



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 51 AG. 02/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o **Cardápio para o QUARTO ciclo de distribuição de 2018, modalidades REGULAR SEM CONGELADO, LOTE 2.**

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 2

Botucatu, Diadema, Itapeverica da Serra, Itapetininga, Itararé, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra, Votorantim

Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	14/mai						15/mai						16/mai						17/mai						18/mai					
16	Padrão	Arroz com Lentilha (Arroz + Lentilha) Fritada de Ovos						Arroz Frango refogado a primavera (Legumes + Peito de frango em cubos) Salada						Arroz Feijão Carne bovina acebolada (Carne bovina em cubos)						Arroz Carne de panela (Molho + Batata + Carne bovina em cubos) Salada						Macarrão a Putanesca (Molho + Atum) Fruta					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		418	18,73	7,78	66,99	8,28		581	37,76	14,69	76,18	9,87		451	23,2	9,2	68,84	6,21		479	25,2	8,78	76,32	13,47		533	21,02	20,22	68,22	5,69	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
		0,2	0,73	48,91	2,6	78,32	1,81	118,59	0,92	312,64	1,07	70,07	2,18	0,2	2,02	43,02	2,85	70,78	0,25	0,2	2,02	46,17	3,23	70,78	1,06	39,26	0,92	28,21	3,26	20,16	0,06
	Item do enriquecimento	Ovos						Legumes e verduras												Legumes e verduras						Fruta					
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	21/mai						22/mai						23/mai						24/mai						25/mai					
17	Padrão	Arroz Virado de Feijão (Feijão + Legumes + Farinha de mandioca)						Arroz Galinhada (Molho + Leite em pó + Peito de frango em cubos) Salada						Arroz Feijoada (Feijão + Carne bovina em cubos) Farinha de mandioca Salada						Macarrão Alho e Óleo Carne bovina acebolada (Carne bovina em cubos) Fruta						Arroz com Atum (Arroz + Molho + Atum)					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		321	11,62	3,52	62,24	14,43		576	28,83	18,09	76,18	9,87		448	20,92	10,09	70,03	10,25		546	22,91	20,48	68,85	9,47		457	30,87	4,99	71,36	5,84	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
		0,2	0,73	12,04	2,01	21,4	1,19	117,33	0,92	311,35	2	63,46	1,76	0,2	0,92	18,3	1,91	23,86	0,1	0,2	0,92	3,88	3,45	110,25	1,57	1,26	2,02	47,46	1,96	95,67	1,49
	Item do enriquecimento	Legumes e verduras						Legumes e verduras						Legumes e verduras						Fruta											
Sem	Cardápio	Segunda						Terça						Quarta						Quinta						Sexta					
	Data	28/mai						29/mai						30/mai						31/mai						01/jun					
18	Padrão	Arroz Ovo Pochê (Molho + Ovo) Salada						Arroz Bobó de Frango (Molho + Leite em pó + Legumes + Peito de frango em cubos) Salada						Arroz Feijão Carne bovina refogada (Carne bovina em cubos) Fruta						FERIADO						EMENDA FERIADO					
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)													
		463	21,23	8,13	76,69	15,28		581	37,76	14,69	76,18	9,87		523	24,2	9,4	86,84	8,21													
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)												
		0,2	0,73	48,91	2,6	78,32	1,81	118,59	0,92	312,64	1,07	70,07	2,18	0,2	2,02	43,02	2,85	70,78	0,25												
	Item do enriquecimento	Ovos / Legumes e verduras						Legumes e verduras						Fruta																	

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
	Data	04/jun					05/jun					06/jun					07/jun					08/jun									
19	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + Legumes) Farinha de mandioca					Arroz Carne de panela (Molho + Batata + Carne bovina em cubos) Salada					Arroz Feijão Frango acebolado (Peito de frango em cubos) Fruta					Macarrão ao Sugo Carne bovina refogada (Carne bovina em cubos)					Arroz Frango Dourado (Batata + Peito de frango em cubos (pouch)) Salada									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)							
		321	11,62	3,52	62,24	14,43		576	28,83	18,09	76,18	9,87		495	33,34	5,99	78,41	10,02		424	33,65	9,97	49,97	3,5		499	32,87	5,39	81,36	12,84	
		Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	0,2	0,73	12,04	2,01	21,4	1,19	117,33	0,92	311,35	2	63,46	1,76	1,26	0,73	43,67	2,37	81,24	1,37	39,26	0,92	38,26	6,02	20,19	1,76	1,26	2,02	47,46	1,96	95,67	1,49	
	Item do enriquecimento	Legumes e verduras					Legumes e verduras					Fruta										Legumes e verduras									

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086

Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309

Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA, CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>