



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO
 COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS ESCOLARES
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO E ASSISTÊNCIA AO ALUNO
CENTRO DE SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO DAAA/CENUT Nº 46 AG. 03/2018

A Diretora Técnica do DAAA/CENUT, no uso de suas atribuições, comunica aos Senhores Dirigentes Regionais de Ensino, Supervisores e Diretores de Escolas do Sistema Centralizado de Alimentação Escolar, o Cardápio para o **QUARTO** ciclo de distribuição de 2018, das escolas com modalidades **LANCHE, MAIS EDUCAÇÃO LANCHE, ETEC LANCHE, LOTE 1.**

CARDÁPIO PARA O 4º CICLO / 2018

AGRUPAMENTO 3

Americana, Bragança Paulista, Campinas Oeste, Capivari, Caraguatatuba, Guaratinguetá, Itaquaquetuba, Jacareí, Jundiá, Leste 1, Leste 2, Leste 3, Leste 4, Leste 5, Limeira, Mogi das Cruzes, Mogi Mirim, Pindamonhangaba, Pirassununga, São João da Boa Vista, São José dos Campos, Suzano, Taubaté

Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
	Data	21/mai					22/mai					23/mai					24/mai					25/mai								
17	Lanche	Leite em pó com Chocolate em pó					Leite em pó com chocolate em pó					Bebida láctea					Leite em pó com Flocos de Milho					Bebida láctea								
		Biscoito doce					Mistura para preparo de bolo					Biscoito salgado										Torrada / Geleia								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)				
		368	13,21	11,67	52,44	2,04	396	14,84	12,68	55,6	2,96	294	8,19	9,62	43,72	2,49	403	8,97	18,55	49,95	1,09	374	13,86	10,71	55,68	4,07				
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	117,33	4,66	312,6	0,76	25,03	0,88	137,32	3,21	346,16	0,96	34,32	10,18			179,15	0,63														
157,47	19,47	167,77	5,48	17,45	3,17	117,33	7,4	298,4	0,24	26,23	0,9																			
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
	Data	28/mai					29/mai					30/mai					31/mai					01/jun								
18	Lanche	Leite em pó com Chocolate em pó					Bebida láctea					Leite em pó com chocolate em pó					FERIADO					EMENDA FERIADO								
		Biscoito doce					Biscoito salgado					Mistura para preparo de bolo																		
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)														
		368	13,21	11,67	52,44	2,04	395	12,88	12,03	58,72	1,82	289	8,19	9,02	43,72	0,6														
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)												
	117,33	4,66	312,6	0,76	25,03	0,88	119,05	2,85	331,01	0,72	35,46	1,08			179,15	0,63														
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
	Data	04/jun					05/jun					06/jun					07/jun					08/jun								
19	Lanche	Leite em pó com Chocolate em pó					Bebida láctea					Leite em pó com chocolate em pó					Leite em pó com Flocos de Milho					Bebida láctea								
		Biscoito doce					Biscoito salgado					Mistura para preparo de bolo										Torrada / Geleia								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)				
		368	13,21	11,67	52,44	2,04	396	14,84	12,68	55,6	2,96	294	8,19	9,62	43,72	2,49	403	8,97	18,55	49,95	1,09	374	13,86	10,71	55,68	4,07				
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	117,33	4,66	312,6	0,76	25,03	0,88	137,32	3,12	346,16	0,96	34,32	10,18			179,15	0,63														
157,47	19,47	167,77	5,48	17,45	3,17	117,33	7,4	298,4	0,24	26,23	0,9																			
Sem	Cardápio	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta								
	Data	11/jun					12/jun					13/jun					14/jun					15/jun								
20	Lanche	Leite em pó com Chocolate em pó					Leite em pó com chocolate em pó					Leite em pó com Flocos de Milho					Bebida láctea					Bebida láctea								
		Biscoito doce					Mistura para preparo de bolo										Biscoito salgado					Torrada / Geleia								
		kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)	kcal	Prot(g)	Lip(g)	CHO(g)	Fibras(g)				
		368	13,21	11,67	52,44	2,04	396	14,84	12,68	55,6	2,96	294	8,19	9,62	43,72	2,49	403	8,97	18,55	49,95	1,09	374	13,86	10,71	55,68	4,07				
	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(µg)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)
	117,33	4,66	312,6	0,76	25,03	0,88	137,32	3,12	346,16	0,96	34,32	10,18			179,15	0,63														
157,47	19,47	167,77	5,48	17,45	3,17	117,33	7,4	298,4	0,24	26,23	0,9																			

Elaborado por:

Natália Albano CRN: 22086
Assessor Técnico I

Viviane Fagundes CRN: 21309
Diretor Técnico II - CENUT

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013.

AS RECEITAS PERTINENTES AO CARDÁPIO SEGUEM EM DOCUMENTO ANEXO.