



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 54 AG. 02/2018**

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o QUINTO ciclo de distribuição de 2018, modalidades REGULAR, MAIS EDUCAÇÃO REFEIÇÃO, ETEC REFEIÇÃO, LOTE 2.

**CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2018**  
**AGRUPAMENTO 2**

**Botucatu, Diadema, Itapecerica da Serra, Itapetininga, Itararé, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque, Sorocaba, Taboão da Serra, Votorantim**

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																									
	Data	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun	15/jun																									
20	Padrão	Arroz Virado de Feijão Preto (Feijão preto + Legumes + Farinha de mandioca) Salada	Arroz Feijão Carne bovina refogada (Carne bovina patinho em iscas (congelado)) Fruta	Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne suína pernil em cubos (congelado)) Farinha de mandioca Salada	Macarrão com Moela (Molho + Moela de frango (congelado))	Arroz Cuscuz de Sardinha (Flocos de Milho + Molho + Sardinha) Salada																									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)										
		361	10,97	3,33	71,73	7,65		431	24,49	6,18	69,33	2,21		434	25,97	5,9	69,21	8,02		333	22,31	4,93	49,97	3,5		578	22,15	19,2	79,19	2,01	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
		0,2	0,73	48,91	2,26	96,59	1,81	0,95	0,73	26,67	2,62	82,19	4,64	0,2	0,73	53,95	2,79	92,81	2,06	39,26	0,92	35,14	4,83	20,19	1,76	242,69	17,86	13,52	6,34	30,2	3,36
Item do enriquecimento		Legumes e verduras	Fruta	Legumes e verduras		Legumes e verduras																									
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																									
	Data	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun	22/jun																									
21	Padrão	Arroz com Lentilha (Arroz + Lentilha) Fritada de ovos	Arroz Feijão Frango Acebolado (Peito de frango em cubos (congelado)) Salada	Arroz Carne refogada (Carne bovina coxão mole em cubos (congelado)) Fruta	Mexidinho (Arroz + Feijão + Carne bovina coxão mole moído (congelado)) Farinha de mandioca Salada	Macarrão a Scabech (Molho + Sardinha)																									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)										
		291	8,36	3,12	57,28	6,8		530	32,02	7,13	84,45	7,96		457	25,46	7,25	72,41	5,89		405	24,89	4,54	66,13	5,52		455	21,57	18,22	51,22	2,03	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
		0,2	0,73	12,04	1,67	39,67	1,19	5,87	2,59	61,91	4,6	119,55	3,54	5,87	0,73	88,3	4,62	90,93	2,75	1,46	0,73	84,32	3,67	113,06	2,46	14,69	0,73	33,05	3,66	30,2	0,7
Item do enriquecimento		Ovos	Legumes e verduras	Fruta	Legumes e verduras																										
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																									
	Data	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun	29/jun																									
22	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + Legumes) Farinha de mandioca Salada	Arroz Feijão Carne bovina a Primavera (Legumes + Carne bovina patinho em iscas (congelado)) Fruta	Arroz Feijão Carne suína acebolada (Carne suína pernil em cubos (congelado)) Fruta	Macarrão com Moela (Molho + Moela de frango (congelado))	Arroz Cuscuz de Sardinha (Flocos de Milho + Molho + Sardinha)																									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)										
		361	10,97	3,33	71,73	7,65		458	26,77	7,06	71,88	4,36		446	25,97	5,85	72,41	5,89		333	22,31	4,93	49,97	3,5		578	22,15	19,2	79,19	2,01	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
		0,2	0,73	48,91	2,26	96,59	1,81	0,95	0,92	31,51	3,21	87,89	4,68	0,2	0,73	95,23	4,05	93,45	2,31	39,26	0,92	35,14	4,83	20,19	1,76	242,69	17,86	13,52	6,34	30,2	3,36

Item do enriquecimento	Legumes e verduras	Legumes e verduras	Fruta																																
<b>Sem Cardápio</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>																														
<b>Data</b>	<b>30/jul</b>	<b>31/jul</b>	<b>01/ago</b>	<b>02/ago</b>	<b>03/ago</b>																														
23	Padrão Arroz Virado de Feijão Preto (Feijão Preto + Farinha de mandioca)	Arroz Frango refogado (Peito de frango em cubos (congelado))	Arroz Feijão Carne bovina a Jardineira (Legumes + Carne bovina coxão em cubos (congelado)) Salada	Mexidinho (Arroz + Feijão + Carne bovina coxão mole moído (congelado)) Farinha de mandioca Salada	Arroz Feijão Cuscuz de Sardinha (Flocos de Milho + Molho + Sardinha) Salada																														
						kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
						291	8,36	3,12	57,28	6,8		509	32,24	7,07	79,23	7,64		460	25,25	6,49	75,12	6,47		315	17,96	4,22	51,2	0,72		516	25,93	18,97	60,41	8,02	
						Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
0,2	0,73	12,04	1,67	39,67	1,19	5,87	0,73	102,55	6,31	124,03	4,49	5,87	2,02	50,81	3,29	86,45	2,62	1,46	0,73	7,52	0,33	52,26	1,28	14,69	0,73	49,04	3,1	90,36	1,62						
Item do enriquecimento			Legumes e verduras	Legumes e verduras	Legumes e verduras																														
<b>Sem Cardápio</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>																														
<b>Data</b>	<b>06/ago</b>	<b>07/ago</b>	<b>08/ago</b>	<b>09/ago</b>	<b>10/ago</b>																														
24	Padrão Arroz com Lentilha (Arroz + Lentilha) Omelete com cenoura	Arroz Estrogonofe de carne (Molho + Carne bovina patinho em iscas (congelado))	Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne suína pernil em cubos (congelado)) Farinha de mandioca Salada	Macarrão com Moela (Molho + Moela de frango (congelado)) Fruta	Arroz a Tropical (Arroz + Legumes + Atum) Salada																														
						kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
						361	10,97	3,33	71,73	7,65		431	24,49	6,18	69,33	2,21		429	25,97	5,03	69,89	6,15		333	22,31	4,93	49,97	5,14		561	22,15	18,38	76,67	2,26	
						Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
0,2	0,73	48,91	2,26	96,59	1,81	0,95	0,73	26,57	2,62	82,19	4,64	0,2	0,73	98,38	4,43	93,45	3,13	39,26	0,92	26,95	4,83	39,72	2,26	242,69	17,86	16,67	6,72	30,2	4,17						
Item do enriquecimento	Ovos / Legumes e verduras		Legumes e verduras	Fruta	Legumes e verduras																														

Elaborado por:

**Natália Albano CRN: 22086**  
**Assessor Técnico I**

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA, CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>