



A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o QUINTO ciclo de distribuição de 2018, das escolas com modalidades LANCHE, MAIS EDUCAÇÃO LANCHE, ETEC LANCHE, LOTE 1.**

AGRUPAMENTO 3

Americana, Bragança Paulista, Campinas Oeste, Capivari, Caraguatatuba, Guaratinguetá, Itaquaquecetuba, Jacareí, Jundiaí, Leste 1, Leste 2, Leste 3, Leste 4, Leste 5, Limeira, Mogi das Cruzes, Mogi Mirim, Pindamonhangaba, Pirassununga, São João da Boa Vista, São José dos Campos, Suzano, Taubaté

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
21	Data	18/jun					19/jun					20/jun					21/jun					22/jun									
	Lanche	Bebida láctea Biscoito doce					Leite em pó com Chocolate em pó Mistura para preparo de bolo					Bebida láctea Torta Salgada com Requeijão Caseiro					Leite em pó com Flocos de Milho Biscoito doce					Bebida láctea Mistura para preparo de bolo									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		363	11,03	10,57	55,96	2,62		358	10,4	10,17	56,24	1,78		363	15,53	12,84	46,31	0,54		388	11,6	10,37	61,95	1,39		310	8,36	8,38	50,31	0,89	
		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	1,86	189,35	0,6			1,73	0,06	271,73	0,56	10,43	0,2	69,45	1,65	434,17	0,98	28,47	0,74	3	17,86	238,41	5,86		2,66	74,03	1,78	214,47	0,84	31,68	0,82		
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
22	Data	25/jun					26/jun					27/jun					28/jun					29/jun									
	Lanche	Bebida láctea Torrada					Leite em pó com Chocolate em pó Mistura para preparo de bolo					Bebida láctea Torta Salgada com Requeijão Caseiro					Leite em pó com Flocos de Milho Biscoito doce					Bebida láctea Mistura para preparo de bolo									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		363	11,03	10,57	55,96	2,62		358	10,4	10,17	56,24	1,78		363	15,53	12,84	46,31	0,54		388	11,6	10,37	61,95	1,39		310	8,36	8,38	50,31	0,89	
		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	1,86	189,35	0,6			1,73	0,06	271,73	0,56	10,43	0,2	69,45	1,65	434,17	0,98	28,47	0,74	3	17,86	238,41	5,86		2,66	74,03	1,78	214,47	0,84	31,68	0,82		
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
23	Data	30/jul					31/jul					01/ago					02/ago					03/ago									
	Lanche	Bebida láctea Biscoito doce					Leite em pó com Chocolate em pó Mistura para preparo de bolo					Bebida láctea Torta Salgada com Requeijão Caseiro					Leite em pó com Flocos de Milho Biscoito doce					Bebida láctea Mistura para preparo de bolo									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		368	10,79	10,87	56,86	2,83		358	10,4	10,17	56,24	1,78		363	15,53	12,84	46,31	0,54		388	11,6	10,37	61,95	1,39		310	8,36	8,38	50,31	0,89	
		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	1,86	189,35	0,6			1,73	0,06	271,73	0,56	10,43	0,2	69,45	1,65	434,17	0,98	28,47	0,74	3	17,86	238,41	5,86		2,66	74,03	1,78	214,47	0,84	31,68	0,82		
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
24	Data	06/ago					07/ago					08/ago					09/ago					10/ago									
	Lanche	Bebida láctea Torrada					Leite em pó com Chocolate em pó Mistura para preparo de bolo					Bebida láctea Torta Salgada com Requeijão Caseiro					Leite em pó com Flocos de Milho Biscoito doce					Bebida láctea Mistura para preparo de bolo									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		368	10,79	10,87	56,86	2,83		358	10,4	10,17	56,24	1,78		363	15,53	12,84	46,31	0,54		388	11,6	10,37	61,95	1,39		310	8,36	8,38	50,31	0,89	
		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	1,86	189,35	0,6			1,73	0,06	271,73	0,56	10,43	0,2	69,45	1,65	434,17	0,98	28,47	0,74	3	17,86	238,41	5,86		2,66	74,03	1,78	214,47	0,84	31,68	0,82		

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
25	Data	13/ago						14/ago						15/ago						16/ago						17/ago					
		Bebida láctea						Leite em pó com Chocolate em pó						Bebida láctea						Leite em pó com Flocos de Milho						Bebida láctea					
		Torrada						Mistura para preparo de bolo						Torta Salgada com Requeijão Caseiro						Biscoito doce						Mistura para preparo de bolo					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		368	10,79	10,87	56,86	2,83		397	13,23	12,22	58,53	1,78		402	18,36	14,9	48,6	0,54		427	14,43	12,42	64,25	1,39		310	8,36	8,38	50,31	0,89	
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
		1,86	189,35	0,6				119,05	2,85	331,01	0,72	35,46	1,08	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	120,33	20,66	297,69	6,02	25,03	3,54	74,03	1,78	214,47	0,84	31,68	0,82

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086
Assessor Técnico I

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.