                    | Cardápio        | Segunda   |   | Terça  |         | Quarta   |           | Quinta  |   | Sexta   |         |           |           |                          |   |        |         |           |           |   |  |        |         |           |           |   |           |        |         |         |        |
|                        | Data            | 30/jul  |   | 31/jul   |         | 01/ago   |           | 02/ago  |   | 03/ago  |         |           |           |                          |   |        |         |           |           |   |  |        |         |           |           |   |           |        |         |         |        |
|                        | Lanche da manhã | Bebida láctea<br>Torrada  |   | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Bolo EI   |         | Bebida láctea<br>Torrada   |           | Leite em pó com Flocos de Milho<br>Biscoito salgado   |   | Bebida láctea<br>Bolo EI  |         |           |           |                          |   |        |         |           |           |   |  |        |         |           |           |   |           |        |         |         |        |
|                        | Padrão          | Arroz<br>Virado de Feijão Preto<br>(Feijão Preto + Farinha de mandioca) |   | Arroz<br>Estrogonofe de carne<br>(Molho + Carne bovina patinho em iscas (congelado))                       |         | Arroz<br>Feijoada<br>(Feijão preto + Carne suína pernil em cubos (congelado))<br>Farinha de mandioca<br>Salada |           | Macarrão com Moela<br>(Molho + Moela de frango (congelado))<br>Fruta                          |   | Arroz<br>Feijão<br>Cuscuz de Sardinha<br>(Flocos de Milho + Molho + Sardinha) |         |           |           |                          |   |        |         |           |           |   |  |        |         |           |           |   |           |        |         |         |        |
| 23                     | Lanche da tarde | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Biscoito doce                        |   |  |         |  |           | Bebida láctea<br>Torta Salgada com Sardinha   |   |   |         |           |           | Bebida láctea<br>Bolo EI |   |        |         |           |           | Bebida láctea<br>Mistura para preparo de bolo |  |        |         |           |           | Leite em pó com Chocolate em pó<br>Mistura para preparo de bolo |           |        |         |         |        |
|                        |                 | kcal  | Prot(g)   | Lip(g)   | CHO(g)  | Fibras(g)  |           | kcal  | Prot(g)                                   | Lip(g)  | CHO(g)  | Fibras(g) |           | kcal                     | Prot(g)                                       | Lip(g) | CHO(g)  | Fibras(g) |           | kcal  | Prot(g)  | Lip(g) | CHO(g)  | Fibras(g) |           |   |           |        |         |         |        |
|                        |                 | 1096  | 36,6  | 34,77  | 160,81  | 19,42  |           | 907   | 40,08                                     | 21,77   | 139,3   | 13,43     |           | 1164                     | 46,93   | 28,32  | 181,89  | 11,05     |           | 1244  | 48,76  | 39,52  | 173,41  | 9,14      |           | 1195  | 49,49     | 38,27  | 164,8   | 19,4    |        |
|                        |                 | Vit A(µg)   | Vit C(mg)   | Ca(mg)   | Fe(mg)  | Mg (mg)  | Zn(mg)    | Vit A(µg)   | Vit C(mg)                                 | Ca(mg)  | Fe(mg)  | Mg (mg)   | Zn(mg)    | Vit A(µg)                | Vit C(mg)                                     | Ca(mg) | Fe(mg)  | Mg (mg)   | Zn(mg)    | Vit A(µg)                                     | Vit C(mg)  | Ca(mg) | Fe(mg)  | Mg (mg)   | Zn(mg)    | Vit A(µg)   | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg)  | Mg (mg) | Zn(mg) |
|                        | 274,8           | 6,26  | 529,28  | 3,52   | 120,79  | 3,19   | 137,32    | 0,92  | 362,22                                    | 2,47  | 92,28   | 11,5      | 120       | 4,87                     | 558,64  | 4,26   | 122,6   | 4,2       | 274,8     | 28  | 541,51   | 10,02  | 113,26  | 7,94      | 186,49    | 9,05  | 542,44    | 5,6    | 186,79  | 3,94    |        |
| Item do enriquecimento |                 |   |   |  |         |  |           | Legumes e verduras  |   |   |         |           |           | Fruta                    |   |        |         |           |           | Legumes e verduras                            |  |        |         |           |           |   |           |        |         |         |        |

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086

Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA, CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>