



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 60 AG. 02/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o QUINTO ciclo de distribuição de 2018, das escolas com modalidades LANCHE, MAIS EDUCAÇÃO LANCHE, ETEC LANCHE, LOTE 2.

CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2018
AGRUPAMENTO 2

Botucatu, Diadema, Itapeerica da Serra, Itapetinga, Itararé, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra, Votorantim

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
	Data	11/jun					12/jun					13/jun					14/jun					15/jun									
20	Lanche	Bebida láctea					Leite em pó com Chocolate em pó					Bebida láctea					Leite em pó com Chocolate em pó					Bebida láctea									
		Biscoito doce					Mistura para preparo de bolo					Torta Salgada com Requeijão Caseiro					Biscoito salgado					Mistura para preparo de bolo									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)					
Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)		
		362	11,24	9,37	58,06	2,53	397	13,23	12,22	58,53	1,78	427	18,36	17,67	48,6	0,54	376	13,51	13,35	50,34	3,93	310	8,36	8,38	50,31	0,89					
		1,86	189,35	0,6			119,05	2,85	331,01	0,72	35,46	1,08	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	117,33	2,8	302,4	0,79	25,03	0,88	74,03	1,78	214,47	0,84	31,68	0,82	
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
	Data	18/jun					19/jun					20/jun					21/jun					22/jun									
21	Lanche	Bebida láctea					Leite em pó com Chocolate em pó					Bebida láctea					Leite em pó com Chocolate em pó					Bebida láctea									
		Torrada					Torta Salgada com Requeijão Caseiro					Mistura para preparo de bolo					Biscoito salgado					Mistura para preparo de bolo									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)					
Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)		
		362	11,24	9,37	58,06	2,53	427	18,36	17,67	48,6	0,54	397	13,23	12,22	58,53	1,78	376	13,51	13,35	50,34	3,93	310	8,36	8,38	50,31	0,89					
		1,86	189,35	0,6			186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	119,05	2,85	331,01	0,72	35,46	1,08	117,33	2,8	302,4	0,79	25,03	0,88	74,03	1,78	214,47	0,84	31,68	0,82	
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
	Data	25/jun					26/jun					27/jun					28/jun					29/jun									
22	Lanche	Bebida láctea					Leite em pó com Chocolate em pó					Bebida láctea					Leite em pó com Chocolate em pó					Bebida láctea									
		Biscoito doce					Mistura para preparo de bolo					Torta Salgada com Requeijão Caseiro					Biscoito salgado					Mistura para preparo de bolo									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)					
Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)		
		362	11,24	9,37	58,06	2,53	397	13,23	12,22	58,53	1,78	427	18,36	17,67	48,6	0,54	376	13,51	13,35	50,34	3,93	310	8,36	8,38	50,31	0,89					
		1,86	189,35	0,6			119,05	2,85	331,01	0,72	35,46	1,08	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	117,33	2,8	302,4	0,79	25,03	0,88	74,03	1,78	214,47	0,84	31,68	0,82	
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
	Data	30/jul					31/jul					01/ago					02/ago					03/ago									
23	Lanche	Bebida láctea					Leite em pó com Chocolate em pó					Bebida láctea					Leite em pó com Chocolate em pó					Bebida láctea									
		Torrada					Torta Salgada com Requeijão Caseiro					Mistura para preparo de bolo					Biscoito doce					Mistura para preparo de bolo									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)					
Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)		
		363	11,03	10,57	55,96	2,62	402	18,36	14,9	48,6	0,54	397	13,23	12,22	58,53	1,78	375	12,76	13,17	51,24	2,34	310	8,36	8,38	50,31	0,89					
		1,86	189,35	0,6			186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	119,05	2,85	331,01	0,72	35,46	1,08	117,33	4,66	312,6	0,76	25,03	0,88	74,03	1,78	214,47	0,84	31,68	0,82	
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
	Data	06/ago					07/ago					08/ago					09/ago					10/ago									
24	Lanche	Bebida láctea					Leite em pó com Chocolate em pó					Bebida láctea					Leite em pó com Chocolate em pó					Bebida láctea									
		Biscoito doce					Mistura para preparo de bolo					Torta Salgada com Requeijão Caseiro					Biscoito doce					Mistura para preparo de bolo									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)					
Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)		
		363	11,03	10,57	55,96	2,62	397	13,23	12,22	58,53	1,78	402	18,36	14,9	48,6	0,54	375	12,76	13,17	51,24	2,37	310	8,36	8,38	50,31	0,89					
		1,86	189,35	0,6			119,05	2,85	331,01	0,72	35,46	1,08	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	117,33	4,66	312,6	0,76	25,03	0,88	74,03	1,78	214,47	0,84	31,68	0,82	

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086
Assessor Técnico I

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013. AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.