



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO**  
**COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO**  
**CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO**

**CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 54 AG. 01/2018**

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o QUARTO ciclo de distribuição de 2018, das escolas de TEMPO INTEGRAL, LOTE 2.**

**CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2018**  
**AGRUPAMENTO 1**

**Apiáí, Caieiras, Carapicuíba, Catanduva, ETEC Profº André Bogasian, ETEC de Caieiras, ETEC Elias Nechar, ETEC Dr. Emilio Hernandez Aguilar, ETEC de Apiáí, ETEC Dr. Celso Giglio, ETEC Profº Armando José Farinazzo, ETEC de Francisco Morato, ETEC Gino Rezaghi, ETEC de Mairiporã, ETEC Philadelpho Gouveia Netto, Fernandópolis, Itapeví, José Bonifácio, Mirante do Paranapanema, Osasco e São José do Rio Preto.**

Sem	Cardápio	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta																								
	<b>Data</b>	<b>07/mai</b>	<b>08/mai</b>	<b>09/mai</b>	<b>10/mai</b>	<b>11/mai</b>																								
15	Lanche da manhã	Bebida láctea Biscoito doce	Leite em pó com chocolate em pó Biscoito salgado	Bebida láctea Biscoito salgado	Leite em pó com Flocos de Milho Biscoito doce	Bebida láctea Torrada / Geleia																								
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + Legumes) Farinha de mandioca	Arroz Frango refogado a primavera (Legumes + Peito de frango em cubos (congelado))	Arroz Feijão Carne bovina acebolada (Carne bovina patinho em iscas (congelado))	Mexidinho (Arroz + Feijão + Carne bovina patinho moído (congelado)) Farinha de mandioca Salada	Macarrão a Putanesca (Molho + Atum) Fruta																								
	Lanche da tarde	Leite em pó com Chocolate em pó Torrada	Arroz Doce (Arroz + Leite em pó)	Leite em pó com Chocolate em pó Mistura para preparo de bolo	Bebida láctea Torta Salgada com Requeijão Caseiro	Leite em pó com Chocolate em pó Mistura para preparo de bolo																								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)									
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)					
		274,8	6,26	529,28	3,52	120,79	3,19	137,32	0,92	362,22	2,47	92,28	11,5	118,27	6,67	540,23	4,3	112,17	4	276,78	26,18	554,59	10,24	124,28	8,18	186,49	9,05	527	4,42	80,96
Item do enriquecimento		Legumes e verduras	Legumes e verduras		Legumes e verduras	Fruta																								
<b>Sem</b>	<b>Cardápio</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>																								
	<b>Data</b>	<b>14/mai</b>	<b>15/mai</b>	<b>16/mai</b>	<b>17/mai</b>	<b>18/mai</b>																								
16	Lanche da manhã	Leite em pó com Chocolate em pó Biscoito salgado	Leite em pó com chocolate em pó Biscoito doce	Bebida láctea Torrada	Bebida láctea Biscoito doce	Leite em pó com Chocolate em pó Torrada / Geleia																								
	Padrão	Arroz com Lentilha (Arroz + Lentilha) Fritada de Ovos	Arroz Estrogonofe de Carne (Molho + Leite em pó + Carne bovina patinho em iscas (congelado))	Arroz Feijoada (Feijão preto + Carne suína pernil em cubos (congelado)) Farinha de mandioca	Macarrão com Moela (Molho + Moela de frango (congelado))	Arroz Feijão Frango refogado (Peito de frango em cubos (pouch)) Salada																								
	Lanche da tarde	Arroz Doce (Arroz + Leite em pó)	Bebida láctea Mistura para preparo de bolo	Leite em pó com Chocolate em pó Biscoito doce	Leite em pó com Flocos de Milho Biscoito salgado	Bebida láctea Mistura para preparo de bolo																								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)									
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)					
		274,8	6,26	492,42	2,93	63,88	2,58	120	0,92	348,52	3,11	86,55	4,79	117,33	4,66	586,98	5,45	118,48	3,18	286,77	28,31	537,38	11,86	152,75	7,32	206,06	11,43	563,39	3,16	148,64
Item do enriquecimento		Ovos		Legumes e verduras	Fruta	Legumes e verduras																								
<b>Sem</b>	<b>Cardápio</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>																								
	<b>Data</b>	<b>21/mai</b>	<b>22/mai</b>	<b>23/mai</b>	<b>24/mai</b>	<b>25/mai</b>																								
	Lanche da manhã	Bebida láctea Torrada	Leite em pó com chocolate em pó Biscoito doce	Bebida láctea Biscoito salgado	Bebida láctea Biscoito doce	Leite em pó com Chocolate em pó Torrada / Geleia																								
		Arroz Feijoada Branca de Legumes	Arroz Frango Dourado	Arroz Feijão	Macarrão a Bolonhesa (Molho + Leite em pó + Carne bovina)	Arroz Tropical (Arroz + Repolho + Atum)																								

17	Padrão	(Feijão branco + Legumes) Farinha de mandioca					(Batata + Peito de frango em cubos (congelado)) Salada					Carne bovina refogada (Carne bovina patinho em iscas (congelado)) Fruta					patinho moído (congelado))					Salada								
	Lanche da tarde	Leite em pó com Chocolate em pó Biscoito doce					Arroz Doce (Arroz + Leite em pó)					Leite em pó com Chocolate em pó Torta Salgada com Frango					Leite em pó com Flocos de Milho Biscoito salgado					Bebida láctea Mistura para preparo de bolo								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)
	1096	36,6	34,77	160,81	19,42		750	35,75	18,37	112,13	11,91		1157	67,54	28,17	159,72	11,06		1243	48,97	38,32	175,51	9,05		1194	45,96	39,08	166,25	19,09	
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	274,8	6,26	529,28	3,52	120,79	3,19	117,33	0,92	312,46	1,67	82,99	2,2	121,51	4,86	551,21	4,67	126,1	4,62	274,8	28	541,51	10,02	113,26	7,94	186,52	9,06	534,66	4,41	164,35	3,17
Item do enriquecimento	Legumes e verduras					Legumes e verduras					Fruta										Legumes e verduras									
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
	Data	28/mai					29/mai					30/mai					31/mai					01/jun								
18	Lanche da manhã	Leite em pó com Chocolate em pó Torrada					Bebida láctea Biscoito doce					Leite em pó com Chocolate em pó Biscoito salgado					<b>FERIADO</b>					<b>EMENDA FERIADO</b>								
	Padrão	Arroz Virado de Feijão com Ovo (Feijão + Legumes + Ovo + Farinha de mandioca)					Arroz Estrogonofe de carne Molho + Leite em pó + Carne bovina patinho em iscas (congelado)) Fruta					Arroz a Chinesa (Arroz + Legumes + Carne suína pernil em cubos (congelado)) Salada																		
	Lanche da tarde	Arroz Doce (Arroz + Leite em pó)					Leite em pó com chocolate em pó Mistura para preparo de bolo					Bebida láctea Torta Salgada com Atum																		
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)											CHO(g)	Fibras(g)		
	1098	40,99	38,96	146,36	18,57		943	36,71	22,25	150,42	7,29		1222	59,42	40,98	155,55	14,04													
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)												
	274,8	6,26	492,42	2,93	63,88	2,58	120	0,92	348,52	3,11	86,55	4,79	119,31	2,84	600,05	5,67	129,49	3,42												
Item do enriquecimento	Ovos / Legumes e verduras					Fruta					Legumes e verduras																			

Elaborado por:

**Natália Albano CRN: 22086**  
**Assessor Técnico I**  
**Viviane Fagundes CRN: 21309**  
**Diretor Técnico II - CENUT**

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA, CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>