GOVERNO DO ESTADO DE SAO PAULO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO

CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

TABELA DE PER CAPITAS

Alimentos - DAAA	PC - Produto cru Fund I e II	PC - Produto cru EM e EJA	Medida Caseira Fund I e II	Medida caseira EM e EJA
ARROZ E SIMILARES				
Arroz mix (parbo + polido)	50g	63g	* ainda em fase de teste	
Arroz parboilizado tipo 1	50g	63g	* ainda em fase de teste	
Arroz polido tipo 2	50g (120g cozido)	63g (140g cozido)	1 escumadeira média	1 escumadeira cheia
Arroz polido integral	50g (100g cozido)	63g (110g cozido)	1 escumadeira média	1 escumadeira cheia
Macarrão (diversos tipos)	50g (115g cozido)	63g (150g cozido)	3 colheres de servir	3 1/2 colheres de servir
PRODUTOS TERMO PROCESSADOS - POUCH				
Sardinha/ atum	50g	63g	2 colheres de sopa cheia	3 colheres de sopa cheia
Carnes: bovina/Frango	50g	63g	1 colher de servir	1 colher de servir cheia
MOLHOS				
Molho de Tomate	30g	38g	1 colher de sopa rasa	1 colher de sopa cheia
PRODUTOS IN NATURA				
Feijão carioca in natura	25g (60g do grão cozido)	32g (77g do grão cozido)	1 concha grande rasa	1 concha grande cheia
Feijão preto in natura	25g (50g cozido)	32g (64g cozido)	1 concha média	1 concha grande
Feijão Branco in natura	25g (60g do grão cozido)	32g (77g do grão cozido)	1 concha grande rasa	1 concha grande cheia
Lentilha in natura	15g (38g do grão cozido)	20g (50g do grão cozido)	1 concha grande rasa	1 concha grande cheia
Ervilha Seca in natura	25g	32g	* ainda em fase de teste	* ainda em fase de teste
OUTROS PRODUTOS				
Batata desidratada em flocos	12,5g	15,63g	1 colher de servir cheia	1 colher de servir cheia + 1 col de sopa
Farinha de mandioca	10g	10g	1 colher de sopa rasa	
Flocos de Milho	30g	38g	2/3 caneca ou 1 concha média	1 caneca ou 1 concha grande
Fubá de Milho	25g	25g	* ainda em fase de teste	* ainda em fase de teste
Mistura para o preparo de bolo	25g	25g	40g	40g
Mistura para o preparo de torta sem recheio	19,60g	24,70g	* ainda em fase de teste	
BEBIDAS E PRODUTOS LÁCTEOS				
Bebida Lactea UHT - sabores	1 unid.		1 unidade	
Café com leite	24,99g / 150ml	31,15g/ 187ml	1/2 caneca	2/3 caneca
Leite com chocolate tipo frapê	26,78g / 150 ml	33,38g /187 ml	3/4 caneca	1 caneca
Leite com morango	27,78g / 150 ml	34,63g / 187 ml	2/3 caneca	3/4 caneca
Leite em pó	26g (2 col de sopa)	32,5g (2 col sopa cheia)	1 caneca rasa	1 caneca cheia
Chocolate em pó	14g (1 col de sopa)	17,5g (1 col de sopa cheia)	1 colher de sopa média	1 colher de sopa cheia
BISCOITOS e TORRADAS				
Bicoitos salgados	20g	30g	4 unidades	6 unidades
Bicoito Doce - sabores	20g	30g	4 unidades	6 unidades
Torrada	20g	20g	2 unidades	2 unidades
PRODUTOS EM EMBALAGEM INDIVIDUAL				
Bicoito Doce - EI	30g	30g	1 pacote individual	
Biscoito salgado - EI	30g	30g		
Barra de cereais	25g	25g		
Bolinho individual	40g	40g		
RECHEIOS				
Geléia (morango /goiaba)	15g	20g	1 colher de sobremesa	1 colher de sopa rasa
Margarina	15g	20g	* ainda em fase de teste	
CONGELADOS				
Filé de Polaca do Alasca	65g	82g	2/3 de 1 filé	1 filé médio
File de Sassami / Peito Cubos	50g	63g	* ainda em fase de teste	
Carne moída in natura IQF	50g (38g cozido)	63g (55g cozido)	1 colher de servir rasa	1 colher de servir
Carne bovina em iscas IQF	50g (33g cozido)	63g (45g cozido)	1 colher de servir rasa	1 colher de servir
Carne bovina em cubos IQF	50g (36g cozido)	63g (50g cozido)	3 a 4 cubos ou 1 colher de servir	4 a 5 cubos ou 1 col servir cheia
TEMPEROS				
Sal Iodado	1 g	1 g	* ainda em fase de teste	
Óleo de Soja	3 ml	3 ml	* ainda em fase de teste	
Tempero alho e cebola	5 g	5 g	* ainda em fase de teste	
PÃES				
Pão bisnaguinha integral	60g	60g	3 unidades	3 unidades
Pão de forma integral	50g	50g	2 fatias	2 fatias