



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 74 AG. 01/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o QUINTO ciclo de distribuição de 2018, das escolas com modalidades LANCHE, MAIS EDUCAÇÃO LANCHE, ETEC LANCHE, LOTE 2.

CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 1

Apiáí, Caieiras, Carapicuíba, Catanduva, Centro Oeste, Fernandópolis, Itapevi, José Bonifácio, Mirante do Paranapanema, Osasco, São José do Rio Preto

Sem	Cardápio	Segunda																				Terça					Quarta					Quinta					Sexta				
	Data	04/jun										05/jun					06/jun					07/jun					08/jun														
19	Lanche	Bebida láctea										Leite em pó com Chocolate em pó					Bebida láctea					Leite em pó com Flocos de Milho					Bebida láctea														
		Torrada / Geleia										Bolo EI					Torta Salgada com Requeijão Caseiro					Bolo EI					Biscoito salgado														
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)											
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)										
		67,47	6,21	169,77	0,24	18,65	0,53	117,33	2,8	296,4	1,09	25,03	0,88	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	228	20,7	326,4	5,98	25,03	3,54	67,47	1,61	173,77	0,79	17,45	0,51										
Sem	Cardápio	Segunda										Terça					Quarta					Quinta					Sexta														
	Data	11/jun										12/jun					13/jun					14/jun					15/jun														
20	Lanche	Leite em pó com Chocolate em pó										Bebida láctea					Leite em pó com Flocos de Milho					Bebida láctea					Bebida láctea														
		Bolo EI										Torrada / Geleia					Bolo EI					Biscoito salgado					Torta Salgada com Requeijão Caseiro														
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)											
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)										
		117,33	2,8	296,4	1,09	25,03	0,88	67,47	6,21	169,77	0,24	18,65	0,53	228	20,7	326,4	5,98	25,03	3,54	67,47	1,61	173,77	0,79	17,45	0,51	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62										
Sem	Cardápio	Segunda										Terça					Quarta					Quinta					Sexta														
	Data	18/jun										19/jun					20/jun					21/jun					22/jun														
21	Lanche	Bebida láctea										Leite em pó com Chocolate em pó					Bebida láctea					Leite em pó com Flocos de Milho					Bebida láctea														
		Torrada / Geleia										Bolo EI					Torta Salgada com Requeijão Caseiro					Bolo EI					Biscoito salgado														
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)											
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)										
		67,47	6,21	169,77	0,24	18,65	0,53	117,33	2,8	296,4	1,09	25,03	0,88	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	228	20,7	326,4	5,98	25,03	3,54	67,47	1,61	173,77	0,79	17,45	0,51										
Sem	Cardápio	Segunda										Terça					Quarta					Quinta					Sexta														
	Data	25/jun										26/jun					27/jun					28/jun					29/jun														
22	Lanche	Leite em pó com Chocolate em pó										Bebida láctea					Leite em pó com Flocos de Milho					Bebida láctea					Bebida láctea														
		Bolo EI										Torrada / Geleia					Bolo EI					Biscoito salgado					Torta Salgada com Requeijão Caseiro														
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)											
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)										
		117,33	2,8	296,4	1,09	25,03	0,88	67,47	6,21	169,77	0,24	18,65	0,53	228	20,7	326,4	5,98	25,03	3,54	67,47	1,61	173,77	0,79	17,45	0,51	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62										
Sem	Cardápio	Segunda										Terça					Quarta					Quinta					Sexta														
	Data	30/jul										31/jul					01/ago					02/ago					03/ago														
23	Lanche	Bebida láctea										Leite em pó com Chocolate em pó					Bebida láctea					Leite em pó com Flocos de Milho					Bebida láctea														
		Torrada / Geleia										Bolo EI					Torta Salgada com Requeijão Caseiro					Bolo EI					Bolo EI														
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)											
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)										
		67,47	6,21	169,77	0,24	18,65	0,53	117,33	2,8	296,4	1,09	25,03	0,88	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	228	20,7	326,4	5,98	25,03	3,54	67,47	1,61	173,77	0,79	17,45	0,51										

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086
Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013. AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.