



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 58 AG. 02/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o QUINTO ciclo de distribuição de 2018, Cardápio EMERGENCIAL, ETEC CARDÁPIO EMERGENCIAL, LOTE 2**

CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 2

Botucatu, Diadema, Itapeçica da Serra, Itapetininga, Itararé, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra, Votorantim

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta							
20	Data	11/jun					12/jun					13/jun					14/jun					15/jun							
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Biscoito salgado EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Bolo EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		334	6,59	8,47	57,86	2,29	408	9,78	13,96	60,89	2,97	413	8,6	11,33	69,16	2,13	403	5,79	13,58	64,5	0,75	411	8,6	11,53	68,16	2,23			
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
	1,77	183,22	1,38	9	0,06			600,88	1,29					182,32	0,92				1,81	638,98	0,59	9	0,06			182,32	2,72		
Item do enriquecimento	Fruta					Fruta					Fruta					Fruta													
21	Data	18/jun					19/jun					20/jun					21/jun					22/jun							
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Biscoito doce EI					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Bolo EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		334	6,59	8,47	57,86	2,29	408	9,78	13,96	60,89	2,97	413	8,6	11,33	69,16	2,13	403	5,79	13,58	64,5	0,75	411	8,6	11,53	68,16	2,23			
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
	1,77	183,22	1,38	9	0,06			600,88	1,29					182,32	0,92				1,81	638,98	0,59	9	0,06			182,32	2,72		
Item do enriquecimento	Fruta					Fruta					Fruta					Fruta													
22	Data	25/jun					26/jun					27/jun					28/jun					29/jun							
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Biscoito salgado EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Bolo EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		334	6,59	8,47	57,86	2,29	408	9,78	13,96	60,89	2,97	413	8,6	11,33	69,16	2,13	403	5,79	13,58	64,5	0,75	411	8,6	11,53	68,16	2,23			
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
	1,77	183,22	1,38	9	0,06			600,88	1,29					182,32	0,92				1,81	638,98	0,59	9	0,06			182,32	2,72		

Item do enriquecimento	Fruta	Fruta	Fruta																											
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																								
	Data	30/jul	31/jul	01/ago	02/ago	03/ago																								
23	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Biscoito doce EI	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta	Bebida láctea UHT Bolo EI Bananada sem açúcar EI Fruta	Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta																								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)				
		334	6,59	8,47	57,86	2,29	418	9,38	13,86	63,91	2,87	413	8,6	11,33	69,16	2,13	403	5,79	13,58	64,5	0,75	411	8,6	11,53	68,16	2,23				
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)
	1,77	183,22	1,38	9	0,06			600,88	0,92					182,32	0,92					1,81	638,98	0,59	9	0,06			182,32	2,72		
Item do enriquecimento				Fruta	Fruta	Fruta																								
Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																								
	Data	06/ago	07/ago	08/ago	09/ago	10/ago																								
24	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI Fruta	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Biscoito salgado EI	Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta	Bebida láctea UHT Bolo EI Bananada sem açúcar EI Fruta	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta																								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)				
		334	6,59	8,47	57,86	2,29	408	9,78	13,96	60,89	2,97	413	8,6	11,33	69,16	2,13	403	5,79	13,58	64,5	0,75	408	9,28	12,14	65,28	3,61				
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)
	1,77	183,22	1,38	9	0,06			600,88	1,29					182,32	0,92					1,81	638,98	0,59	9	0,06			182,32	2,72		
Item do enriquecimento		Fruta		Fruta	Fruta	Fruta																								

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086

Assessor Técnico I

OBSERVAÇÃO: AS FRUTAS DESCRITAS NO CARDÁPIO NÃO SE APLICAM AS ETECS.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>