



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 35 AG. 02/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o TERCEIRO ciclo de distribuição de 2018, modalidade INDÍGENA, LOTE 2.

CARDÁPIO PARA O 3º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 2

Botucatu, Diadema, Itapeerica da Serra, Itapetininga, Itararé, Itu, Mauá, Miracatu, Registro, Santo André, Santos, São Bernardo do Campo, São Roque, Sorocaba, Sul 1, Sul 2, Sul 3, Taboão da Serra, Votorantim

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
16	Data	14/mai					15/mai					16/mai					17/mai					18/mai									
	Padrão	Arroz com Lentilha (Arroz + Lentilha) Fritada de Ovos Chá Mate In Natura					Arroz Frango refogado a primavera (Legumes + Peito de frango em cubos (congelado)) Salada					Arroz Feijão Carne bovina acebolada Carne bovina patinho em iscas (congelado) Chá Mate In Natura					Mexidinho (Arroz + Feijão + Carne bovina patinho moída (congelado)) Farinha de mandioca Salada					Arroz a Chinesa (Arroz + Legumes + Carne suína em cubos (pouch)) Fruta Chá Mate In Natura									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		448	18,36	7,78	74,95	6,35		553	31,57	14,31	76,18	9,87		438	25,53	6,74	68,84	6,21		455	27,72	5,07	76,32	13,47		426	18,5	9,45	68,28	5,5	
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
	0,2	1,97	48,7	2,12	73,16	1,1	117,33	0,92	308,86	1,07	82,99	2,2	0,95	2,02	41,98	2,8	83,44	3,08	3,98	2,02	44,94	3,18	70,79	3,9	0,2	0,92	55,43	3,64	57,33	0,5	
	Item do enriquecimento	Ovos					Legumes e verduras										Legumes e verduras					Fruta									
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
17	Data	21/mai					22/mai					23/mai					24/mai					25/mai									
	Padrão	Arroz Virado de Feijão (Feijão + Legumes + Farinha de mandioca) Chá Mate In Natura					Arroz Estrogonofe de Carne (Molho + Leite em pó + Carne bovina patinho em iscas (congelado))					Arroz Feijoada (Feijão + Carne suína pernil em cubos (congelado)) Farinha de mandioca Salada Chá Mate In Natura					Macarrão com Moela (Molho + Moela de frango (congelado)) Fruta					Arroz Frango refogado (Peito de frango em cubos (pouch)) Salada Chá Mate In Natura									
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	
		277	7,14	3,36	56,16	8,35		518	29,16	15,23	66,18	2,87		512	27,75	6,31	87,64	13,21		405	23,31	5,13	67,97	5,5		499	32,87	5,39	81,36	12,84	
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	
	0,2	0,73	6,89	0,41	14,46	0,84	118,27	0,92	310,31	1,95	76,12	4,59	0,2	2,02	54,59	2,34	88,97	1,36	39,26	0,92	35,14	4,83	20,19	1,76	1,26	2,02	47,46	1,96	95,67	1,49	
	Item do enriquecimento	Legumes e verduras										Legumes e verduras					Fruta					Legumes e verduras									
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta									
18	Data	28/mai					29/mai					30/mai					31/mai					01/jun									
	Padrão	Arroz Ovo Pochê (Molho + Ovo) Salada Chá Mate In Natura					Arroz Bobó de Frango (Molho + Leite em pó + Legumes + Peito de frango em cubos (congelado)) Salada					Arroz Feijão Carne bovina refogada (Carne bovina patinho em iscas (congelado)) Fruta Chá Mate In Natura																			
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)		FERIADO					EMENDA FERIADO						
		463	21,23	8,13	76,69	15,28		553	31,57	14,31	76,18	9,87		510	26,53	6,94	86,84	8,21													

		Vit A(μg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)										Vit A(μg) Vit C(mg) Ca(mg) Fe(mg) Mg (mg) Zn(mg)																		
		0,2	0,73	48,91	2,6	78,32	1,81	117,33	0,92	308,86	1,07	82,99	2,2	0,95	2,02	41,98	2,8	83,44	3,08											
Sem	Item do enriquecimento	Ovos / Legumes e verduras					Legumes e verduras					Fruta																		
	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
19	Data	04/jun					05/jun					06/jun					07/jun					08/jun								
	Padrão	Arroz Feijoada Vegetariana (Feijão preto + Legumes) Farinha de mandioca Chá Mate In Natura					Arroz Estrogonofe de Carne (Molho + Leite em pó + Carne bovina patinho em iscas congelado))					Arroz a Chinesa (Arroz + Legumes + Carne suína pernil em cubos congelado)) Salada Chá Mate In Natura					Macarrão com Moela (Molho + Moela de frango (congelado)) Fruta					Arroz Frango Dourado (Batata + Peito de frango em cubos (pouch)) Salada Chá Mate In Natura								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)				
		355	14,07	3,73	67,89	15,28	518	29,16	15,23	66,18	2,87	473	27,44	6,3	78,37	13,09	405	23,31	5,13	67,97	5,5	499	32,87	5,39	81,36	12,84				
		Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(μg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)
	0,2	0,73	42,41	2,49	74,62	1,77	118,27	0,92	310,31	1,95	76,12	4,59	0,2	1,97	47,24	2,2	83,95	1,31	39,26	0,92	35,14	4,83	20,19	1,76	1,26	2,02	47,46	1,96	95,67	1,49
	Item do enriquecimento	Legumes e verduras					Legumes e verduras					Legumes e verduras					Fruta					Legumes e verduras								

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086
Assessor Técnico I
Viviane Fagundes CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.

HORTIFRUTI: PARA INFORMAÇÕES SOBRE SAFRA E PRODUTOS DE ÉPOCA, CONSULTE: <http://www.hortiescolha.com.br/>