



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 73 AG. 01/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o QUINTO ciclo de distribuição de 2018, das escolas com modalidades LANCHE, MAIS EDUCAÇÃO LANCHE, ETEC LANCHE, LOTE 1.

CARDÁPIO PARA O 5º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 1

Centro, Centro Sul, Guarulhos Norte, Guarulhos Sul, Norte 1, Norte 2, São Carlos

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	04/jun						05/jun						06/jun						07/jun						08/jun					
19	Lanche	Bebida láctea Torrada / Geleia						Leite em pó com Chocolate em pó Bolo EI						Bebida láctea Torta Salgada com Requeijão Caseiro						Leite em pó com Flocos de Milho Biscoito salgado						Bebida láctea Bolo EI					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		293	8,54	6,97	49,06	2,63		408	13,51	16,87	50,44	1,84		427	18,36	17,67	48,6	0,54		440	15,78	13,02	64,85	1,69		282	8,32	9,24	41,44	1,08	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
		4,6	175,15	0,08	1,2	0,02		117,33	2,84	326,45	0,66	25,03	0,88	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	228	20,66	302,4	6,11	25,03	3,54	67,47	1,61	167,77	2,88	17,45	0,51
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	11/jun						12/jun						13/jun						14/jun						15/jun					
20	Lanche	Leite em pó com Chocolate em pó Bolo EI						Bebida láctea Torrada / Geleia						Leite em pó com Flocos de Milho Biscoito salgado						Bebida láctea Bolo EI						Torta Salgada com Requeijão Caseiro					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		408	13,51	16,87	50,44	1,84		293	8,54	6,97	49,06	2,63		440	15,78	13,02	64,85	1,69		282	8,32	9,24	41,44	1,08		427	18,36	17,67	48,6	0,54	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
		4,6	175,15	0,08	1,2	0,02		4,6	175,15	0,08	1,2	0,02		228	20,66	302,4	6,11	25,03	3,54	67,47	1,61	167,77	2,88	17,45	0,51	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	18/jun						19/jun						20/jun						21/jun						22/jun					
21	Lanche	Bebida láctea Torrada / Geleia						Leite em pó com Chocolate em pó Bolo EI						Bebida láctea Torta Salgada com Requeijão Caseiro						Leite em pó com Flocos de Milho Biscoito salgado						Bebida láctea Bolo EI					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		293	8,54	6,97	49,06	2,63		408	13,51	16,87	50,44	1,84		427	18,36	17,67	48,6	0,54		440	15,78	13,02	64,85	1,69		282	8,32	9,24	41,44	1,08	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
		4,6	175,15	0,08	1,2	0,02		117,33	2,84	326,45	0,66	25,03	0,88	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	228	20,66	302,4	6,11	25,03	3,54	67,47	1,61	167,77	2,88	17,45	0,51
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	25/jun						26/jun						27/jun						28/jun						29/jun					
22	Lanche	Leite em pó com Chocolate em pó Bolo EI						Bebida láctea Torrada / Geleia						Leite em pó com Flocos de Milho Biscoito salgado						Bebida láctea Bolo EI						Torta Salgada com Requeijão Caseiro					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		408	13,51	16,87	50,44	1,84		293	8,54	6,97	49,06	2,63		440	15,78	13,02	64,85	1,69		282	8,32	9,24	41,44	1,08		427	18,36	17,67	48,6	0,54	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
		4,6	175,15	0,08	1,2	0,02		4,6	175,15	0,08	1,2	0,02		228	20,66	302,4	6,11	25,03	3,54	67,47	1,61	167,77	2,88	17,45	0,51	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	30/jul						31/jul						01/ago						02/ago						03/ago					
23	Lanche	Bebida láctea Torrada / Geleia						Leite em pó com Chocolate em pó Bolo EI						Bebida láctea Torta Salgada com Requeijão Caseiro						Leite em pó com Flocos de Milho Biscoito salgado						Bebida láctea Bolo EI					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		293	8,54	6,97	49,06	2,63		408	13,51	16,87	50,44	1,84		427	18,36	17,67	48,6	0,54		440	15,78	13,02	64,85	1,69		282	8,32	9,24	41,44	1,08	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
		4,6	175,15	0,08	1,2	0,02		117,33	2,84	326,45	0,66	25,03	0,88	186,78	4,45	493,45	1,14	53,49	1,62	228	20,66	302,4	6,11	25,03	3,54	67,47	1,61	167,77	2,88	17,45	0,51

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086

Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.