



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 72 AG. 01/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o QUINTO ciclo de distribuição de 2018, Cardápio EMERGENCIAL, ETEC CARDÁPIO EMERGENCIAL, LOTE 2**

CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2018
AGRUPAMENTO 1

Apiáia, Caieiras, Carapicuíba, Catanduva, Centro Oeste, Fernandópolis, Itapevi, José Bonifácio, Mirante do Paranapanema, Osasco, São José do Rio Preto

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta							
19	Data	04/jun					05/jun					06/jun					07/jun					08/jun							
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		511	10,78	15,64	83,28	5,11	523	9,7	13,65	91,78	3,49	439	8,08	15,64	66,36	1,54	411	7,71	9,38	75,29	3,44	480	10,28	12,34	83,28	5,61			
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
4,8	0,04	212,32	0,5					608,08	0,92			0,04	212,32	1,79					1,77	601,78	0,09	9	0,06			182,32	2,72		
Item do enriquecimento	Fruta										Fruta					Fruta					Fruta								
20	Data	11/jun					12/jun					13/jun					14/jun					15/jun							
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		511	10,78	15,64	83,28	5,11	523	9,7	13,65	91,78	3,49	511	9,08	15,84	84,36	3,54	411	7,71	9,38	75,29	3,44	480	10,28	12,34	83,28	5,61			
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
4,8	0,04	212,32	0,5					608,08	0,92			0,04	212,32	1,79					1,77	601,78	0,09	9	0,06			182,32	2,72		
Item do enriquecimento	Fruta					Fruta										Fruta					Fruta								
21	Data	18/jun					19/jun					20/jun					21/jun					22/jun							
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
		399	8,29	8,07	74,78	5,46	4,51	8,7	13,45	73,78	1,49	511	9,08	15,84	84,36	3,54	411	7,71	9,38	75,29	3,44	480	10,28	12,34	83,28	5,61			
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)
	1,77	183,22	0,09	9	0,06			608,08	0,92			0,04	212,32	1,79					1,77	601,78	0,09	9	0,06			182,32	2,72		
Item do enriquecimento						Fruta					Fruta					Fruta					Fruta								
22	Data	25/jun					26/jun					27/jun					28/jun					29/jun							
	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI					Bebida láctea UHT Biscoito doce EI					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI					Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI							
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)			
480	10,28	12,34	83,28	5,61	480	10,28	12,34	83,28	5,61	480	10,28	12,34	83,28	5,61	480	10,28	12,34	83,28	5,61	480	10,28	12,34	83,28	5,61					

22	Merenda seca individual	Bolo EI						Bolo EI						Bananada sem açúcar EI						Bolo EI						Bolo EI										
		Fruta						Fruta						Fruta																						
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)						
	399	8,29	8,07	74,78	5,46		523	9,7	13,65	91,78	3,49		511	9,08	15,84	84,36	3,54		339	6,71	9,18	57,29	1,44		480	10,28	12,34	83,28	5,61							
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)						
		1,77	183,22	0,09	9	0,06			608,08	0,92					0,04	212,32	1,79					1,77	601,78	0,09	9	0,06							182,32	2,72		
	Item do enriquecimento	Fruta						Fruta						Fruta																						
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta										
	Data	31/jul						01/ago						02/ago						03/ago						04/ago										
23	Merenda seca individual	Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bananada sem açúcar EI						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI						Bebida láctea UHT Biscoito doce EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta						Bebida láctea UHT Biscoito salgado EI Bolo EI Fruta										
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)						
		511	10,78	15,64	83,28	5,11		523	9,7	13,65	91,78	3,49		511	9,08	15,84	84,36	3,54		411	7,71	9,38	75,29	3,44		480	10,28	12,34	83,28	5,61						
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)					
		4,8	0,04	212,32	0,5				608,08	0,92					0,04	212,32	1,79					1,77	601,78	0,09	9	0,06							182,32	2,72		
	Item do enriquecimento													Fruta						Fruta						Fruta										

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086

Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

OBSERVAÇÃO: AS FRUTAS DESCRITAS NO CARDÁPIO NÃO SE APLICAM AS ETECS.

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>