



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 64 AG. 02/2018**

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o QUINTO ciclo de distribuição de 2018, modalidades REGULAR SEM CONGELADO, LOTE 2.**

**CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2018**

**AGRUPAMENTO 2**

**Botucatu, Diadema, Itapeverica da Serra, Itapetininga, Itararé, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra, Votorantim**

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta							
	Data	11/jun					12/jun					13/jun					14/jun					15/jun							
20	Padrão	Arroz Virado de Feijão Preto (Feijão preto + Legumes + Farinha de mandioca)					Macarrão a Putanesca (Molho + Atum)					Arroz Feijão Frango refogado (Peito de frango em cubos) Fruta					Arroz Carne de panela (Molho + Legumes + Carne bovina em cubos) Salada					Arroz Feijão (Flocos de Milho + Molho + Sardinha) Salada							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		361	10,97	3,33	71,73	7,65	471	24,43	9,51	71,88	4,36	471	32,5	5,74	72,41	5,89	464	23,17	19,09	49,97	3,5	663	27,53	17,28	99,35	7,13			
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
	Item do enriquecimento	Legumes e verduras										Fruta					Legumes e verduras					Legumes e verduras							
21	Padrão	Arroz com Lentilha (Arroz + Lentilha) Fritada de ovos					Macarrão a Scabech (Molho + Sardinha)					Arroz Feijoada (Feijão + Carne bovina em cubos) Farinha de mandioca Salada					Arroz Frango refogado (Peito de frango em cubos) Fruta					Arroz a Tropical (Arroz + Legumes + Atum) Salada							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		291	8,36	3,12	57,28	6,8	557	30,13	9,84	86,97	7,71	585	25,88	18,98	77,64	6,21	370	26,43	5,48	53,75	2,87	429	20,23	15,91	51,22	2,03			
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
	Item do enriquecimento	Ovos										Legumes e verduras					Fruta					Legumes e verduras							
22	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + Legumes) Farinha de mandioca Salada					Arroz Cuscuz de Sardinha (Flocos de Milho + Molho + Sardinha) Salada					Arroz Feijão Frango a Caçarola (Molho + Legumes + Peito de frango em cubos)					Macarrão a Putanesca (Molho + Atum)					Arroz Feijão Carne refogada (Carne bovina em cubos)							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		361	10,97	3,33	71,73	7,65	471	24,43	9,51	71,88	4,36	471	32,5	5,74	72,41	5,89	464	23,17	19,09	49,97	3,5	663	27,53	17,28	99,35	7,13			
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
	Item do enriquecimento	Legumes e verduras					Legumes e verduras					Legumes e verduras																	

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
23	Data	30/jul					31/jul					01/ago					02/ago					03/ago								
	Padrão	Arroz Virado de Feijão Preto (Feijão Preto + Farinha de mandioca)					Macarrão a Putanesca (Molho + Atum)					Arroz Feijão Carne bovina a Jardineira (Legumes + Carne bovina em cubos) Salada					Arroz Galinhada (Molho + Legumes + Peito de frango em cubos) Salada					Arroz Feijão Cuscuz de Sardinha (Flocos de Milho + Molho + Sardinha) Salada								
	Item do enriquecimento											Legumes e verduras					Legumes e verduras					Legumes e verduras								
	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
	Data	06/ago					07/ago					08/ago					09/ago					10/ago								
24	Padrão	Arroz com Lentilha (Arroz + Lentilha) Omelete com cenoura					Macarrão a Scabech (Molho + Sardinha)					Arroz Feijoada (Feijão + Carne bovina em cubos) Farinha de mandioca Salada					Arroz Frango refogado (Peito de frango em cubos) Fruta					Arroz a Tropical (Arroz + Legumes + Atum)								
	Item do enriquecimento	Ovos										Legumes e verduras					Fruta					Legumes e verduras								
	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
	Data	06/ago					07/ago					08/ago					09/ago					10/ago								
	Padrão	Arroz com Lentilha (Arroz + Lentilha) Omelete com cenoura					Macarrão a Scabech (Molho + Sardinha)					Arroz Feijoada (Feijão + Carne bovina em cubos) Farinha de mandioca Salada					Arroz Frango refogado (Peito de frango em cubos) Fruta					Arroz a Tropical (Arroz + Legumes + Atum)								
	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
	291	8,36	3,12	57,28	6,8		557	30,13	9,84	86,97	7,71		585	25,88	18,98	77,64	6,21		370	26,43	5,48	53,75	2,87		429	20,23	15,91	51,22	2,03	
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	0,2	0,73	12,04	1,67	39,67	1,19	0,2	2,59	60,62	4,27	107,58	1,21	14,69	2,02	56,18	2,76	90,22	0,96	1,26	0,92	16,24	0,91	45,05	1,3	39,26	0,73	23,27	2,68	14,46	0,02

Elaborado por:

**Natália Albano CRN: 22086**  
**Assessor Técnico I**

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA, CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>